

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-05-01		
Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), Ser żółty 50 g (MLE,), miód 25 g, Salata dekoracyjna 12 g, jabłko 150 g,	zupa koperkowa z zacierką 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,), dorsz panierowany pieczony 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, ORZ, SEL,), sos cytrynowy 50 ml (GLU, MLE, SEL, GOR,), ziemniaki z zieleniną 200 g, surówka z kiszzonej kapusty z czerwoną fasolą i olejem 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata z miętą 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), wędlina z piersi indyka plastry 50 g (SEL,), serek topiony trójkącik 1 szt (MLE,), pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: jogurt pitny naturalny 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2394.29 kcal; białko og.: 104.5 g; tł.: 90.72 g; węgl.og.: 310.24 g; węgl.przysw.: 276.98 g; kw.tł.nasyc.: 40.66 g; błonnik: 31.21 g; sól: 7.99 g; suma.cuk.prost.: 59.38 g;

piątek 2026-05-01		
Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, SEZ,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), ser Milandia 4 plastry 75 g (MLE,), miód 25 g, Salata dekoracyjna 12 g, jabłko 150 g,	zupa koperkowa z zacierką 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,), dorsz pieczony w ziołach 100 g (RYB,), sos cytrynowy 50 ml (GLU, MLE, SEL, GOR,), ziemniaki z zieleniną 200 g, bukiet warzyw na parze 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata z miętą 250 ml, chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), wędlina z piersi indyka plastry 50 g (SEL,), serek Haga 1 szt (MLE,), pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: jogurt pitny naturalny 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2284.48 kcal; białko og.: 95.92 g; tł.: 84.02 g; węgl.og.: 298.3 g; węgl.przysw.: 270.29 g; kw.tł.nasyc.: 29.35 g; błonnik: 25.28 g; sól: 5.64 g; suma.cuk.prost.: 66.05 g;

piątek 2026-05-01		
Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb razowy 90. x 0 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), ser Milandia 4 plastry 75 g (MLE,), Salata dekoracyjna 12 g, pomidorki koktajlowe 40 g, jabłko 150 g,	zupa koperkowa z zacierką 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,), dorsz pieczony w ziołach 100 g (RYB,), sos cytrynowy 50 ml (GLU, MLE, SEL, GOR,), ziemniaki z zieleniną 200 g, surówka z kiszzonej kapusty z czerwoną fasolą i olejem 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata z miętą 250 ml, chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), wędlina z piersi indyka plastry 50 g (SEL,), serek Haga 1 szt (MLE,), pomidor 100 g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 Por,	Posiłek nocny: jogurt pitny naturalny 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2124.3 kcal; białko og.: 92.02 g; tł.: 88.37 g; węgl.og.: 256.29 g; węgl.przysw.: 221.45 g; kw.tł.nasyc.: 29.81 g; błonnik: 32.11 g; sól: 6.17 g; suma.cuk.prost.: 76.58 g;

piątek 2026-05-01		
Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, SEZ,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), Ser żółty 50 g (MLE,), miód 25 g, Salata dekoracyjna 12 g, jabłko 150 g, pomidorki koktajlowe 40 g,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml, kotlet z fasoli i warzyw pieczony 150 g (JAJ, MLE, SEL,), ziemniaki z zieleniną 200 g, surówka z kiszzonej kapusty z czerwoną fasolą i olejem 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata z miętą 250 ml, chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), serek topiony trójkącik 3 szt (MLE,), dżem 25 g (SOJ,), pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: jogurt pitny naturalny 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2347.99 kcal; białko og.: 76.74 g; tł.: 91.68 g; węgl.og.: 325.86 g; węgl.przysw.: 289.51 g; kw.tł.nasyc.: 44.74 g; błonnik: 34.26 g; sól: 6.89 g; suma.cuk.prost.: 75.08 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE,), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), Ser żółty 50 g (MLE,), miód 25 g , Sałata dekoracyjna 12 g , galaretki owocowa 175g 1 szt , pomidorki koktajlowe 40 g ,	zupa koperkowa z zacierką 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,), dorsz panierowany pieczony 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, ORZ, SEL,), sos cytrynowy 50 ml (GLU, MLE, SEL, GOR,), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kiszzonej kapusty z czerwoną fasolą i olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), wędlina z piersi indyka plastry 50 g (SEL,), serek topiony trójkącik 1 szt (MLE,), pomidor 100 g ,
	Podwieczorek: suszone jabłka 20g 1 szt ,	Posiłek nocny: jogurt pitny naturalny 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2461.63 kcal; białko og.: 104.31 g; tł.: 88.99 g; węgl.og.: 329.46 g; węgl.przysw.: 297.81 g; kw.tł.nasyc.: 39.18 g; błonnik: 31.7 g; sól: 7.57 g; suma.cuk.prost.: 77.17 g;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE,), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, SEZ,), chleb pszenno-żytni 35 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), ser Milandia 4 plastry 75 g (MLE,), miód 25 g , pomidor parzony 90 g , galaretki owocowa 175g 1 szt ,	zupa koperkowa z zacierką 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,), dorsz pieczony w ziołach 100g (RYB,), sos cytrynowy 50 ml (GLU, MLE, SEL, GOR,), ziemniaki z zieleniną 200 g , bukiet warzyw na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), wędlina z piersi indyka plastry 50 g (SEL,), serek Haga 1 szt (MLE,), pomidor parzony 90 g ,
	Podwieczorek: suszone jabłka 20g 1 szt ,	Posiłek nocny: jogurt pitny naturalny 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2364.36 kcal; białko og.: 96.49 g; tł.: 82.61 g; węgl.og.: 320.46 g; węgl.przysw.: 291.64 g; kw.tł.nasyc.: 27.9 g; błonnik: 28.19 g; sól: 5.32 g; suma.cuk.prost.: 85.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-05-02		
Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), serek Kanapkowy mini 1 szt (<u>MLE,</u>), ogórek zielony 100 g	zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), zrazy mielone wieprzowe z pieczarkami zapiekane 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>), sos koperkowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ziemniaki z zieloną 200 g, surówka z cukinii i kapusty pekińskiej z dodatkiem majonezu 130 g (<u>JAJ, SEL, GOR, SEZ,</u>), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU, SEZ,</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina z piersi kurczaka 50 g (<u>SEL,</u>), twaróg z jogurtem 50 g (<u>MLE,</u>), szpinak baby 10 g,
		Posiłek nocny: koktajl owocowy 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2162.12 kcal; białko og.: 86.08 g; tł.: 86.78 g; węgl.og.: 275.15 g; węgl.przysw.: 244.33 g; kw.tł.nasyc.: 31.75 g; błonnik: 30.83 g; sól: 5.57 g; suma.cuk.prost.: 50.19 g;

sobota 2026-05-02		
Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), serek Kanapkowy mini 1 szt (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g,	zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pulpet gotowany wieprzowy 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos koperkowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ziemniaki z zieloną 200 g, marchew junior na parze 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina z piersi kurczaka 50 g (<u>SEL,</u>), twaróg z jogurtem 50 g (<u>MLE,</u>), szpinak baby 10 g,
		Posiłek nocny: koktajl owocowy 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2024.26 kcal; białko og.: 86.82 g; tł.: 66.48 g; węgl.og.: 284.16 g; węgl.przysw.: 256.54 g; kw.tł.nasyc.: 30.34 g; błonnik: 27.61 g; sól: 5.42 g; suma.cuk.prost.: 53.18 g;

sobota 2026-05-02		
Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb razowy 90. x 0 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), serek Kanapkowy mini 1 szt (<u>MLE,</u>), ogórek zielony 100 g, mandarynka 1 szt,	zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pulpet gotowany wieprzowy 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos koperkowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ziemniaki z zieloną 200 g, surówka z cukinii i kapusty pekińskiej z dodatkiem majonezu 130 g (<u>JAJ, SEL, GOR, SEZ,</u>), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina z piersi kurczaka 50 g (<u>SEL,</u>), twaróg z jogurtem 50 g (<u>MLE,</u>), szpinak baby 10 g, Rzodkiewka 40 g,
	Podwieczorek: serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: koktajl owocowy 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2088.51 kcal; białko og.: 99.97 g; tł.: 81.68 g; węgl.og.: 255.15 g; węgl.przysw.: 223.07 g; kw.tł.nasyc.: 33.57 g; błonnik: 32.09 g; sól: 5.16 g; suma.cuk.prost.: 72.15 g;

sobota 2026-05-02		
Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), serek Kanapkowy mini 1 szt (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g, mandarynka 1 szt,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml, makaron razowy z mascarpone, pastą curry i natką 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), surówka z cukinii i kapusty pekińskiej z dodatkiem majonezu 130 g (<u>JAJ, SEL, GOR, SEZ,</u>), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), twaróg z jogurtem 2. x 50 g (<u>MLE,</u>), miód 20 g, szpinak baby 10 g, Rzodkiewka 40 g,
		Posiłek nocny: koktajl owocowy 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2051.8 kcal; białko og.: 66.39 g; tł.: 61.96 g; węgl.og.: 322.71 g; węgl.przysw.: 292.85 g; kw.tł.nasyc.: 26.62 g; błonnik: 29.87 g; sól: 3.85 g; suma.cuk.prost.: 62.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-05-02		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
kaszka kukurydziana na mleku 2% 150 ml (<u>GLU, MLE,</u>), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ,</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), serek Kanapkowy mini 1 szt (<u>MLE,</u>), ogórek zielony 100 g , banan 180 g ,	zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), zrazy mielone wieprzowe z pieczarkami zapiekane 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>), sos koperkowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ziemniaki z zieleciną 200 g , surówka z cukinii i kapusty pekińskiej z dodatkiem majonezu 130 g (<u>JAJ, SEL, GOR, SEZ,</u>), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ,</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina z piersi kurczaka 50 g (<u>SEL,</u>), twarożek z jogurtem 50 g (<u>MLE,</u>), szpinak baby 10 g ,
	Podwieczorek: herbatniki Be-Be 1szt. 2 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Posiłek nocny: koktajl owocowy 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2327.83 kcal; białko og.: 86.77 g; tł.: 89.83 g; węgl.og.: 308.95 g; węgl.przysw.: 278.58 g; kw.tł.nasyc.: 32.23 g; błonnik: 30.37 g; sól: 5.8 g; suma.cuk.prost.: 81.27 g;

sobota 2026-05-02		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
kaszka kukurydziana na mleku 2% 150 ml (<u>GLU, MLE,</u>), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), serek Kanapkowy mini 1 szt (<u>MLE,</u>), pomidor parzony 90 g , banan 180 g ,	zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pulpet gotowany wieprzowy 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos koperkowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ziemniaki z zieleciną 200 g , marchew junior na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina z piersi kurczaka 50 g (<u>SEL,</u>), twarożek z jogurtem 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor parzony 90 g ,
	Podwieczorek: herbatniki Be-Be 1szt. 2 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Posiłek nocny: koktajl owocowy 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2211.51 kcal; białko og.: 88.55 g; tł.: 69.93 g; węgl.og.: 322.99 g; węgl.przysw.: 292.91 g; kw.tł.nasyc.: 30.89 g; błonnik: 30.08 g; sól: 5.75 g; suma.cuk.prost.: 87.81 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR), mozzarella mini kuleczki 4 szt (MLE), papryka kolorowa 100 g ,	rosół z indyka z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), udko z kurczaka pieczone na ostro 150 g (SEL, GOR), sos pieczarkowy 50 ml (GLU, MLE), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z porów i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ, MLE), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR), mix sałat z oliwą i ziołami 70 g ,
		Posiłek nocny: krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2419.28 kcal; białko og.: 99.42 g; tł.: 98.42 g; węgl.og.: 282.22 g; węgl.przysw.: 237.12 g; kw.tł.nasyc.: 27.84 g; błonnik: 29.62 g; sól: 6.92 g; suma.cuk.prost.: 44.18 g;

niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR), mozzarella mini kuleczki 4 szt (MLE), Sałata dekoracyjna 12 g ,	rosół z indyka z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), udko z kurczaka pieczone lekkostrawne 150 g (SEL, GOR), sos marchewkowy 50 ml (MLE, SEL, GOR), ziemniaki z zieleniną 200 g , cukinia zapiekana 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR), mix sałat z oliwą i ziołami 70 g
		Posiłek nocny: krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2287.05 kcal; białko og.: 94.76 g; tł.: 92.12 g; węgl.og.: 263.03 g; węgl.przysw.: 227.18 g; kw.tł.nasyc.: 28.49 g; błonnik: 20.34 g; sól: 6.56 g; suma.cuk.prost.: 37.25 g;

niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR), mozzarella mini kuleczki 4 szt (MLE), papryka kolorowa 100 g , jabłko 150 g ,	rosół z indyka z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), udko z kurczaka pieczone lekkostrawne 150 g (SEL, GOR), sos marchewkowy 50 ml (MLE, SEL, GOR), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z porów i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ, MLE), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR), mix sałat z oliwą i ziołami 70 g
	Podwieczorek: jogurt naturalny 2% 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2321.18 kcal; białko og.: 98.82 g; tł.: 101.55 g; węgl.og.: 253.56 g; węgl.przysw.: 204.36 g; kw.tł.nasyc.: 30.17 g; błonnik: 31.61 g; sól: 6.66 g; suma.cuk.prost.: 59.86 g;

niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), mozzarella mini kuleczki 2. x 4 szt (MLE), dżem 25 g (SOJ), Sałata dekoracyjna 12 g ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , kopytka z ziemniaków i dyni 7 szt (GLU, JAJ, MLE, ORZ), pieczarki w śmietanie 50 ml (MLE), surówka z porów i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ, MLE), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), pasztet sojowy 1 szt , miód 25 g , mix sałat z oliwą i ziołami 70 g ,
		Posiłek nocny: krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2469.31 kcal; białko og.: 71.11 g; tł.: 99.68 g; węgl.og.: 336.09 g; węgl.przysw.: 289.23 g; kw.tł.nasyc.: 34.27 g; błonnik: 31.37 g; sól: 4.92 g; suma.cuk.prost.: 55.45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR), mozzarella mini kuleczki 4 szt (MLE), papryka kolorowa 100 g, jabłko 150 g,	rosół z indyka z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), udko z kurczaka pieczone na ostro 150 g (SEL, GOR), sos pieczarkowy 50 ml (GLU, MLE), ziemniaki z zieleniną 200 g, surówka z porów i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ, MLE), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR), mix sałat z oliwą i ziołami 70 g,
	Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2532.11 kcal; białko og.: 99.49 g; tł.: 98.19 g; węgl.og.: 312.62 g; węgl.przysw.: 265.56 g; kw.tł.nasyc.: 27.63 g; błonnik: 29.48 g; sól: 7.61 g; suma.cuk.prost.: 60.63 g;

niedziela 2026-05-03		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR), mozzarella mini kuleczki 4 szt (MLE), pomidor parzony 90 g, jabłko parzone 150 g,	rosół z indyka z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), udko z kurczaka pieczone lekkostrawne 150 g (SEL, GOR), sos marchewkowy 50 ml (MLE, SEL, GOR), ziemniaki z zieleniną 200 g, cukinia zapiekana 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), szynka delikatesowa drobiowa 70 g (SEL), pomidor parzony 90 g,
	Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2146.17 kcal; białko og.: 98.42 g; tł.: 76.62 g; węgl.og.: 278.24 g; węgl.przysw.: 236.92 g; kw.tł.nasyc.: 28.9 g; błonnik: 23.93 g; sól: 6.92 g; suma.cuk.prost.: 58.35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
serek wiejski 5%tł. 1 szt (MLE_i), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU_i), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), Indyk w galarecie 70 g , rosół 10 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 315 ml (GLU, MLE_i), karkówka pieczona na kapuście kiszzonej 100 g (SEL, GOR_i), kasza gryczana na sypko 200 g , buraczki po Litewsku z olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z rumiankiem 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ_i), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (MLE_i), pierś z kurczaka 2 plastry. 50 g (SEL_i), ogórek kiszony 100 g (GOR_i),
		Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ_i),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2287.94 kcal; białko og.: 108.77 g; tł.: 92.32 g; węgl.og.: 269.2 g; węgl.przysw.: 238.76 g; kw.tł.nasyc.: 30.86 g; błonnik: 30.44 g; sól: 8.94 g; suma.cuk.prost.: 46.96 g;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
serek wiejski 5%tł. 1 szt (MLE_i), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU_i), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), Indyk w galarecie 70 g , rosół 10 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 315 ml (GLU, MLE_i), gulasz wołowy gotowany w jarzynach 180 g (GLU, MLE, SEL_i), kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU_i), buraczki tarte 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z rumiankiem 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (MLE_i), pierś z kurczaka 2 plastry. 50 g (SEL_i), Sałata dekoracyjna 12 g ,
		Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ_i),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2184.96 kcal; białko og.: 105.7 g; tł.: 70.16 g; węgl.og.: 295.24 g; węgl.przysw.: 267.63 g; kw.tł.nasyc.: 25.61 g; błonnik: 27.61 g; sól: 6.45 g; suma.cuk.prost.: 46.08 g;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
serek wiejski 5%tł. 1 szt (MLE_i), herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90. x 0 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), Indyk w galarecie 70 g , rosół 10 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 315 ml (GLU, MLE_i), gulasz wołowy gotowany w jarzynach 180 g (GLU, MLE, SEL_i), kasza gryczana na sypko 200 g , buraczki po Litewsku z olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z rumiankiem 250 ml , chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (MLE_i), pierś z kurczaka 2 plastry. 50 g (SEL_i), ogórek kiszony 100 g (GOR_i),
	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ_i),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2143.08 kcal; białko og.: 107.63 g; tł.: 76.29 g; węgl.og.: 275.23 g; węgl.przysw.: 219.1 g; kw.tł.nasyc.: 26.22 g; błonnik: 36.92 g; sól: 8.44 g; suma.cuk.prost.: 60.55 g;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
serek wiejski 5%tł. 1 szt (MLE_i), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU_i), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), serek topiony 50 g (MLE_i), rosół 10 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , naleśniki na wytrawnie z pieczarkami i cebulką zapiekane z serem 2 szt (GLU, JAJ, MLE_i), sałatka z pomidora i papryki z dodatkiem oleju 100 g (SEL, GOR_i), kompot z owocami 250 ml ,	herbata z rumiankiem 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), serek Haga 3. x 1 szt (MLE_i), dżem 25 g (SOZ_i), ogórek kiszony 100 g (GOR_i),
		Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ_i),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2307.52 kcal; białko og.: 82.31 g; tł.: 93.34 g; węgl.og.: 298.65 g; węgl.przysw.: 271.16 g; kw.tł.nasyc.: 36.93 g; błonnik: 25.51 g; sól: 8.77 g; suma.cuk.prost.: 62.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-04		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
ryż na mleku 2%tł. 150 ml (<u>MLE</u>), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Wędlina drobiowa 70 g (<u>SEL</u>), roszponka 10 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, MLE</u>), karkówka pieczona na kapuście kiszonej 100 g (<u>SEL, GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , buraczki po Litewsku z olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z rumiankiem 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (<u>MLE</u>), pierś z kurczaka 2 plastry. 50 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g (<u>GOR</u>),
	Podwieczorek: serek homogenizowany smakowy 4% 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2403.47 kcal; białko og.: 106.02 g; tł.: 96.48 g; węgl.og.: 290.11 g; węgl.przysw.: 260.63 g; kw.tł.nasyc.: 34.18 g; błonnik: 28.28 g; sól: 9.41 g; suma.cuk.prost.: 53.77 g;

poniedziałek 2026-05-04		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
ryż na mleku 2%tł. 150 ml (<u>MLE</u>), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 35 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Wędlina drobiowa 70 g (<u>SEL</u>), pomidor parzony 90 g , mus owocowy kubus 1 szt ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, MLE</u>), gulasz wołowy gotowany w jarzynach 180 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), buraczki tarte 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z rumiankiem 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (<u>MLE</u>), pierś z kurczaka 2 plastry. 50 g (<u>SEL</u>), pomidor parzony 90 g ,
	Podwieczorek: serek homogenizowany smakowy 4% 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2291.83 kcal; białko og.: 103.57 g; tł.: 74.41 g; węgl.og.: 313.89 g; węgl.przysw.: 286.3 g; kw.tł.nasyc.: 29.04 g; błonnik: 26.39 g; sól: 6.81 g; suma.cuk.prost.: 66.39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-05-05		
Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (<u>JAJ</u>), serek topiony trójkącik 1 szt (<u>MLE</u>), owsianka z owocami 100 g (<u>GLU</u>), Sałata dekoracyjna 12 g ,	zupa pomidorowa z ryżem 315 ml (<u>MLE, SEL</u>), kotlet devolay panierowany pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, ORZ</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g , mizeria z jogurtem bałkańskim 3% 130 g (<u>MLE</u>), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU, SEZ</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka z warzyw, wędliny drobiowej i ryżu z oliwą 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), dżem 25 g (<u>SOZ</u>), rukola 10 g ,
		Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2335 kcal; białko og.: 93.95 g; tł.: 96.86 g; węgl.og.: 287.63 g; węgl.przysw.: 258.63 g; kw.tł.nasyc.: 31.97 g; błonnik: 29 g; sól: 6.01 g; suma.cuk.prost.: 44.09 g;

wtorek 2026-05-05		
Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (<u>JAJ</u>), serek Tartare 1 szt (<u>MLE</u>), owsianka z owocami 100 g (<u>GLU</u>), Sałata dekoracyjna 12 g ,	zupa pomidorowa z ryżem 315 ml (<u>MLE, SEL</u>), roladka drobiowa nadziewana cukinią gotowana 100 g , sos ziołowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g , bukiet warzyw na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka z warzyw, wędliny drobiowej i ryżu z oliwą 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), dżem 25 g (<u>SOZ</u>), rukola 10 g ,
		Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2280.18 kcal; białko og.: 84.02 g; tł.: 91.28 g; węgl.og.: 295.22 g; węgl.przysw.: 265.93 g; kw.tł.nasyc.: 25.72 g; błonnik: 29.31 g; sól: 4.99 g; suma.cuk.prost.: 43.22 g;

wtorek 2026-05-05		
Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90. x 0 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (<u>JAJ</u>), serek Tartare 1 szt (<u>MLE</u>), owsianka z owocami 100 g (<u>GLU</u>), Sałata dekoracyjna 12 g , gruszka 150 g ,	zupa pomidorowa z ryżem 315 ml (<u>MLE, SEL</u>), roladka drobiowa nadziewana cukinią gotowana 100 g , sos ziołowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g , mizeria z jogurtem bałkańskim 3% 130 g (<u>MLE</u>), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka z warzyw, wędliny drobiowej i ryżu z oliwą 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), rukola 10 g , Pomidor 60 g ,
	Podwieczorek: kefir 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2200.02 kcal; białko og.: 86.34 g; tł.: 93.3 g; węgl.og.: 274.12 g; węgl.przysw.: 220.98 g; kw.tł.nasyc.: 26.98 g; błonnik: 33.94 g; sól: 4.89 g; suma.cuk.prost.: 48.86 g;

wtorek 2026-05-05		
Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), owsianka z owocami 100 g (<u>GLU</u>), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (<u>JAJ</u>), serek Tartare 1 szt (<u>MLE</u>), Sałata dekoracyjna 12 g ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , pierogi leniwe z masłem i cukrem 220 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), surówka z marchewki i ananasa 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka z warzyw i ryżu z oliwą 150 g (<u>SEL</u>), dżem 25 g (<u>SOZ</u>), rukola 10 g , Pomidor 60 g ,
		Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2331.97 kcal; białko og.: 93.13 g; tł.: 85.35 g; węgl.og.: 312.1 g; węgl.przysw.: 283.51 g; kw.tł.nasyc.: 35.39 g; błonnik: 28.59 g; sól: 3.86 g; suma.cuk.prost.: 63.69 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbata b/c 250 ml, bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (<u>JAJ</u>), serek topiony trójkącik 1 szt (<u>MLE</u>), Sałata dekoracyjna 12 g, banan 200 g,	zupa grochówka z ziemniakami 315 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), kotlet devolay panierowany pieczony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g, mizeria z jogurtem bałkańskim 3% 130 g (<u>MLE</u>), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), szynka delikatesowa drobiowa. 50 g (<u>SEL</u>), dżem 25 g (<u>SO2</u>), rukola 10 g, Pomidor 60 g,
	Podwieczorek: biszkoty b/c 25g (1opak/4os) 1 Por (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2276.49 kcal; białko og.: 103.8 g; tł.: 87.83 g; węgl.og.: 283.2 g; węgl.przysw.: 237 g; kw.tł.nasyc.: 32.46 g; błonnik: 28.88 g; sól: 5.89 g; suma.cuk.prost.: 68.66 g;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbata b/c 250 ml, bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 35 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (<u>JAJ</u>), serek Tartare 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor parzony 90 g, banan 200 g,	zupa pomidorowa z ryżem 315 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), roladka drobiowa nadziewana cukinią gotowana 100 g, sos ziołowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g, bukiet warzyw na parze 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), szynka delikatesowa drobiowa. 50 g (<u>SEL</u>), dżem 25 g (<u>SO2</u>), pomidor parzony 90 g,
	Podwieczorek: biszkoty b/c 25g (1opak/4os) 1 Por (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2205.75 kcal; białko og.: 89.67 g; tł.: 79.59 g; węgl.og.: 296.69 g; węgl.przysw.: 251.34 g; kw.tł.nasyc.: 27.37 g; błonnik: 28.04 g; sól: 4.59 g; suma.cuk.prost.: 75.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-05-06		
Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
herbata b/c 250 ml , bulka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (<u>SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt , sałata lodowa z ziołami 70 g , skyr naturalny 150g 1 szt ,	zupa z cukinii z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasola po bretońsku (z fasoli suszonej Jaś) 180 g (<u>SEL</u>), ziemniaki z zieleciną 200 g , surówka z selera i jabłka z jogurtem i olejem 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU, SEZ</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), serek Haga 1 szt (<u>MLE</u>), szynka gotowana 50 g (<u>SEL, GOR</u>), pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2302.23 kcal; białko og.: 96.49 g; tł.: 77.94 g; węgl.og.: 309.23 g; węgl.przysw.: 271.23 g; kw.tł.nasyc.: 24.28 g; błonnik: 36.62 g; sól: 7.42 g; suma.cuk.prost.: 70.48 g;

środa 2026-05-06		
Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
herbata b/c 250 ml , bulka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (<u>SOJ, SEL, GOR</u>), sałata lodowa z ziołami 70 g , skyr naturalny 150g 1 szt ,	zupa z cukinii z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), risotto z białego ryżu z piersią indyka i warzywami zapiekane pod beszamelem 300 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), brokuły na parze 130 g , kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), serek Haga 1 szt (<u>MLE</u>), szynka gotowana 50 g (<u>SEL, GOR</u>), pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2287.39 kcal; białko og.: 97.44 g; tł.: 82.44 g; węgl.og.: 286.82 g; węgl.przysw.: 261.9 g; kw.tł.nasyc.: 26.06 g; błonnik: 24.27 g; sól: 6.16 g; suma.cuk.prost.: 64.73 g;

środa 2026-05-06		
Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90. x 0 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (<u>SOJ, SEL, GOR</u>), mandarynka 1 szt , sałata lodowa z ziołami 70 g , skyr naturalny 150g 1 szt ,	zupa z cukinii z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), risotto z brązowego ryżu z piersią indyka i warzywami zapiekane pod beszamelem 300 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z selera i jabłka z jogurtem i olejem 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), serek Haga 1 szt (<u>MLE</u>), szynka gotowana 50 g (<u>SEL, GOR</u>), pomidor 100 g ,
	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2145.11 kcal; białko og.: 89.35 g; tł.: 81.97 g; węgl.og.: 270.85 g; węgl.przysw.: 229.02 g; kw.tł.nasyc.: 25.54 g; błonnik: 38.34 g; sól: 6.86 g; suma.cuk.prost.: 87.49 g;

środa 2026-05-06		
Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
herbata b/c 250 ml , bulka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), serek topiony 50 g (<u>MLE</u>), dżem 25 g (<u>SO2</u>), mandarynka 1 szt , sałata lodowa z ziołami 70 g , skyr naturalny 150g 1 szt ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , szare kluski z twarogiem i cebulką 220 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), surówka z selera i jabłka z jogurtem i olejem 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), serek Haga 3. x 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2201.05 kcal; białko og.: 71.27 g; tł.: 78.76 g; węgl.og.: 318.82 g; węgl.przysw.: 287.57 g; kw.tł.nasyc.: 32.15 g; błonnik: 28.53 g; sól: 5.32 g; suma.cuk.prost.: 91.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-05-06		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
<p>manna na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml, bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR), ketchup saszetka 1 szt, sałata lodowa z ziołami 70 g, mandarynka 1 szt,</p>	<p>zupa z cukinii z ziemniakami 315 ml (GLU, MLE, SEL), fasola po bretońsku (z fasoli suszonej Jaś) 180 g (SEL), ziemniaki z zieleńką 200 g, surówka z selera i jabłka z jogurtem i olejem 130 g (MLE, SEL), kompot z owocami 200 ml,</p>	<p>herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek Haga 1 szt (MLE), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR), pomidor 100 g,</p>
	Podwieczorek: galaretką owocową 175g 1 szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 110g 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2447.22 kcal; białko og.: 87.48 g; tł.: 81.34 g; węgl.og.: 344.6 g; węgl.przysw.: 308.45 g; kw.tł.nasyc.: 24.71 g; błonnik: 34.79 g; sól: 6.58 g; suma.cuk.prost.: 111.67 g;

środa 2026-05-06		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
<p>manna na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml, bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), Wędlina drobiowa 70 g (SEL), dżem 25 g (SOJ), pomidor parzony 90 g, Mus owocowy K 100g 1 szt,</p>	<p>zupa z cukinii z ziemniakami 315 ml (GLU, MLE, SEL), risotto z białego ryżu z piersią indyka i warzywami zapiekane pod beszamelem 300 g (GLU, MLE, SEL), brokuły na parze 130 g, kompot z owocami 200 ml,</p>	<p>herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek Haga 1 szt (MLE), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR), pomidor parzony 90 g,</p>
	Podwieczorek: galaretką owocową 175g 1 szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 110g 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2349.22 kcal; białko og.: 96.15 g; tł.: 67.29 g; węgl.og.: 353.31 g; węgl.przysw.: 325.68 g; kw.tł.nasyc.: 26.46 g; błonnik: 26.99 g; sól: 5.64 g; suma.cuk.prost.: 122.49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kakao 250 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), szynka delikatesowa drobiowa. 50 g (<u>SEL</u>), twarożek z olejem lnianym. 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewki 70 g ,	zupa Solferino z zielonym groszkiem 315 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kotlet schabowy panierowany smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju 130 g (<u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), suflet z indyka i warzyw zapiekany 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), serek Haga 1 szt (<u>MLE</u>), Salata dekoracyjna 12 g ,
		Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2328.96 kcal; białko og.: 111.78 g; tł.: 89.68 g; węgl.og.: 284.84 g; węgl.przysw.: 253.46 g; kw.tł.nasyc.: 31.39 g; błonnik: 29.98 g; sól: 6.32 g; suma.cuk.prost.: 49.42 g;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kakao 250 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), szynka delikatesowa drobiowa. 50 g (<u>SEL</u>), twarożek z olejem lnianym. 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	zupa Solferino z zielonym groszkiem 315 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bitka ze schabu duszona 100 g (<u>GLU</u>), sos potrawkowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), suflet z indyka i warzyw zapiekany 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), serek Haga 1 szt (<u>MLE</u>), Salata dekoracyjna 12 g ,
		Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2312.74 kcal; białko og.: 116.9 g; tł.: 86.27 g; węgl.og.: 280.5 g; węgl.przysw.: 254.63 g; kw.tł.nasyc.: 33.94 g; błonnik: 25.24 g; sól: 6 g; suma.cuk.prost.: 49.85 g;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kakao 250 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 90. x 0 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), szynka delikatesowa drobiowa. 50 g (<u>SEL</u>), twarożek z olejem lnianym. 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewki 70 g , jabłko 150 g ,	zupa Solferino z zielonym groszkiem 315 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bitka ze schabu duszona 100 g (<u>GLU</u>), sos potrawkowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju 130 g (<u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), suflet z indyka i warzyw zapiekany 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), serek Haga 1 szt (<u>MLE</u>), Salata dekoracyjna 12 g ,
	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2265.6 kcal; białko og.: 113.38 g; tł.: 87.09 g; węgl.og.: 279.21 g; węgl.przysw.: 222.08 g; kw.tł.nasyc.: 33.84 g; błonnik: 34.42 g; sól: 5.64 g; suma.cuk.prost.: 72.42 g;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kakao 250 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), twarożek z olejem lnianym 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewki 70 g , jabłko 150 g ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , cukinia faszerowana ryżem i warzywami zapiekana z serem 250 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju 130 g (<u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), serek Haga 3. x 1 szt (<u>MLE</u>), dżem 25 g (<u>SOJ</u>), Salata dekoracyjna 12 g ,
		Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2383.57 kcal; białko og.: 80.12 g; tł.: 83.9 g; węgl.og.: 346.05 g; węgl.przysw.: 311.71 g; kw.tł.nasyc.: 33.6 g; błonnik: 29.52 g; sól: 4.45 g; suma.cuk.prost.: 83.92 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-05-07		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
zacierka na mleku 2% 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbata b/c 250 ml, bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), twarożek z olejem lnianym. 50 g (<u>MLE</u>), szynka delikatesowa drobiowa. 50 g (<u>SEL</u>), rzodkiewki 70 g, jabłko 150 g,	zupa Solferino z zielonym groszkiem 315 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kotlet schabowy panierowany smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g, surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju 130 g (<u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), sufllet z indyka i warzyw zapiekany 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), serek Haga 1 szt (<u>MLE</u>), Salata dekoracyjna 12 g, Pomidor 60 g,
	Podwieczorek: drożdżówka z kruszonką mała 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2586.18 kcal; białko og.: 117.22 g; tł.: 94.57 g; węgl.og.: 334.53 g; węgl.przysw.: 301.28 g; kw.tł.nasyc.: 34.11 g; błonnik: 29.75 g; sól: 5.98 g; suma.cuk.prost.: 63.89 g;

czwartek 2026-05-07		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
zacierka na mleku 2% 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbata b/c 250 ml, bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 35 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), szynka delikatesowa drobiowa. 50 g (<u>SEL</u>), twarożek z olejem lnianym. 50 g (<u>MLE</u>), pomidor parzony 90 g, jabłko parzone 150 g,	zupa Solferino z zielonym groszkiem 315 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bitka ze schabu duszona 100 g (<u>GLU</u>), sos potrawkowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), sufllet z indyka i warzyw zapiekany 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), serek Haga 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor parzony 90 g,
	Podwieczorek: drożdżówka z kruszonką mała 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2573.52 kcal; białko og.: 123.1 g; tł.: 91.59 g; węgl.og.: 331.09 g; węgl.przysw.: 299.86 g; kw.tł.nasyc.: 36.69 g; błonnik: 28.7 g; sól: 5.85 g; suma.cuk.prost.: 65.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 0 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty półtwardy 70 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 100 g , pomarańcza 1 Por , jogurt owocowy 2,1% tł. 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	barszcz czerwony z makaronem 315 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Łosoś pieczony z ziołami, masłem i cytryną 90 g (<u>RYB, MLE</u>), sos rybny 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kiszanej kapusty z czerwoną fasolą i olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Sałatka warzywna 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata dekoracyjna 12 g ,
		Posiłek nocny: jaglanka z owocami saszetka 100 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2525.31 kcal; białko og.: 87.43 g; tł.: 111.92 g; węgl.og.: 313.81 g; węgl.przysw.: 280.79 g; kw.tł.nasyc.: 36.83 g; błonnik: 34.74 g; sól: 6.48 g; suma.cuk.prost.: 46.95 g;

piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 0 g (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), ser Milandia 4 plastry 75 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , pomarańcza 1 Por , jogurt owocowy 2,1% tł. 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	barszcz czerwony z makaronem 315 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Łosoś pieczony z ziołami, masłem i cytryną 90 g (<u>RYB, MLE</u>), sos rybny 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g , cukinia zapiekana 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Sałatka warzywna 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata dekoracyjna 12 g ,
		Posiłek nocny: jaglanka z owocami saszetka 100 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2449.7 kcal; białko og.: 74.63 g; tł.: 104.05 g; węgl.og.: 315.2 g; węgl.przysw.: 289.93 g; kw.tł.nasyc.: 26.08 g; błonnik: 26.99 g; sól: 4.28 g; suma.cuk.prost.: 51.82 g;

piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90. x 0 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), ser Milandia 4 plastry 75 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 100 g , pomarańcza 1 Por , jogurt naturalny 2% 1 szt (<u>MLE</u>),	barszcz czerwony z makaronem 315 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Łosoś pieczony z ziołami, masłem i cytryną 90 g (<u>RYB, MLE</u>), sos rybny 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kiszanej kapusty z czerwoną fasolą i olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Sałatka warzywna 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata dekoracyjna 12 g ,
	Podwieczorek: jabłko 150 g ,	Posiłek nocny: jaglanka z owocami saszetka 100 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2302.37 kcal; białko og.: 71.38 g; tł.: 107.04 g; węgl.og.: 281.31 g; węgl.przysw.: 242.47 g; kw.tł.nasyc.: 26.56 g; błonnik: 36.66 g; sól: 4.86 g; suma.cuk.prost.: 58.41 g;

piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 0 g (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty półtwardy 70 g (<u>MLE</u>), ogórek zielony 100 g , pomarańcza 1 Por , jogurt owocowy 2,1% tł. 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , placki ziemniaczane z sosem jogurtowo-czosnkowym 3 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), surówka z kiszanej kapusty z czerwoną fasolą i olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Sałatka warzywna 150 g (<u>JAJ, SEL</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata dekoracyjna 12 g ,
		Posiłek nocny: jaglanka z owocami saszetka 100 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2524.82 kcal; białko og.: 74.67 g; tł.: 104.8 g; węgl.og.: 341.71 g; węgl.przysw.: 312.17 g; kw.tł.nasyc.: 34.68 g; błonnik: 31.08 g; sól: 5.28 g; suma.cuk.prost.: 48.69 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
<p>manna na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml, bułka kajzerka 50g 0 g (GLU), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), ser żółty półtwardy 70 g (MLE), dżem 25 g (SO2), ogórek zielony 100 g, galaretki owocowa 175g 1 szt,</p>	<p>zupa z fasoli białej Jaś z ziemniakami 315 ml (GLU), Łosoś pieczony z ziołami, masłem i cytryną 90 g (RYB, MLE), sos rybny 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieleniną 200 g, surówka z kiszzonej kapusty z czerwoną fasolą i olejem 130 g, kompot z owocami 250 ml,</p>	<p>herbata z miętą 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), Sałatka warzywna 150 g (JAJ, SEL), jajko gotowane 1 szt (JAJ), Sałata dekoracyjna 12 g,</p>
	<p>Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE),</p>	<p>Posiłek nocny: jaglanka z owocami saszetka 100 g (GLU),</p>

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2739.94 kcal; białko og.: 98.91 g; tł.: 112 g; węgl.og.: 356.66 g; węgl.przysw.: 320.51 g; kw.tł.nasyc.: 37.93 g; błonnik: 35.92 g; sól: 6.14 g; suma.cuk.prost.: 81.93 g;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
<p>manna na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml, bułka kajzerka 50g 0 g (GLU), chleb pszenno-żytni 35 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), ser Milandia 4 plastry 75 g (MLE), dżem 25 g (SO2), pomidor parzony 90 g, galaretki owocowa 175g 1 szt,</p>	<p>barszcz czerwony z makaronem 315 ml (GLU, MLE, SEL), Łosoś pieczony z ziołami, masłem i cytryną 90 g (RYB, MLE), sos rybny 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieleniną 200 g, cukinia zapiekana 130 g, kompot z owocami 250 ml,</p>	<p>herbata z miętą 250 ml, chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek Tartare 2. x 1 szt (MLE), jajko gotowane 1 szt (JAJ), pomidor parzony 90 g,</p>
	<p>Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE),</p>	<p>Posiłek nocny: jaglanka z owocami saszetka 100 g (GLU),</p>

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2521.2 kcal; białko og.: 83.46 g; tł.: 98.63 g; węgl.og.: 334.57 g; węgl.przysw.: 312 g; kw.tł.nasyc.: 27.08 g; błonnik: 22.76 g; sól: 3.86 g; suma.cuk.prost.: 88.08 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-05-09		
Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa z ziołami 70 g , ketchup saszetka 1 szt ,	zupa selerowa z zacierką 315 ml (GLU, MLE, SEL,), stek mielony pieczony z duszoną cebulką 100 g , sos pomidorowy 50 ml (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka chrzanowa z koperkiem i olejem 130 g (JAJ,), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR,), twaróg z jogurtem 50 g (MLE,), papryka kolorowa 100 g ,
		Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2378.62 kcal; białko og.: 85.5 g; tł.: 95.81 g; węgl.og.: 295.24 g; węgl.przysw.: 261.83 g; kw.tł.nasyc.: 29.16 g; błonnik: 33.45 g; sól: 6.79 g; suma.cuk.prost.: 54.42 g;

sobota 2026-05-09		
Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa z ziołami 70 g , miód 25 g ,	zupa selerowa z zacierką 315 ml (GLU, MLE, SEL,), kofty mielone wieprzowe opiekane 100 g (GLU, JAJ,), sos pomidorowy 50 ml (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki z zieleniną 200 g , brokuły na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR,), twaróg z jogurtem 50 g (MLE,), pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2385.11 kcal; białko og.: 91.06 g; tł.: 88.05 g; węgl.og.: 305.27 g; węgl.przysw.: 277.52 g; kw.tł.nasyc.: 29.12 g; błonnik: 27.77 g; sól: 6.76 g; suma.cuk.prost.: 47.82 g;

sobota 2026-05-09		
Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb razowy 90. x 0 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa z ziołami 70 g , gruszka 150 g ,	zupa selerowa z zacierką 315 ml (GLU, MLE, SEL,), kofty mielone wieprzowe opiekane 100 g (GLU, JAJ,), sos pomidorowy 50 ml (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka chrzanowa z koperkiem i olejem 130 g (JAJ,), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR,), twaróg z jogurtem 50 g (MLE,), papryka kolorowa 100 g ,
	Podwieczorek: serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2378.06 kcal; białko og.: 102.72 g; tł.: 95.89 g; węgl.og.: 280.38 g; węgl.przysw.: 225.96 g; kw.tł.nasyc.: 31.77 g; błonnik: 35.25 g; sól: 6.55 g; suma.cuk.prost.: 76.16 g;

sobota 2026-05-09		
Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), pasztet sojowy 1 szt , miód 25 g , sałata lodowa z ziołami 70 g , gruszka 150 g ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , zapiekanka z ziemniaków, jaj i ogórka kiszzonego w sosie serowym 250 g (JAJ, MLE, GOR,), surówka chrzanowa z koperkiem i olejem 130 g (JAJ,), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), twaróg z jogurtem 100 g (MLE,), dżem 25 g (SOJ,), papryka kolorowa 100 g ,
		Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2451.5 kcal; białko og.: 75.8 g; tł.: 106.92 g; węgl.og.: 314.78 g; węgl.przysw.: 262.65 g; kw.tł.nasyc.: 34.65 g; błonnik: 32.95 g; sól: 7.21 g; suma.cuk.prost.: 74.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
kaszka kukurydziana na mleku 2% 150 ml (<u>GLU, MLE,</u>), herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ,</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (<u>SOJ, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 1 szt, sałata lodowa z ziołami 70 g, banan 180 g,	zupa selerowa z zacierką 315 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), stek mielony pieczony z duszoną cebulką 100 g, sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g, surówka chrzanowa z koperkiem i olejem 130 g (<u>JAJ,</u>), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ,</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 50 g (<u>SEL, GOR,</u>), twarożek z jogurtem 50 g (<u>MLE,</u>), papryka kolorowa 100 g,
	Podwieczorek: herbatniki Be-Be 1szt. 2 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2491.07 kcal; białko og.: 83.27 g; tł.: 96.81 g; węgl.og.: 323.11 g; węgl.przysw.: 290.33 g; kw.tł.nasyc.: 28.42 g; błonnik: 32.82 g; sól: 6.95 g; suma.cuk.prost.: 81.07 g;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
kaszka kukurydziana na mleku 2% 150 ml (<u>GLU, MLE,</u>), herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina z piersi indyka 70 g (<u>SEL,</u>), pomidor parzony 90 g, banan 180 g, miód 25 g,	zupa selerowa z zacierką 315 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), kofty mielone wieprzowe opiekane 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g, brokuły na parze 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 50 g (<u>SEL, GOR,</u>), twarożek z jogurtem 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor parzony 90 g,
	Podwieczorek: herbatniki Be-Be 1szt. 2 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2279.35 kcal; białko og.: 93.56 g; tł.: 69.85 g; węgl.og.: 334.3 g; węgl.przysw.: 304.18 g; kw.tł.nasyc.: 28.33 g; błonnik: 30.15 g; sól: 6.74 g; suma.cuk.prost.: 77.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), schab pieczony 70 g (SEL, GOR), dżem 25 g (SO2), pomidorki koktajlowe. 60 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ), drumstick z kurczaka pieczone w marynacie barbecue 150 g , ziemniaki z zieloną 200 g , surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), jajko gotowane 1 szt (JAJ), mozzarella blok 2 plastry 40 g (MLE), ogórek kiszony 100 g (GOR),
		Posiłek nocny: mus warzywny 100 g ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2420.27 kcal; białko og.: 110.02 g; tł.: 104.35 g; węgl.og.: 273.38 g; węgl.przysw.: 246.69 g; kw.tł.nasyc.: 25.24 g; błonnik: 26.71 g; sól: 9.19 g; suma.cuk.prost.: 62.55 g;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), schab pieczony 70 g (SEL, GOR), dżem 25 g (SO2), pomidorki koktajlowe. 60 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ), drumsticks z kurczaka pieczone lekkostrawne 150 g , sos pietruszkowy 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieloną 200 g , bukiet warzyw na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), jajko gotowane 1 szt (JAJ), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), szpinak baby 10 g ,
		Posiłek nocny: mus warzywny 100 g ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2219.23 kcal; białko og.: 112.49 g; tł.: 79.07 g; węgl.og.: 276.9 g; węgl.przysw.: 252.41 g; kw.tł.nasyc.: 27.73 g; błonnik: 24.48 g; sól: 4.3 g; suma.cuk.prost.: 62.21 g;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), schab pieczony 70 g (SEL, GOR), pomidorki koktajlowe. 60 g , mandarynka 1 szt ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ), drumsticks z kurczaka pieczone lekkostrawne 150 g , sos pietruszkowy 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieloną 200 g , surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), jajko gotowane 1 szt (JAJ), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), ogórek kiszony 100 g (GOR),
	Podwieczorek: kefir 1,5% 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: mus warzywny 100 g ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2141 kcal; białko og.: 113.86 g; tł.: 87.25 g; węgl.og.: 240.09 g; węgl.przysw.: 211.25 g; kw.tł.nasyc.: 28.09 g; błonnik: 28.86 g; sól: 6.28 g; suma.cuk.prost.: 64.75 g;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek topiony 50 g (MLE), dżem 25 g (SO2), pomidorki koktajlowe. 60 g , mandarynka 1 szt ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , kotlety z selera smażone panierowane 2 szt (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL), ziemniaki z zieloną 200 g , surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), jajko gotowane 1 szt (JAJ), mozzarella blok 2 plastry 40 g (MLE), ogórek kiszony 100 g (GOR),
		Posiłek nocny: mus warzywny 100 g ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2416.9 kcal; białko og.: 71.34 g; tł.: 100.6 g; węgl.og.: 326.48 g; węgl.przysw.: 286.57 g; kw.tł.nasyc.: 34.67 g; błonnik: 39.95 g; sól: 8.59 g; suma.cuk.prost.: 85.05 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), schab pieczony 70 g (SEL, GOR), dżem 25 g (SO2), pomidorki koktajlowe. 60 g, mandarynka 1 szt,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ), drumstick z kurczaka pieczone w marynacie barbecue 150 g, ziemniaki z zieleciną 200 g, surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), jajko gotowane 1 szt (JAJ), mozzarella blok 2 plastry 40 g (MLE), ogórek kiszony 100 g (GOR),
	Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: mus warzywny 100 g,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2504.45 kcal; białko og.: 110.06 g; tł.: 103.67 g; węgl.og.: 295.57 g; węgl.przysw.: 269.44 g; kw.tł.nasyc.: 25 g; błonnik: 26.16 g; sól: 9.87 g; suma.cuk.prost.: 76.98 g;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), schab pieczony 70 g (SEL, GOR), dżem 25 g (SO2), pomidor parzony 90 g, jabłko parzone 150 g,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ), drumsticks z kurczaka pieczone lekkostrawne 150 g, sos pietruszkowy 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieleciną 200 g, bukiet warzyw na parze 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), jajko gotowane 1 szt (JAJ), pomidor parzony 90 g,
	Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: mus warzywny 100 g,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2272.23 kcal; białko og.: 112.03 g; tł.: 79.01 g; węgl.og.: 294.14 g; węgl.przysw.: 264.55 g; kw.tł.nasyc.: 27.59 g; błonnik: 27.7 g; sól: 4.88 g; suma.cuk.prost.: 81.64 g;