

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-04-11		
Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa z ziołami 70 g , ketchup saszetka 1 szt ,	zupa marchewkowa z ziemniakami 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ,), sos pomidorowy 50 ml (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki z zieleciną 200 g , surówka kopenhaska z majonezem i prażonym słonecznikiem 100 g (JAJ, GOR,), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR,), twarożek z jogurtem 50 g (MLE,), mieszanka kolorowych sałat 10 g ,
		Posiłek nocny: krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2462.99 kcal; białko og.: 91.13 g; tł.: 97.56 g; węgl.og.: 283.99 g; węgl.przysw.: 240.4 g; kw.tł.nasyc.: 30.92 g; błonnik: 28.13 g; sól: 7.04 g; suma.cuk.prost.: 43.52 g;

sobota 2026-04-11		
Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa z ziołami 70 g , miód 25 g ,	zupa marchewkowa z ziemniakami 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pieczeń mielona wieprzowa z warzywami 100 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL,), sos pomidorowy 50 ml (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki z zieleciną 200 g , cukinia zapiekana 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR,), twarożek z jogurtem 50 g (MLE,), mieszanka kolorowych sałat 10 g ,
		Posiłek nocny: krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2461 kcal; białko og.: 88.23 g; tł.: 91.2 g; węgl.og.: 297.51 g; węgl.przysw.: 258.83 g; kw.tł.nasyc.: 30.08 g; błonnik: 23.18 g; sól: 6.6 g; suma.cuk.prost.: 43.11 g;

sobota 2026-04-11		
Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb razowy 90. x 0 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa z ziołami 70 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa marchewkowa z ziemniakami 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pieczeń mielona wieprzowa z warzywami 100 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL,), sos pomidorowy 50 ml (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki z zieleciną 200 g , surówka kopenhaska z majonezem i prażonym słonecznikiem 100 g (JAJ, GOR,), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR,), twarożek z jogurtem 50 g (MLE,), mieszanka kolorowych sałat 10 g ,
	Podwieczorek: serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2440.28 kcal; białko og.: 102.17 g; tł.: 99.64 g; węgl.og.: 264.14 g; węgl.przysw.: 217.48 g; kw.tł.nasyc.: 32.83 g; błonnik: 31.19 g; sól: 6.43 g; suma.cuk.prost.: 68.13 g;

sobota 2026-04-11		
Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), ser żółty półtwardy 70 g (MLE,), miód 25 g , sałata lodowa z ziołami 70 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , brokuły pieczone w cieście naleśnikowym z sosem jogurto-ziołowym 4 szt (GLU, JAJ, MLE,), surówka kopenhaska z majonezem i prażonym słonecznikiem 100 g (JAJ, GOR,), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), twarożek z jogurtem 100 g (MLE,), dżem 25 g (SOJ,), mieszanka kolorowych sałat 10 g ,
		Posiłek nocny: krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2276.78 kcal; białko og.: 86.42 g; tł.: 96.11 g; węgl.og.: 286.86 g; węgl.przysw.: 241.76 g; kw.tł.nasyc.: 39 g; błonnik: 29.63 g; sól: 6.33 g; suma.cuk.prost.: 70.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
kaszka kukurydziana na mleku 2% 150 ml (<u>GLU, MLE,</u>), herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ,</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (<u>SOJ, SEL, GOR,</u>), sałata lodowa z ziołami 70 g, banan 180 g, ketchup saszetka 1 szt,	zupa marchewkowa z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, ORZ,</u>), sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ziemniaki z zieleciną 200 g, surówka kopenhaska z majonezem i prażonym słonecznikiem 100 g (<u>JAJ, GOR,</u>), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ,</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 50 g (<u>SEL, GOR,</u>), twarożek z jogurtem 50 g (<u>MLE,</u>), mieszanka kolorowych sałat 10 g,
	Podwieczorek: herbatniki Be-Be 1szt. 2 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Posiłek nocny: krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2575.44 kcal; białko og.: 88.91 g; tł.: 98.56 g; węgl.og.: 311.87 g; węgl.przysw.: 268.9 g; kw.tł.nasyc.: 30.19 g; błonnik: 27.5 g; sól: 7.2 g; suma.cuk.prost.: 70.17 g;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
kaszka kukurydziana na mleku 2% 150 ml (<u>GLU, MLE,</u>), herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina z piersi indyka 70 g (<u>SEL,</u>), pomidor parzony 90 g, banan 180 g, miód 25 g,	zupa marchewkowa z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pieczeń mielona wieprzowa z warzywami 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL,</u>), sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ziemniaki z zieleciną 200 g, cukinia zapiekana 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 50 g (<u>SEL, GOR,</u>), twarożek z jogurtem 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor parzony 90 g,
	Podwieczorek: herbatniki Be-Be 1szt. 2 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Posiłek nocny: krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2373.98 kcal; białko og.: 91.56 g; tł.: 73.18 g; węgl.og.: 330.63 g; węgl.przysw.: 288.43 g; kw.tł.nasyc.: 29.35 g; błonnik: 26.71 g; sól: 6.6 g; suma.cuk.prost.: 76.16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-04-12		
Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), schab pieczony 70 g (SEL, GOR), dżem 25 g (SO2), papryka kolorowa 100 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ), drumsticks z kurczaka w marynacie z miodu i limonki pieczone 150 g , ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), jajko gotowane 1 szt (JAJ), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), ogórek kiszony 100 g (GOR),
		Posiłek nocny: ryż z owocami saszetka 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2291.53 kcal; białko og.: 110.27 g; tł.: 84.17 g; węgl.og.: 287.42 g; węgl.przysw.: 259.24 g; kw.tł.nasyc.: 27.22 g; błonnik: 28.2 g; sól: 6.83 g; suma.cuk.prost.: 64.21 g;

niedziela 2026-04-12		
Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), schab pieczony 70 g (SEL, GOR), dżem 25 g (SO2), pomidor 100 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ), drumsticks z kurczaka pieczone lekkostrawne 150 g , sos koperkowy 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieleniną 200 g , brokuły na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), jajko gotowane 1 szt (JAJ), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), szpinak baby 10 g ,
		Posiłek nocny: ryż z owocami saszetka 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2291.72 kcal; białko og.: 111.12 g; tł.: 82.54 g; węgl.og.: 288.04 g; węgl.przysw.: 264.68 g; kw.tł.nasyc.: 28.07 g; błonnik: 23.35 g; sól: 4.33 g; suma.cuk.prost.: 59.52 g;

niedziela 2026-04-12		
Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), schab pieczony 70 g (SEL, GOR), papryka kolorowa 100 g , gruszka 150 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ), drumsticks z kurczaka pieczone lekkostrawne 150 g , sos koperkowy 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), jajko gotowane 1 szt (JAJ), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), ogórek kiszony 100 g (GOR),
	Podwieczorek: kefir 1,5% 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: ryż z owocami saszetka 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2253.02 kcal; białko og.: 113.28 g; tł.: 88.97 g; węgl.og.: 267.39 g; węgl.przysw.: 217.48 g; kw.tł.nasyc.: 28.32 g; błonnik: 30.71 g; sól: 6.26 g; suma.cuk.prost.: 65.98 g;

niedziela 2026-04-12		
Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek topiony 50 g (MLE), dżem 25 g (SO2), papryka kolorowa 100 g , gruszka 150 g ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , kotlety z fasoli, warzyw i sera pieczone 2 szt (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek Kanapkowy mini 2 szt (MLE), miód 25 g , ogórek kiszony 100 g (GOR),
		Posiłek nocny: ryż z owocami saszetka 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2422.27 kcal; białko og.: 74.18 g; tł.: 92.51 g; węgl.og.: 344.78 g; węgl.przysw.: 288.45 g; kw.tł.nasyc.: 40.77 g; błonnik: 37.15 g; sól: 8.15 g; suma.cuk.prost.: 86.37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-04-12		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), schab pieczony 70 g (SEL, GOR), dżem 25 g (SO2), papryka kolorowa 100 g, gruszka 150 g,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ), drumsticks z kurczaka w marynacie z miodu i limonki pieczone 150 g, ziemniaki z zieleniną 200 g, surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), jajko gotowane 1 szt (JAJ), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), ogórek kiszony 100 g (GOR),
	Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: ryż z owocami saszetka 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2409.46 kcal; białko og.: 110.58 g; tł.: 83.58 g; węgl.og.: 319.45 g; węgl.przysw.: 272.22 g; kw.tł.nasyc.: 27.01 g; błonnik: 28.04 g; sól: 7.52 g; suma.cuk.prost.: 80.27 g;

niedziela 2026-04-12		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), schab pieczony 70 g (SEL, GOR), dżem 25 g (SO2), pomidor parzony 90 g, jabłko parzone 150 g,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ), drumsticks z kurczaka pieczone lekkostrawne 150 g, sos koperkowy 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieleniną 200 g, brokuły na parze 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), jajko gotowane 1 szt (JAJ), pomidor parzony 90 g,
	Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: ryż z owocami saszetka 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2339.25 kcal; białko og.: 110.4 g; tł.: 82.42 g; węgl.og.: 304.1 g; węgl.przysw.: 275.99 g; kw.tł.nasyc.: 27.92 g; błonnik: 26.22 g; sól: 4.91 g; suma.cuk.prost.: 78.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
serek wiejski 5%tł. 1 szt (<u>MLE</u>), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Indyk w galarecie 70 g , dżem 25 g (<u>SOZ</u>), roszponka 10 g ,	zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem 315 ml (<u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), wieprzowina na ostro duszona z warzywami 180 g (<u>GLU, SEL, GOR, SEZ</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , buraczki po Litewsku z olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z rumiankiem 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Krakowska parzona drobiowa 50 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2332.73 kcal; białko og.: 115.05 g; tł.: 93.91 g; węgl.og.: 274.55 g; węgl.przysw.: 245.58 g; kw.tł.nasyc.: 36.5 g; błonnik: 28.97 g; sól: 6.84 g; suma.cuk.prost.: 50.08 g;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
serek wiejski 5%tł. 1 szt (<u>MLE</u>), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Indyk w galarecie 70 g , roszponka 10 g , dżem 25 g (<u>SOZ</u>),	zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem 315 ml (<u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), gulasz wołowy gotowany w jarzynach 180 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), buraczki tarte 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z rumiankiem 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (<u>MLE</u>), Krakowska parzona drobiowa 50 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2179.49 kcal; białko og.: 101.54 g; tł.: 72.51 g; węgl.og.: 291.83 g; węgl.przysw.: 266.54 g; kw.tł.nasyc.: 26.63 g; błonnik: 25.29 g; sól: 6.08 g; suma.cuk.prost.: 45.42 g;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
serek wiejski 5%tł. 1 szt (<u>MLE</u>), herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90. x 0 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Indyk w galarecie 70 g , roszponka 10 g , jabłko 150 g ,	zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem 315 ml (<u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), gulasz wołowy gotowany w jarzynach 180 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , buraczki po Litewsku z olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z rumiankiem 250 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (<u>MLE</u>), Krakowska parzona drobiowa 50 g , pomidor 100 g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 Por ,	Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2142.96 kcal; białko og.: 103.08 g; tł.: 79.09 g; węgl.og.: 273.73 g; węgl.przysw.: 235.26 g; kw.tł.nasyc.: 27.27 g; błonnik: 36.37 g; sól: 5.8 g; suma.cuk.prost.: 62.93 g;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
serek wiejski 5%tł. 1 szt (<u>MLE</u>), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 1 szt , roszponka 10 g , jabłko 150 g , dżem 25 g (<u>SOZ</u>),	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , pierogi leniwe z masłem i cukrem 220 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), surówka z marchewki i ananasa 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z owocami 250 ml ,	herbata z rumiankiem 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), miód 25 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2687.42 kcal; białko og.: 121.56 g; tł.: 115.75 g; węgl.og.: 306.67 g; węgl.przysw.: 280.34 g; kw.tł.nasyc.: 44.07 g; błonnik: 24.23 g; sól: 5.87 g; suma.cuk.prost.: 71.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
ryż na mleku 2%tł. 150 ml (MLE), herbata b/c 250 ml, bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), szynka delikatesowa drobiowa 70 g (SEL), roszponka 10 g, jabłko 150 g, dżem 25 g (SO2),	zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR), wieprzowina na ostro duszona z warzywami 180 g (GLU, SEL, GOR, SEZ), kasza gryczana na sypko 200 g, buraczki po Litewsku z olejem 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata z rumiankiem 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Krakowska parzona drobiowa 50 g, pomidor 100 g,
	Podwieczorek: serek homogenizowany smakowy 4% 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2524.16 kcal; białko og.: 112.96 g; tł.: 98.73 g; węgl.og.: 315.43 g; węgl.przysw.: 282.91 g; kw.tł.nasyc.: 39.87 g; błonnik: 29.22 g; sól: 7.32 g; suma.cuk.prost.: 68.57 g;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
ryż na mleku 2%tł. 150 ml (MLE), herbata b/c 250 ml, bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU), chleb pszenno-żytni 35 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), szynka delikatesowa drobiowa 70 g (SEL), pomidor parzony 90 g, mus owocowy kubaś 1 szt, dżem 25 g (SO2),	zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR), gulasz wołowy gotowany w jarzynach 180 g (GLU, MLE, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), buraczki tarte 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata z rumiankiem 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (MLE), Krakowska parzona drobiowa 50 g, pomidor parzony 90 g,
	Podwieczorek: serek homogenizowany smakowy 4% 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2330.6 kcal; białko og.: 99.69 g; tł.: 76.82 g; węgl.og.: 321.61 g; węgl.przysw.: 295.01 g; kw.tł.nasyc.: 30.04 g; błonnik: 25.4 g; sól: 6.43 g; suma.cuk.prost.: 74.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (GLU, MLE), bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR), twarożek z jogurtem 50 g (MLE), mieszanka kolorowych sałat 10 g, mandarynka 1 szt,	zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR), kotlet schabowy panierowany smażony 100 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ), sos potrawkowy 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieloną 200 g, mizeria z jogurtem bałkańskim 3% 130 g (MLE), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), galaretkę z piersi kurczaka z warzywami 120 g (SEL), serek Tartare 1 szt (MLE), Salata dekoracyjna 12 g,
		Posiłek nocny: koktajl owocowy 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2185.05 kcal; białko og.: 109.75 g; tł.: 72.32 g; węgl.og.: 270.26 g; węgl.przysw.: 243.23 g; kw.tł.nasyc.: 30.13 g; błonnik: 27.02 g; sól: 5.26 g; suma.cuk.prost.: 46.81 g;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (GLU, MLE), bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR), twarożek z jogurtem 50 g (MLE), mieszanka kolorowych sałat 10 g, mandarynka 1 szt,	zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR), bitka ze schabu duszona 100 g (GLU), sos potrawkowy 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieloną 200 g, brokuły na parze 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), galaretkę z piersi kurczaka z warzywami 120 g (SEL), serek Tartare 1 szt (MLE), Salata dekoracyjna 12 g,
		Posiłek nocny: koktajl owocowy 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2119.29 kcal; białko og.: 114.69 g; tł.: 66.11 g; węgl.og.: 260.11 g; węgl.przysw.: 236.03 g; kw.tł.nasyc.: 28.2 g; błonnik: 24.08 g; sól: 4.72 g; suma.cuk.prost.: 43.82 g;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (GLU, MLE), chleb razowy 90. x 0 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR), twarożek z jogurtem 50 g (MLE), mieszanka kolorowych sałat 10 g, mandarynka 1 szt,	zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR), bitka ze schabu duszona 100 g (GLU), sos potrawkowy 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieloną 200 g, mizeria z jogurtem bałkańskim 3% 130 g (MLE), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), galaretkę z piersi kurczaka z warzywami 120 g (SEL), serek Tartare 1 szt (MLE), Salata dekoracyjna 12 g,
	Podwieczorek: kefir 1,5% 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: koktajl owocowy 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 1976.81 kcal; białko og.: 115.72 g; tł.: 65.6 g; węgl.og.: 228.01 g; węgl.przysw.: 200.48 g; kw.tł.nasyc.: 29.18 g; błonnik: 27.52 g; sól: 4.54 g; suma.cuk.prost.: 46.1 g;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (GLU, MLE), bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), twarożek z jogurtem 100 g (MLE), miód 25 g, mieszanka kolorowych sałat 10 g, mandarynka 1 szt,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml, Knedle na słodko z truskawkami 250 g (JAJ), surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną 130 g (MLE), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek Tartare 3 szt (MLE), dżem 25 g (SOZ), Salata dekoracyjna 12 g,
		Posiłek nocny: koktajl owocowy 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2148.62 kcal; białko og.: 54.49 g; tł.: 54.34 g; węgl.og.: 374.3 g; węgl.przysw.: 348.04 g; kw.tł.nasyc.: 22.94 g; błonnik: 25.44 g; sól: 3.1 g; suma.cuk.prost.: 75.2 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
<p>manna na mleku 2%tł. 150 ml (<u>GLU, MLE</u>), herbata b/c 250 ml, bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), szynka gotowana 50 g (<u>SEL, GOR</u>), twarożek z jogurtem 50 g (<u>MLE</u>), mieszanka kolorowych sałat 10 g, banan 200 g,</p>	<p>zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), kotlet schabowy panierowany smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, ORZ</u>), ziemniaki z zielenią 200 g, mizeria z jogurtem bałkańskim 3% 130 g (<u>MLE</u>), kompot z owocami 250 ml,</p>	<p>herbata b/c 250 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), szynka delikatesowa drobiowa. 50 g (<u>SEL</u>), serek Tartare 1 szt (<u>MLE</u>), Salata dekoracyjna 12 g,</p>
	<p>Podwieczorek: biszkopty b/c 25g (1opak/4os) 1 Por (<u>GLU, JAJ</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: koktajl owocowy 1 szt,</p>

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2140 kcal; białko og.: 94.72 g; tł.: 69.79 g; węgl.og.: 277.83 g; węgl.przysw.: 236.69 g; kw.tł.nasyc.: 27.99 g; błonnik: 23.8 g; sól: 5.39 g; suma.cuk.prost.: 57.05 g;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
<p>manna na mleku 2%tł. 150 ml (<u>GLU, MLE</u>), herbata b/c 250 ml, bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 35 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), szynka gotowana 50 g (<u>SEL, GOR</u>), twarożek z jogurtem 50 g (<u>MLE</u>), pomidor parzony 90 g, banan 200 g,</p>	<p>zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), bitka ze schabu duszona 100 g (<u>GLU</u>), sos potrawkowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki z zielenią 200 g, brokuły na parze 130 g, kompot z owocami 250 ml,</p>	<p>herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU, SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), serek Tartare 1 szt (<u>MLE</u>), szynka delikatesowa drobiowa. 50 g (<u>SEL</u>), Salata dekoracyjna 12 g,</p>
	<p>Podwieczorek: biszkopty b/c 25g (1opak/4os) 1 Por (<u>GLU, JAJ</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: koktajl owocowy 1 szt,</p>

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2198.84 kcal; białko og.: 102.37 g; tł.: 69.03 g; węgl.og.: 284.81 g; węgl.przysw.: 244.96 g; kw.tł.nasyc.: 29.42 g; błonnik: 22.52 g; sól: 5.06 g; suma.cuk.prost.: 58.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-04-15		
Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (<u>JAJ</u>), mozzarella mini kuleczki 4 szt (<u>MLE</u>), ogórek zielony 100 g ,	zupa jarzynowa z ziemniakami 315 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), fasola po bretońsku (z fasoli suszonej Jaś) 180 g (<u>SEL</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju 130 g (<u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata lodowa z ziołami 70 g ,
		Posiłek nocny: jaglanka z owocami saszetka 100 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2408.04 kcal; białko og.: 90.89 g; tł.: 92.44 g; węgl.og.: 306.51 g; węgl.przysw.: 269.61 g; kw.tł.nasyc.: 27.2 g; błonnik: 36.15 g; sól: 6.82 g; suma.cuk.prost.: 44.34 g;

środa 2026-04-15		
Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (<u>JAJ</u>), mozzarella mini kuleczki 4 szt (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	zupa jarzynowa z ziemniakami 315 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pierogi z twarogiem i masłem gotowane 7 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dynia na parze 130 g , kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata lodowa z ziołami 70 g ,
		Posiłek nocny: jaglanka z owocami saszetka 100 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2296.7 kcal; białko og.: 77.75 g; tł.: 101.88 g; węgl.og.: 261.73 g; węgl.przysw.: 242.06 g; kw.tł.nasyc.: 26.71 g; błonnik: 19.67 g; sól: 5.67 g; suma.cuk.prost.: 41.25 g;

środa 2026-04-15		
Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 90. x 0 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (<u>JAJ</u>), mozzarella mini kuleczki 4 szt (<u>MLE</u>), ogórek zielony 100 g , jabłko 150 g ,	zupa jarzynowa z ziemniakami 315 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pulpet z indyka gotowany 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), sos warzywny przecierany b/ml b/glut 1 Por (<u>SEL</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju 130 g (<u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata lodowa z ziołami 70 g ,
	Podwieczorek: gruszka 150 g ,	Posiłek nocny: jaglanka z owocami saszetka 100 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2256.01 kcal; białko og.: 87.47 g; tł.: 91.85 g; węgl.og.: 276.93 g; węgl.przysw.: 218.5 g; kw.tł.nasyc.: 25.58 g; błonnik: 36.36 g; sól: 5.53 g; suma.cuk.prost.: 63.89 g;

środa 2026-04-15		
Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (<u>JAJ</u>), mozzarella mini kuleczki 4 szt (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , jabłko 150 g ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , pierogi z twarogiem i masłem gotowane 7 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dynia na parze 130 g , kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), serek topiony 50 g (<u>MLE</u>), miód 25 g , sałata lodowa z ziołami 70 g ,
		Posiłek nocny: jaglanka z owocami saszetka 100 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2290.79 kcal; białko og.: 71.68 g; tł.: 99.87 g; węgl.og.: 288.92 g; węgl.przysw.: 265 g; kw.tł.nasyc.: 34.87 g; błonnik: 21.83 g; sól: 5.46 g; suma.cuk.prost.: 54.37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-04-15		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE,), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU,), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (JAJ,), mozzarella mini kuleczki 4 szt (MLE,), ogórek zielony 100 g , jabłko 150 g ,	zupa jarzynowa z ziemniakami 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,), fasola po bretońsku (z fasoli suszonej Jaś) 180 g (SEL,), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju 130 g (SEL, GOR, SEZ,), kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR,), miód 25 g , salata lodowa z ziołami 70 g ,
	Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: jaglanka z owocami saszetka 100 g (GLU,),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2522.05 kcal; białko og.: 92.02 g; tł.: 93.99 g; węgl.og.: 330.81 g; węgl.przysw.: 293.56 g; kw.tł.nasyc.: 27.86 g; błonnik: 34.4 g; sól: 6.19 g; suma.cuk.prost.: 60.65 g;

środa 2026-04-15		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE,), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (JAJ,), mozzarella mini kuleczki 4 szt (MLE,), pomidor parzony 90 g , mus owocowy kubaś 1 szt ,	zupa jarzynowa z ziemniakami 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pierogi z twarogiem i masłem gotowane 7 szt (GLU, JAJ, MLE,), ziemniaki z zieleniną 200 g , dynia na parze 130 g , kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), wędlina z piersi indyka 70 g (SEL,), miód 25 g , pomidor parzony 90 g ,
	Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: jaglanka z owocami saszetka 100 g (GLU,),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2459.8 kcal; białko og.: 91.02 g; tł.: 84.55 g; węgl.og.: 346.08 g; węgl.przysw.: 320.65 g; kw.tł.nasyc.: 27.29 g; błonnik: 25.46 g; sól: 5.55 g; suma.cuk.prost.: 71.48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR), Ser żółty 50 g (MLE), papryka kolorowa 100 g ,	zupa krem z pomidorów z lanymi kluskami 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR), kotlet devolay z porem i serkiem mascarpone 100 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka po tajsku z ananase i olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), sałatka z warzyw, wędliny drobiowej i ryżu z oliwą 150 g (JAJ, SEL), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), rukola 10 g ,
		Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2665.52 kcal; białko og.: 123.87 g; tł.: 109.9 g; węgl.og.: 297.15 g; węgl.przysw.: 263.76 g; kw.tł.nasyc.: 39.78 g; błonnik: 33.4 g; sól: 7.51 g; suma.cuk.prost.: 54.76 g;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (MLE), pomidor 100 g ,	zupa krem z pomidorów z lanymi kluskami 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR), sznycle drobiowe z warzywami gotowane 100 g (SEL), sos pietruszkowy 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieleniną 200 g , bukiet warzyw na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), sałatka z warzyw, wędliny drobiowej i ryżu z oliwą 150 g (JAJ, SEL), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), rukola 10 g ,
		Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2450.96 kcal; białko og.: 106.85 g; tł.: 90.76 g; węgl.og.: 297.01 g; węgl.przysw.: 268.32 g; kw.tł.nasyc.: 30.99 g; błonnik: 28.71 g; sól: 6.28 g; suma.cuk.prost.: 51.38 g;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb razowy 90. x 0 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (MLE), papryka kolorowa 100 g , mandarynka 1 szt ,	zupa krem z pomidorów z lanymi kluskami 315 ml (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR), sznycle drobiowe z warzywami gotowane 100 g (SEL), sos pietruszkowy 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka po tajsku z ananase i olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), sałatka z warzyw, wędliny drobiowej i ryżu z oliwą 150 g (JAJ, SEL), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), rukola 10 g ,
	Podwieczorek: skyr naturalny 150g 1 szt ,	Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2411.36 kcal; białko og.: 118.89 g; tł.: 93.08 g; węgl.og.: 275.05 g; węgl.przysw.: 239.16 g; kw.tł.nasyc.: 32.89 g; błonnik: 35.91 g; sól: 6.25 g; suma.cuk.prost.: 72.13 g;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), papryka kolorowa 100 g , mandarynka 1 szt ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , szare kluski z twarogiem i cebulką 220 g (GLU, JAJ, MLE), kapusta młoda na krótko 100 g (GLU), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), sałatka z warzyw i ryżu z oliwą 150 g (SEL), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), rukola 10 g ,
		Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2086.08 kcal; białko og.: 72.92 g; tł.: 69.12 g; węgl.og.: 311.29 g; węgl.przysw.: 282.61 g; kw.tł.nasyc.: 34.72 g; błonnik: 28.69 g; sól: 4.97 g; suma.cuk.prost.: 56.4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-04-16		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
zacierka na mleku 2% 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbata b/c 250 ml, bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (<u>MLE</u>), papryka kolorowa 100 g, mandarynka 1 szt,	zupa z fasoli białej Jaś z ziemniakami 315 ml (<u>GLU</u>), kotlet devolay z porcem i serkiem mascarpone 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g, surówka po tajsku z ananasem i olejem 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Wędlina drobiowa 70 g (<u>SEL</u>), serek Kanapkowy mini 1 szt (<u>MLE</u>), rukola 10 g, Pomidor 60 g,
	Podwieczorek: drożdżówka z kruszonką mała 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2664.74 kcal; białko og.: 129.34 g; tł.: 101.26 g; węgl.og.: 328.88 g; węgl.przysw.: 295.18 g; kw.tł.nasyc.: 38.18 g; błonnik: 33.72 g; sól: 6.46 g; suma.cuk.prost.: 61.55 g;

czwartek 2026-04-16		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
zacierka na mleku 2% 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbata b/c 250 ml, bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u>), chleb pszenno-żytni 35 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), szynka gotowana 50 g (<u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (<u>MLE</u>), pomidor parzony 90 g, jabłko parzone 150 g,	zupa krem z pomidorów z lanymi kłuskami 315 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sznycle drobiowe z warzywami gotowane 100 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g, bukiet warzyw na parze 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Wędlina drobiowa 70 g (<u>SEL</u>), serek Kanapkowy mini 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor parzony 90 g,
	Podwieczorek: drożdżówka z kruszonką mała 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Posiłek nocny: pasztecik z warzywami 30 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2509.09 kcal; białko og.: 116.52 g; tł.: 79.79 g; węgl.og.: 328.64 g; węgl.przysw.: 297.54 g; kw.tł.nasyc.: 31.32 g; błonnik: 29.22 g; sól: 6.41 g; suma.cuk.prost.: 63.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, SEZ,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), twarożek z olejem lnianym 100 g (<u>MLE,</u>), dżem 25 g (<u>SO2,</u>), rzodkiewki 70 g ,	zupa selerowa z zacierką 315 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), filet z dorsza panierowany pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE, ORZ, SEL,</u>), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kiszzonej kapusty i papryki z dodatkiem oleju 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ,</u>), chleb razowy 70 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), Salátka warzywna 150 g (<u>JAJ, SEL,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), Salata dekoracyjna 12 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2199.03 kcal; białko og.: 87.51 g; tł.: 82.44 g; węgl.og.: 297.35 g; węgl.przysw.: 258.87 g; kw.tł.nasyc.: 27.41 g; błonnik: 36.15 g; sól: 5.49 g; suma.cuk.prost.: 60.81 g;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, SEZ,</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), twarożek z olejem lnianym 100 g (<u>MLE,</u>), dżem 25 g (<u>SO2,</u>), roszpinka 10 g ,	zupa selerowa z zacierką 315 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), makaron pszenny z tuńczykiem zapiekany w sosie beszamelowo-szpinakowym 300 g (<u>GLU, SKR, RYB, SOJ, MLE, SEL, MIE,</u>), brokuły na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), Salátka warzywna 150 g (<u>JAJ, SEL,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), Salata dekoracyjna 12 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2246.4 kcal; białko og.: 87.46 g; tł.: 84.83 g; węgl.og.: 299.7 g; węgl.przysw.: 270.88 g; kw.tł.nasyc.: 30.4 g; błonnik: 26.79 g; sól: 4.61 g; suma.cuk.prost.: 63.38 g;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb razowy 90. x 0 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), twarożek z olejem lnianym 100 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewki 70 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa selerowa z zacierką 315 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), makaron razowy z tuńczykiem zapiekany w sosie beszamelowo-szpinakowym 300 g (<u>GLU, SKR, RYB, SOJ, MLE, SEL, MIE,</u>), surówka z kiszzonej kapusty i papryki z dodatkiem oleju 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), Salátka warzywna 150 g (<u>JAJ, SEL,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), Salata dekoracyjna 12 g ,
	Podwieczorek: jogurt pitny naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2237.68 kcal; białko og.: 89.96 g; tł.: 92.64 g; węgl.og.: 281.24 g; węgl.przysw.: 243.98 g; kw.tł.nasyc.: 35.36 g; błonnik: 34.9 g; sól: 5.44 g; suma.cuk.prost.: 74.95 g;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, SEZ,</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), twarożek z olejem lnianym 100 g (<u>MLE,</u>), dżem 25 g (<u>SO2,</u>), rzodkiewki 70 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , naleśniki na wytrawnie z pieczarkami i cebulką zapiekane z serem 2 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (<u>GLU, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), Salátka warzywna 150 g (<u>JAJ, SEL,</u>), jajko gotowane 1 szt (<u>JAJ,</u>), Salata dekoracyjna 12 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2362.09 kcal; białko og.: 80.66 g; tł.: 87.38 g; węgl.og.: 336.17 g; węgl.przysw.: 297.89 g; kw.tł.nasyc.: 31.32 g; błonnik: 34.97 g; sól: 4.73 g; suma.cuk.prost.: 84.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
<p>manna na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, SEZ), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), twarożek z olejem lnianym 100 g (MLE), dżem 25 g (SO2), rzodkiewki 70 g, galaretki owocowa 175g 1 szt,</p>	<p>zupa selerowa z zacierką 315 ml (GLU, MLE, SEL), filet z dorsza panierowany pieczony 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, ORZ, SEL), ziemniaki z zieleciną 200 g, surówka z kiszzonej kapusty i papryki z dodatkiem oleju 130 g, kompot z owocami 250 ml,</p>	<p>herbata z miętą 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), Sałatka warzywna 150 g (JAJ, SEL), jajko gotowane 1 szt (JAJ), Sałata dekoracyjna 12 g,</p>
	<p>Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE),</p>	<p>Posiłek nocny: jabłko 150 g,</p>

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2438.01 kcal; białko og.: 94.81 g; tł.: 83.73 g; węgl.og.: 346.46 g; węgl.przysw.: 308.67 g; kw.tł.nasyc.: 28.15 g; błonnik: 35.46 g; sól: 5.19 g; suma.cuk.prost.: 97.2 g;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
<p>manna na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 50 g (GLU, SEZ), chleb pszenno-żytni 35 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), twarożek z olejem lnianym 100 g (MLE), dżem 25 g (SO2), pomidor parzony 90 g, galaretki owocowa 175g 1 szt,</p>	<p>zupa selerowa z zacierką 315 ml (GLU, MLE, SEL), makaron pszenny z tuńczykiem zapiekany w sosie beszamelowo-szpinakowym 300 g (GLU, SKR, RYB, SOJ, MLE, SEL, MIE), brokuły na parze 130 g, kompot z owocami 250 ml,</p>	<p>herbata z miętą 250 ml, chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), jajko gotowane 2 szt (JAJ), serek Haga 1 szt (MLE), pomidor parzony 90 g,</p>
	<p>Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE),</p>	<p>Posiłek nocny: jabłko parzone 150 g,</p>

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2405 kcal; białko og.: 100.72 g; tł.: 78.64 g; węgl.og.: 339.4 g; węgl.przysw.: 310.84 g; kw.tł.nasyc.: 31.55 g; błonnik: 26.34 g; sól: 4.23 g; suma.cuk.prost.: 103.2 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (MLE,), Krakowska parzona drobiowa 50 g , papryka kolorowa 100 g ,	zupa Solferino z zielonym groszkiem 315 ml (GLU, MLE,), zrazy mielone wieprzowe z pieczarkami zapiekane 100 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), sos pomidorowy 50 ml (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki z zieleciną 200 g , surówka wielowarzywna z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ, SEL, GOR,), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR,), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE,), mieszanka kolorowych sałat 10 g ,
		Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2276.13 kcal; białko og.: 85.4 g; tł.: 88.62 g; węgl.og.: 281.72 g; węgl.przysw.: 248.27 g; kw.tł.nasyc.: 31.72 g; błonnik: 33.49 g; sól: 5.83 g; suma.cuk.prost.: 50.44 g;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (MLE,), Krakowska parzona drobiowa 50 g , pomidor 100 g ,	zupa Solferino z zielonym groszkiem 315 ml (GLU, MLE,), kofy mielone wieprzowe opiekane 100 g (GLU, JAJ,), sos pomidorowy 50 ml (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki z zieleciną 200 g , bukiet warzyw na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR,), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE,), mieszanka kolorowych sałat 10 g ,
		Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2162.77 kcal; białko og.: 86.04 g; tł.: 74.42 g; węgl.og.: 282.14 g; węgl.przysw.: 253.66 g; kw.tł.nasyc.: 30.57 g; błonnik: 28.51 g; sól: 5.53 g; suma.cuk.prost.: 46.48 g;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (GLU, MLE,), chleb razowy 90. x 0 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (MLE,), Krakowska parzona drobiowa 50 g , papryka kolorowa 100 g , gruszka 150 g ,	zupa Solferino z zielonym groszkiem 315 ml (GLU, MLE,), kofy mielone wieprzowe opiekane 100 g (GLU, JAJ,), sos pomidorowy 50 ml (GLU, MLE, SEL,), ziemniaki z zieleciną 200 g , surówka wielowarzywna z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ, SEL, GOR,), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), szynka gotowana 50 g (SEL, GOR,), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE,), mieszanka kolorowych sałat 10 g , pomidorki koktajlowe 40 g ,
	Podwieczorek: serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2217.18 kcal; białko og.: 97.63 g; tł.: 82.9 g; węgl.og.: 270.21 g; węgl.przysw.: 216.16 g; kw.tł.nasyc.: 33.31 g; błonnik: 34.88 g; sól: 5.42 g; suma.cuk.prost.: 75.03 g;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), serek topiony 50 g (MLE,), miód 25 g , papryka kolorowa 100 g , gruszka 150 g ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , kotlety z selera smażone panierowane 2 szt (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL,), ziemniaki z zieleciną 200 g , surówka wielowarzywna z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ, SEL, GOR,), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), serek Kanapkowy mini 2. x 1 szt (MLE,), mieszanka kolorowych sałat 10 g , pomidorki koktajlowe 40 g ,
		Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2290.33 kcal; białko og.: 68.96 g; tł.: 82.45 g; węgl.og.: 342.17 g; węgl.przysw.: 279.16 g; kw.tł.nasyc.: 37.79 g; błonnik: 43.83 g; sól: 5.85 g; suma.cuk.prost.: 72.7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
kaszka kukurydziana na mleku 2% 150 ml (<u>GLU, MLE,</u>), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ,</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (<u>MLE,</u>), Krakowska parzona drobiowa 50 g , papryka kolorowa 100 g , banan 180 g ,	zupa Solferino z zielonym groszkiem 315 ml (<u>GLU, MLE,</u>), zrazy mielone wieprzowe z pieczarkami zapiekane 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>), sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ziemniaki z zieleciną 200 g , surówka wielowarzywna z dodatkiem majonezu 130 g (<u>JAJ, SEL, GOR,</u>), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ,</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 50 g (<u>SEL, GOR,</u>), serek Kanapkowy mini 1 szt (<u>MLE,</u>), mieszanka kolorowych sałat 10 g , pomidorki koktajlowe 40 g ,
	Podwieczorek: herbatniki Be-Be 1szt. 2 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2452.78 kcal; białko og.: 86.6 g; tł.: 91.79 g; węgl.og.: 317.87 g; węgl.przysw.: 284.19 g; kw.tł.nasyc.: 32.22 g; błonnik: 33.72 g; sól: 6.07 g; suma.cuk.prost.: 83.13 g;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
kaszka kukurydziana na mleku 2% 150 ml (<u>GLU, MLE,</u>), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), ser Milandia 2 plastry 37.50 g (<u>MLE,</u>), Krakowska parzona drobiowa 50 g , pomidor parzony 90 g , banan 180 g ,	zupa Solferino z zielonym groszkiem 315 ml (<u>GLU, MLE,</u>), kofy mielone wieprzowe opiekane 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ziemniaki z zieleciną 200 g , bukiet warzyw na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<u>GLU, SEZ,</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE,</u>), szynka gotowana 50 g (<u>SEL, GOR,</u>), serek Kanapkowy mini 1 szt (<u>MLE,</u>), pomidor parzony 90 g ,
	Podwieczorek: herbatniki Be-Be 1szt. 2 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	Posiłek nocny: suszone jabłka 20g 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2350.64 kcal; białko og.: 87.88 g; tł.: 77.89 g; węgl.og.: 320.99 g; węgl.przysw.: 289.99 g; kw.tł.nasyc.: 31.11 g; błonnik: 31.04 g; sól: 5.87 g; suma.cuk.prost.: 81.1 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-04-19		
Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), Schab pieczony 50 g (SEL, GOR), mozzarella mini kuleczki 4 szt (MLE), pomidor 100 g,	rosół z indyka z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), udko z kurczaka pieczone na ostro 150 g (SEL, GOR), ziemniaki z zieleniną 200 g, fasolka szparagowa na parze z bułką tartą i masłem 130 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR), sałata lodowa z ziołami 70 g,
		Posiłek nocny: ryż z owocami saszetka 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2412.27 kcal; białko og.: 107.01 g; tł.: 95.14 g; węgl.og.: 280.19 g; węgl.przysw.: 252.64 g; kw.tł.nasyc.: 30.68 g; błonnik: 27.56 g; sól: 5.88 g; suma.cuk.prost.: 47.68 g;

niedziela 2026-04-19		
Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), Schab pieczony 50 g (SEL, GOR), mozzarella mini kuleczki 4 szt (MLE), Sałata dekoracyjna 12 g,	rosół z indyka z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), udko z kurczaka pieczone lekkostrawne 150 g (SEL, GOR), sos jarzynowy przecierany 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieleniną 200 g, cukinia zapiekana 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR), sałata lodowa z ziołami 70 g,
		Posiłek nocny: ryż z owocami saszetka 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2421.8 kcal; białko og.: 104.98 g; tł.: 98.34 g; węgl.og.: 273.7 g; węgl.przysw.: 253.25 g; kw.tł.nasyc.: 30.32 g; błonnik: 20.45 g; sól: 5.79 g; suma.cuk.prost.: 46.3 g;

niedziela 2026-04-19		
Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), Schab pieczony 50 g (SEL, GOR), mozzarella mini kuleczki 4 szt (MLE), pomidor 100 g, mandarynka 1 szt,	rosół z indyka z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), udko z kurczaka pieczone lekkostrawne 150 g (SEL, GOR), sos jarzynowy przecierany 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieleniną 200 g, surówka z papryki i ogórków z czerwoną cebulką i dodatkiem oleju 130 g (GOR), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR), sałata lodowa z ziołami 70 g,
	Podwieczorek: jogurt naturalny 2% 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: ryż z owocami saszetka 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2356.92 kcal; białko og.: 107.47 g; tł.: 102.24 g; węgl.og.: 249.94 g; węgl.przysw.: 221.45 g; kw.tł.nasyc.: 31.65 g; błonnik: 28.51 g; sól: 5.57 g; suma.cuk.prost.: 63.47 g;

niedziela 2026-04-19		
Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), mozzarella mini kuleczki 2. x 4 szt (MLE), dżem 25 g (SOJ), Sałata dekoracyjna 12 g,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml, kotlety z fasoli, warzyw i sera pieczone 2 szt (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL), ziemniaki z zieleniną 200 g, fasolka szparagowa na parze z bułką tartą i masłem 130 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), pasztet sojowy 1 szt, miód 25 g, sałata lodowa z ziołami 70 g,
		Posiłek nocny: ryż z owocami saszetka 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2392.47 kcal; białko og.: 74.72 g; tł.: 99.32 g; węgl.og.: 316.91 g; węgl.przysw.: 283.98 g; kw.tł.nasyc.: 29.58 g; błonnik: 32.95 g; sól: 5.58 g; suma.cuk.prost.: 62.2 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-04-19		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), Schab pieczony 50 g (SEL, GOR), mozzarella mini kuleczki 4 szt (MLE), pomidor 100 g, mandarynka 1 szt,	rosół z indyka z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), udko z kurczaka pieczone na ostro 150 g (SEL, GOR), ziemniaki z zieleniną 200 g, fasolka szparagowa na parze z bułką tartą i masłem 130 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ), kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (SOJ, SEL, GOR), sałata lodowa z ziołami 70 g,
	Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: ryż z owocami saszetka 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2496.45 kcal; białko og.: 107.05 g; tł.: 94.46 g; węgl.og.: 302.38 g; węgl.przysw.: 275.39 g; kw.tł.nasyc.: 30.44 g; błonnik: 27.01 g; sól: 6.56 g; suma.cuk.prost.: 62.11 g;

niedziela 2026-04-19		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), Schab pieczony 50 g (SEL, GOR), mozzarella mini kuleczki 4 szt (MLE), pomidor parzony 90 g, jabłko parzone 150 g,	rosół z indyka z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), udko z kurczaka pieczone lekkostrawne 150 g (SEL, GOR), sos jarzynowy przecierany 50 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki z zieleniną 200 g, cukinia zapiekana 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), szynka delikatesowa drobiowa 70 g (SEL), pomidor parzony 90 g,
	Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: ryż z owocami saszetka 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2252.24 kcal; białko og.: 109.27 g; tł.: 78.95 g; węgl.og.: 290.21 g; węgl.przysw.: 263.66 g; kw.tł.nasyc.: 30.13 g; błonnik: 24.67 g; sól: 6.14 g; suma.cuk.prost.: 67.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-20		
Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
serek wiejski 5%tł. 1 szt (MLE), herbata z rumiankiem 250 ml , bulka kajzerka 50g 1 szt (GLU), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g , pomidor 100 g ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 315 ml (GLU, MLE), karkówka zawijana z kapustą kiszoną i śliwką duszona w sosie musztardowym 150 g (GLU, OZI, SEL, GOR, SO2), kasza gryczana na sypko 200 g , ćwikła z chrzanem i olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (JAJ), Salata dekoracyjna 12 g ,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2312.9 kcal; białko og.: 106.07 g; tł.: 87.6 g; węgl.og.: 290.42 g; węgl.przysw.: 259.66 g; kw.tł.nasyc.: 32.37 g; błonnik: 30.75 g; sól: 5.77 g; suma.cuk.prost.: 65.93 g;

poniedziałek 2026-04-20		
Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
serek wiejski 5%tł. 1 szt (MLE), herbata z rumiankiem 250 ml , bulka kajzerka 50g 1 szt (GLU), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g , pomidor 100 g ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 315 ml (GLU, MLE), pulpeciki z udźca indyka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLU, JAJ, MLE, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), buraczki gotowane 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (JAJ), Salata dekoracyjna 12 g ,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2339.2 kcal; białko og.: 114.79 g; tł.: 80.48 g; węgl.og.: 301.77 g; węgl.przysw.: 276.29 g; kw.tł.nasyc.: 28.82 g; błonnik: 25.47 g; sól: 5.71 g; suma.cuk.prost.: 62.61 g;

poniedziałek 2026-04-20		
Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
serek wiejski 5%tł. 1 szt (MLE), herbata z rumiankiem 250 ml , chleb razowy 90. x 0 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), Indyk w galarecie 70 g , pomidor 100 g , jabłko 150 g ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 315 ml (GLU, MLE), pulpeciki z udźca indyka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLU, JAJ, MLE, SEL), kasza gryczana na sypko 200 g , ćwikła z chrzanem i olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (JAJ), Salata dekoracyjna 12 g , Rzodkiewka 40 g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 Por ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2284.7 kcal; białko og.: 116.53 g; tł.: 82.04 g; węgl.og.: 290.59 g; węgl.przysw.: 251.26 g; kw.tł.nasyc.: 28.92 g; błonnik: 37.23 g; sól: 5.47 g; suma.cuk.prost.: 86.31 g;

poniedziałek 2026-04-20		
Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
serek wiejski 5%tł. 1 szt (MLE), herbata z rumiankiem 250 ml , bulka kajzerka 50g 1 szt (GLU), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek topiony 50 g (MLE), miód 25 g , pomidor 100 g , jabłko 150 g ,	zupa obiadowa wegetariańska 450 ml , krokiety zapiekane z kapustą i pieczarkami 2 szt (GLU, JAJ, MLE, ORZ), surówka z selera i jabłka z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ, MLE, SEL), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (JAJ), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE), Salata dekoracyjna 12 g ,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 1 szt ,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2533.76 kcal; białko og.: 87.47 g; tł.: 92.37 g; węgl.og.: 357 g; węgl.przysw.: 321.33 g; kw.tł.nasyc.: 35.84 g; błonnik: 32.95 g; sól: 6.82 g; suma.cuk.prost.: 74.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-20		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE,), herbata z rumiankiem 250 ml, bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU,), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), Wędlina drobiowa 70 g (SEL,), pomidor 100 g, pomarańcza 1 Por,	zupa ogórkowa z ziemniakami 315 ml (GLU, MLE, GOR,), karkówka zawijana z kapustą kiszoną i śliwką duszona w sosie musztardowym 150 g (GLU, OZI, SEL, GOR, SO2,), kasza gryczana na sypko 200 g, ćwikła z chrzanem i olejem 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE,), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (JAJ,), Salata dekoracyjna 12 g, Rzodkiewka 40 g,
	Podwieczorek: suszone jabłka 1 szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2379.99 kcal; białko og.: 95.1 g; tł.: 87.58 g; węgl.og.: 320.03 g; węgl.przysw.: 285.85 g; kw.tł.nasyc.: 33.68 g; błonnik: 34.16 g; sól: 5.83 g; suma.cuk.prost.: 85.54 g;

poniedziałek 2026-04-20		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE,), herbata z rumiankiem 250 ml, bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU,), chleb pszenno-żytni 35 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), Wędlina drobiowa 70 g (SEL,), pomidor parzony 90 g, mus owocowy kubaś 1 szt,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 315 ml (GLU, MLE,), pulpeciki z udźca indyka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLU, JAJ, MLE, SEL,), kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU,), buraczki gotowane 130 g, kompot z owocami 250 ml,	herbata b/c 250 ml, chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), serek Kanapkowy mini 1 szt (MLE,), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (JAJ,), pomidor parzony 90 g,
	Podwieczorek: suszone jabłka 1 szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 1 szt,

Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2377.43 kcal; białko og.: 104.05 g; tł.: 80.37 g; węgl.og.: 324.31 g; węgl.przysw.: 295.3 g; kw.tł.nasyc.: 30.22 g; błonnik: 29.01 g; sól: 5.1 g; suma.cuk.prost.: 93.4 g;