Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-02-11	**Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), jajko gotowane 1 szt (***JAJ,***), Schab pieczony 50 g (***SEL, GOR,***), papryka kolorowa 100 g ,	zupa brokułowa z ziemniakami 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), bigos na wędzonce z kapusty mieszanej 250 g (***SEL, GOR, SO2,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju 130 g , kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), sałatka z warzyw, wędliny drobiowej i ryżu z oliwą 150 g (***JAJ, SEL,***), serek Haga 1 szt (***MLE,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** suszone jabłka 20g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2258.5 kcal; białko og.: 87.93 g; tł.: 87.83 g; węgl.og.: 299.04 g; węgl.przysw.: 259.35 g; kw.tł.nasyc.: 27.96 g; błonnik: 38.1 g; sól: 7.17 g; suma.cuk.prost.: 61.81 g;		
środa 2026-02-11	**Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), jajko gotowane 1 szt (***JAJ,***), Schab pieczony 50 g (***SEL, GOR,***), pomidorki koktajlowe 40 g ,	zupa brokułowa z ziemniakami 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pierogi z twarogiem i masłem gotowane 7 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), dynia na parze 130 g , kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), sałatka z warzyw, wędliny drobiowej i ryżu z oliwą 150 g (***JAJ, SEL,***), serek Haga 1 szt (***MLE,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** suszone jabłka 20g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2213.01 kcal; białko og.: 86.57 g; tł.: 92.26 g; węgl.og.: 270.82 g; węgl.przysw.: 247.1 g; kw.tł.nasyc.: 28.48 g; błonnik: 23.07 g; sól: 4.92 g; suma.cuk.prost.: 53.31 g;		
środa 2026-02-11	**Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), chleb razowy 0 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), jajko gotowane 1 szt (***JAJ,***), Schab pieczony 50 g (***SEL, GOR,***), papryka kolorowa 100 g , gruszka 150 g ,	zupa brokułowa z ziemniakami 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), filet z kurczaka pieczony z natką 100 g , sos warzywny przecierany b/ml b/glut 1 Por (***SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju 130 g , kompot z owocami 200 ml , **Podwieczorek:** pomarańcza 1 Por ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), sałatka z warzyw, wędliny drobiowej i ryżu z oliwą 150 g (***JAJ, SEL,***), serek Haga 1 szt (***MLE,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** suszone jabłka 20g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2229.01 kcal; białko og.: 108.06 g; tł.: 83.01 g; węgl.og.: 285.9 g; węgl.przysw.: 223.57 g; kw.tł.nasyc.: 27.46 g; błonnik: 41.53 g; sól: 5.38 g; suma.cuk.prost.: 79.66 g;		
środa 2026-02-11	**Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), jajka gotowane 2 szt (***JAJ,***), dżem 25 g (***SO2,***), papryka kolorowa 100 g , gruszka 150 g ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , pierogi z twarogiem i masłem gotowane 7 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), dynia na parze 130 g , kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), sałatka z warzyw i ryżu z oliwą 150 g (***SEL,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** suszone jabłka 20g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2028.9 kcal; białko og.: 62.02 g; tł.: 69.54 g; węgl.og.: 304.34 g; węgl.przysw.: 257.72 g; kw.tł.nasyc.: 25.74 g; błonnik: 27.42 g; sól: 3.86 g; suma.cuk.prost.: 74.42 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2026-02-11	Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.	
kaszka kukurydziana na mleku 2% 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), jajko gotowane 1 szt (***JAJ,***), Schab pieczony 50 g (***SEL, GOR,***), papryka kolorowa 100 g , gruszka 150 g ,	zupa brokułowa z ziemniakami 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pierogi z twarogiem i masłem gotowane 7 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem oleju 130 g , kompot z owocami 200 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy saszetka 1 szt (***MLE,***),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina drobiowa 50 g (***SEL,***), serek Haga 1 szt (***MLE,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** suszone jabłka 20g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2109.34 kcal; białko og.: 85.77 g; tł.: 79.99 g; węgl.og.: 277.29 g; węgl.przysw.: 230.42 g; kw.tł.nasyc.: 27.32 g; błonnik: 26.06 g; sól: 5.65 g; suma.cuk.prost.: 73.37 g;		

środa 2026-02-11	Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.	
kaszka kukurydziana na mleku 2% 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), jajko gotowane 1 szt (***JAJ,***), Schab pieczony 50 g (***SEL, GOR,***), pomidor parzony 90 g , mus owocowy kubuś 1 szt ,	zupa brokułowa z ziemniakami 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pierogi z twarogiem i masłem gotowane 7 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), dynia na parze 130 g , kompot z owocami 200 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy saszetka 1 szt (***MLE,***),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina drobiowa 50 g (***SEL,***), serek Haga 1 szt (***MLE,***), pomidor parzony 90 g , **Posiłek nocny:** suszone jabłka 20g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2153 kcal; białko og.: 89.06 g; tł.: 76.8 g; węgl.og.: 288.11 g; węgl.przysw.: 264.31 g; kw.tł.nasyc.: 27.01 g; błonnik: 23.15 g; sól: 5.32 g; suma.cuk.prost.: 77.85 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-02-12	**Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.**	
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (***SOJ, SEL, GOR,***), mini poczęk serowy niskosłodzony 1 szt , sałata lodowa z ziołami 70 g ,	zupa pomidorowa z lanymi kluskami 315 ml (***GLU, MLE,***), kotlet po szwajcarsku ze schabu pieczony 100 g (***GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem 130 g (***JAJ,***), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Pasztet zapiekany 70 g (***GLU, OZI, MLE, SEL,***), ogórek kiszony 100 g (***GOR,***), dżem 25 g (***SO2,***), **Posiłek nocny:** koktajl owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2502.76 kcal; białko og.: 92.17 g; tł.: 113.46 g; węgl.og.: 271.86 g; węgl.przysw.: 244.99 g; kw.tł.nasyc.: 32.44 g; błonnik: 26.9 g; sól: 9.2 g; suma.cuk.prost.: 45.57 g;		
czwartek 2026-02-12	**Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.**	
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (***SOJ, SEL, GOR,***), mini poczęk serowy niskosłodzony 1 szt , sałata lodowa z ziołami 70 g ,	zupa pomidorowa z lanymi kluskami 315 ml (***GLU, MLE,***), bitka ze schabu duszona 100 g (***GLU,***), sos potrawkowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , cukinia zapiekana 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), szynkowa wieprzowa 70 g (***SEL, GOR,***), pomidor 100 g , dżem 25 g (***SO2,***), **Posiłek nocny:** koktajl owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2312.9 kcal; białko og.: 94.62 g; tł.: 82.28 g; węgl.og.: 267.51 g; węgl.przysw.: 247.48 g; kw.tł.nasyc.: 27.66 g; błonnik: 20.04 g; sól: 6.43 g; suma.cuk.prost.: 46.12 g;		
czwartek 2026-02-12	**Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.**	
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb razowy 0 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (***SOJ, SEL, GOR,***), mini poczęk serowy niskosłodzony 1 szt , sałata lodowa z ziołami 70 g , kiwi 1 szt ,	zupa pomidorowa z lanymi kluskami 315 ml (***GLU, MLE,***), bitka ze schabu duszona 100 g (***GLU,***), sos potrawkowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem 130 g (***JAJ,***), kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** kefir 1,5% 1 szt (***MLE,***),	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), szynkowa wieprzowa 70 g (***SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g (***GOR,***), **Posiłek nocny:** koktajl owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2280.66 kcal; białko og.: 98.97 g; tł.: 90.92 g; węgl.og.: 239.88 g; węgl.przysw.: 211.69 g; kw.tł.nasyc.: 28.12 g; błonnik: 28.22 g; sól: 8.53 g; suma.cuk.prost.: 43.63 g;		
czwartek 2026-02-12	**Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.**	
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Kanapkowy mini 2 szt (***MLE,***), mini poczęk serowy niskosłodzony 1 szt , miód 25 g , sałata lodowa z ziołami 70 g , kiwi 1 szt ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , Kluski śląskie 3 szt , pieczarki w śmietanie 50 ml (***MLE,***), surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem 130 g (***JAJ,***), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), pasztet sojowy 1 szt , ogórek kiszony 100 g (***GOR,***), dżem 25 g (***SO2,***), **Posiłek nocny:** koktajl owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2681.61 kcal; białko og.: 61.83 g; tł.: 108.05 g; węgl.og.: 378.51 g; węgl.przysw.: 352.34 g; kw.tł.nasyc.: 34.61 g; błonnik: 26.2 g; sól: 6.61 g; suma.cuk.prost.: 61.41 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2026-02-12	Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.	
kasza bulgur na mleku 2% 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (***SOJ, SEL, GOR,***), mini poczęk serowy niskosłodzony 1 szt , sałata lodowa z ziołami 70 g , kiwi 1 szt ,	zupa pomidorowa z lanymi kluskami 315 ml (***GLU, MLE,***), kotlet po szwajcarsku ze schabu pieczony 100 g (***GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem 130 g (***JAJ,***), kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** kruche ciastka 50g 1 Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Pasztet zapiekany 70 g (***GLU, OZI, MLE, SEL,***), ogórek kiszony 100 g (***GOR,***), dżem 25 g (***SO2,***), **Posiłek nocny:** koktajl owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2587.05 kcal; białko og.: 91.36 g; tł.: 117.86 g; węgl.og.: 282.54 g; węgl.przysw.: 258.16 g; kw.tł.nasyc.: 34.59 g; błonnik: 24.41 g; sól: 8.48 g; suma.cuk.prost.: 58.78 g;		

czwartek 2026-02-12	Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.	
kasza bulgur na mleku 2% 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 35 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina z piersi indyka plastry 50 g (***SEL,***), mini poczęk serowy niskosłodzony 1 szt , pomidor parzony 90 g , jabłko parzone 150 g ,	zupa pomidorowa z lanymi kluskami 315 ml (***GLU, MLE,***), bitka ze schabu duszona 100 g (***GLU,***), sos potrawkowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , cukinia zapiekana 130 g , kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** kruche ciastka 50g 1 Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), szynkowa wieprzowa 70 g (***SEL, GOR,***), pomidor parzony 90 g , dżem 25 g (***SO2,***), **Posiłek nocny:** koktajl owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2196.73 kcal; białko og.: 98.51 g; tł.: 67.83 g; węgl.og.: 285.86 g; węgl.przysw.: 261.4 g; kw.tł.nasyc.: 29.7 g; błonnik: 22.58 g; sól: 5.62 g; suma.cuk.prost.: 65.84 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-02-13	**Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.**	
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka kajzerka 50g 0 g (***GLU,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twaróg z jogurtem 100 g (***MLE,***), miód 25 g , szpinak baby 10 g , mandarynka 1 szt ,	zupa koperkowa z ryżem 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Łosoś pieczony z ziołami, masłem i cytryną 90 g (***RYB, MLE,***), sos rybny 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kiszonej kapusty z czerwoną fasolą i olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Sałatka warzywna 150 g (***JAJ, SEL,***), wędlina szynkowa 2 plastry 40 g (***SEL, GOR,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2450.21 kcal; białko og.: 85.89 g; tł.: 93.86 g; węgl.og.: 316.87 g; węgl.przysw.: 283.69 g; kw.tł.nasyc.: 29.75 g; błonnik: 32.94 g; sól: 6.67 g; suma.cuk.prost.: 76.59 g;		
piątek 2026-02-13	**Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.**	
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka kajzerka 50g 0 g (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twaróg z jogurtem 100 g (***MLE,***), miód 25 g , szpinak baby 10 g , mandarynka 1 szt ,	zupa koperkowa z ryżem 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Łosoś pieczony z ziołami, masłem i cytryną 90 g (***RYB, MLE,***), sos rybny 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , marchew junior na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Sałatka warzywna 150 g (***JAJ, SEL,***), wędlina szynkowa 2 plastry 40 g (***SEL, GOR,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2413.89 kcal; białko og.: 84.65 g; tł.: 87.54 g; węgl.og.: 320.8 g; węgl.przysw.: 292.9 g; kw.tł.nasyc.: 29.17 g; błonnik: 27.66 g; sól: 5.72 g; suma.cuk.prost.: 81.3 g;		
piątek 2026-02-13	**Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.**	
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb razowy 0 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twaróg z jogurtem 100 g (***MLE,***), szpinak baby 10 g , mandarynka 1 szt ,	zupa koperkowa z ryżem 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Łosoś pieczony z ziołami, masłem i cytryną 90 g (***RYB, MLE,***), sos rybny 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kiszonej kapusty z czerwoną fasolą i olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** jabłko 150 g ,	herbata z miętą 250 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Sałatka warzywna 150 g (***JAJ, SEL,***), wędlina szynkowa 2 plastry 40 g (***SEL, GOR,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2255.02 kcal; białko og.: 81.02 g; tł.: 93.64 g; węgl.og.: 277.01 g; węgl.przysw.: 239.5 g; kw.tł.nasyc.: 29.67 g; błonnik: 35.17 g; sól: 6.05 g; suma.cuk.prost.: 87.23 g;		
piątek 2026-02-13	**Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.**	
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka kajzerka 50g 0 g (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twaróg z jogurtem 100 g (***MLE,***), miód 25 g , szpinak baby 10 g , mandarynka 1 szt ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , kluski szare z twarogiem i cebulką - wege 250 g (***GLU, JAJ, MLE,***), surówka z kiszonej kapusty z czerwoną fasolą i olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Sałatka warzywna 150 g (***JAJ, SEL,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2426.01 kcal; białko og.: 74.79 g; tł.: 74.47 g; węgl.og.: 381.99 g; węgl.przysw.: 346.75 g; kw.tł.nasyc.: 26.71 g; błonnik: 34.98 g; sól: 4.74 g; suma.cuk.prost.: 81.68 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

piątek 2026-02-13	Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.	
manna na mleku 2%tł. 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 0 g (***GLU,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twaróg z jogurtem 100 g (***MLE,***), miód 25 g , szpinak baby 10 g , galaretka owocowa 175g 1 szt ,	zupa koperkowa z ryżem 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Łosoś pieczony z ziołami, masłem i cytryną 90 g (***RYB, MLE,***), sos rybny 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kiszonej kapusty z czerwoną fasolą i olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy saszetka 1 szt (***MLE,***),	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), jajko gotowane 1 szt (***JAJ,***), wędlina szynkowa 2 plastry 40 g (***SEL, GOR,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2468.99 kcal; białko og.: 94.92 g; tł.: 82.55 g; węgl.og.: 334.05 g; węgl.przysw.: 308.05 g; kw.tł.nasyc.: 30.48 g; błonnik: 26.03 g; sól: 6.16 g; suma.cuk.prost.: 96.14 g;		

piątek 2026-02-13	Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.	
manna na mleku 2%tł. 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 0 g (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 35 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twaróg z jogurtem 100 g (***MLE,***), miód 25 g , pomidor parzony 90 g , galaretka owocowa 175g 1 szt ,	zupa koperkowa z ryżem 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Łosoś pieczony z ziołami, masłem i cytryną 90 g (***RYB, MLE,***), sos rybny 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , marchew junior na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy saszetka 1 szt (***MLE,***),	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), jajko gotowane 1 szt (***JAJ,***), wędlina szynkowa 2 plastry 40 g (***SEL, GOR,***), pomidor parzony 90 g , **Posiłek nocny:** mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2474.26 kcal; białko og.: 95.68 g; tł.: 76.83 g; węgl.og.: 347.34 g; węgl.przysw.: 322.43 g; kw.tł.nasyc.: 30.02 g; błonnik: 24.95 g; sól: 5.33 g; suma.cuk.prost.: 107.36 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-14	**Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina z piersi kurczaka 50 g (***SEL,***), ser Milandia z ziołami i warzywami 2 plastry 38 g (***MLE,***), roszponka 10 g ,	zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), gołąbek po meksykańsku zapiekany 120 g (***JAJ,***), sos pomidorowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z selera i jabłka z jogurtem i olejem 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Kanapkowy mini 2 szt (***MLE,***), dżem 25 g (***SO2,***), Sałata dekoracyjna 12 g , papryka świeża 40 g , **Posiłek nocny:** pasztecik z warzywami 30 g (***GLU, JAJ, MLE, SEZ,***),
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2234.19 kcal; białko og.: 85.34 g; tł.: 86.34 g; węgl.og.: 295.45 g; węgl.przysw.: 263.82 g; kw.tł.nasyc.: 33.85 g; błonnik: 31.01 g; sól: 5.79 g; suma.cuk.prost.: 62.17 g;		
sobota 2026-02-14	**Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina z piersi kurczaka 50 g (***SEL,***), ser Milandia z ziołami i warzywami 2 plastry 38 g (***MLE,***), roszponka 10 g ,	zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), kofty mielone wieprzowe opiekane 100 g (***GLU, JAJ,***), sos pomidorowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , brokuły na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Kanapkowy mini 2 szt (***MLE,***), dżem 25 g (***SO2,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** pasztecik z warzywami 30 g (***GLU, JAJ, MLE, SEZ,***),
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2138.14 kcal; białko og.: 87.07 g; tł.: 79.08 g; węgl.og.: 280.99 g; węgl.przysw.: 257.38 g; kw.tł.nasyc.: 33.2 g; błonnik: 23.61 g; sól: 5.67 g; suma.cuk.prost.: 53.67 g;		
sobota 2026-02-14	**Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), chleb razowy 0 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina z piersi kurczaka 50 g (***SEL,***), ser Milandia z ziołami i warzywami 2 plastry 38 g (***MLE,***), roszponka 10 g , pomidorki koktajlowe 40 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), kofty mielone wieprzowe opiekane 100 g (***GLU, JAJ,***), sos pomidorowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z selera i jabłka z jogurtem i olejem 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** serek homogenizowany naturalny 4%tł. 1 szt (***MLE,***),	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Kanapkowy mini 2 szt (***MLE,***), Sałata dekoracyjna 12 g , papryka świeża 40 g , **Posiłek nocny:** pasztecik z warzywami 30 g (***GLU, JAJ, MLE, SEZ,***),
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2137.76 kcal; białko og.: 99.83 g; tł.: 84.19 g; węgl.og.: 262.55 g; węgl.przysw.: 229.29 g; kw.tł.nasyc.: 35.96 g; błonnik: 32.64 g; sól: 5.53 g; suma.cuk.prost.: 76.34 g;		
sobota 2026-02-14	**Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Tartare 3 szt (***MLE,***), miód 25 g , roszponka 10 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , makaron razowy z fasolką szparagową i parmezanem w sosie serowym 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), surówka z selera i jabłka z jogurtem i olejem 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Kanapkowy mini 2 szt (***MLE,***), dżem 25 g (***SO2,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** pasztecik z warzywami 30 g (***GLU, JAJ, MLE, SEZ,***),
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2295.25 kcal; białko og.: 65.47 g; tł.: 77.67 g; węgl.og.: 350.33 g; węgl.przysw.: 318.74 g; kw.tł.nasyc.: 32.02 g; błonnik: 30.97 g; sól: 4.34 g; suma.cuk.prost.: 73.28 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-14	**Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.**	
kaszka kukurydziana na mleku 2% 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina z piersi kurczaka 50 g (***SEL,***), ser Milandia z ziołami i warzywami 2 plastry 38 g (***MLE,***), roszponka 10 g , pomidorki koktajlowe 40 g , banan 180 g ,	zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), gołąbek po meksykańsku zapiekany 120 g (***JAJ,***), sos pomidorowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z selera i jabłka z jogurtem i olejem 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** herbatniki Be-Be 1szt. 2 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Kanapkowy mini 2 szt (***MLE,***), dżem 25 g (***SO2,***), Sałata dekoracyjna 12 g , papryka świeża 40 g , dżem 0 g (***SO2,***), **Posiłek nocny:** pasztecik z warzywami 30 g (***GLU, JAJ, MLE, SEZ,***),
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2357.59 kcal; białko og.: 83.63 g; tł.: 87.46 g; węgl.og.: 325.68 g; węgl.przysw.: 293.99 g; kw.tł.nasyc.: 33.15 g; błonnik: 31.07 g; sól: 5.96 g; suma.cuk.prost.: 90.43 g;		
sobota 2026-02-14	**Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.**	
kaszka kukurydziana na mleku 2% 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina z piersi kurczaka 50 g (***SEL,***), ser Milandia z ziołami i warzywami 2 plastry 38 g (***MLE,***), pomidor parzony 90 g , banan 180 g ,	zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), kofty mielone wieprzowe opiekane 100 g (***GLU, JAJ,***), sos pomidorowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , brokuły na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** herbatniki Be-Be 1szt. 2 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Kanapkowy mini 2 szt (***MLE,***), dżem 25 g (***SO2,***), pomidor parzony 90 g , **Posiłek nocny:** pasztecik z warzywami 30 g (***GLU, JAJ, MLE, SEZ,***),
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2292.93 kcal; białko og.: 86.96 g; tł.: 80.7 g; węgl.og.: 318.27 g; węgl.przysw.: 291.03 g; kw.tł.nasyc.: 32.59 g; błonnik: 27.25 g; sól: 5.96 g; suma.cuk.prost.: 86.82 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-15	**Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Schab pieczony 50 g (***SEL, GOR,***), mozzarella mini kuleczki 4 szt (***MLE,***), szpinak baby 10 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (***GLU, JAJ,***), drumsticks z kurczaka w marynacie z miodu i limonki pieczone 150 g , ziemniaki z zieleniną 200 g , marchew z groszkiem oprószana 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa z ziołami 70 g , **Posiłek nocny:** krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2353.92 kcal; białko og.: 109.08 g; tł.: 90.83 g; węgl.og.: 271.81 g; węgl.przysw.: 228.76 g; kw.tł.nasyc.: 24.5 g; błonnik: 27.56 g; sól: 6.04 g; suma.cuk.prost.: 37.08 g;		
niedziela 2026-02-15	**Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Schab pieczony 50 g (***SEL, GOR,***), mozzarella mini kuleczki 4 szt (***MLE,***), szpinak baby 10 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (***GLU, JAJ,***), drumsticks z kurczaka pieczone lekkostrawne 150 g , sos pietruszkowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , bukiet warzyw na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa z ziołami 70 g , **Posiłek nocny:** krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2366.19 kcal; białko og.: 109.15 g; tł.: 92.68 g; węgl.og.: 268.11 g; węgl.przysw.: 230.17 g; kw.tł.nasyc.: 24.11 g; błonnik: 22.44 g; sól: 5.74 g; suma.cuk.prost.: 35.34 g;		
niedziela 2026-02-15	**Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), chleb razowy 90 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Schab pieczony 50 g (***SEL, GOR,***), mozzarella mini kuleczki 4 szt (***MLE,***), szpinak baby 10 g , jabłko 150 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (***GLU, JAJ,***), drumsticks z kurczaka pieczone lekkostrawne 150 g , sos pietruszkowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kiszonych ogórków z papryką 130 g (***GOR,***), kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** jogurt naturalny 2% 1 szt (***MLE,***),	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa z ziołami 70 g , **Posiłek nocny:** krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2287.13 kcal; białko og.: 108.9 g; tł.: 97.59 g; węgl.og.: 240.51 g; węgl.przysw.: 197.12 g; kw.tł.nasyc.: 25.41 g; błonnik: 25.79 g; sól: 7.36 g; suma.cuk.prost.: 48.62 g;		
niedziela 2026-02-15	**Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), mozzarella mini kuleczki 8 szt (***MLE,***), dżem 25 g (***SO2,***), szpinak baby 10 g ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , kotlety jajeczne z zielonym groszkiem 2 szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL,***), surówka z kiszonych ogórków z papryką 130 g (***GOR,***), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek topiony 50 g (***MLE,***), miód 25 g , sałata lodowa z ziołami 70 g , **Posiłek nocny:** krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2048.18 kcal; białko og.: 68.63 g; tł.: 87.02 g; węgl.og.: 257.6 g; węgl.przysw.: 220.12 g; kw.tł.nasyc.: 36.25 g; błonnik: 21.98 g; sól: 7.56 g; suma.cuk.prost.: 45.33 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-15	**Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.**	
płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Schab pieczony 50 g (***SEL, GOR,***), mozzarella mini kuleczki 4 szt (***MLE,***), szpinak baby 10 g , jabłko 150 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (***GLU, JAJ,***), drumsticks z kurczaka w marynacie z miodu i limonki pieczone 150 g , ziemniaki z zieleniną 200 g , marchew z groszkiem oprószana 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy saszetka 1 szt (***MLE,***),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa z ziołami 70 g , **Posiłek nocny:** krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2466.75 kcal; białko og.: 109.15 g; tł.: 90.6 g; węgl.og.: 302.21 g; węgl.przysw.: 257.2 g; kw.tł.nasyc.: 24.29 g; błonnik: 27.42 g; sól: 6.73 g; suma.cuk.prost.: 53.53 g;		
niedziela 2026-02-15	**Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.**	
płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Schab pieczony 50 g (***SEL, GOR,***), mozzarella mini kuleczki 4 szt (***MLE,***), pomidor parzony 90 g , jabłko parzone 150 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (***GLU, JAJ,***), drumsticks z kurczaka pieczone lekkostrawne 150 g , sos pietruszkowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , bukiet warzyw na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy saszetka 1 szt (***MLE,***),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), szynka delikatesowa drobiowa 70 g (***SEL,***), pomidor parzony 90 g , **Posiłek nocny:** krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2194.69 kcal; białko og.: 113.21 g; tł.: 73.25 g; węgl.og.: 284.37 g; węgl.przysw.: 240.5 g; kw.tł.nasyc.: 23.92 g; błonnik: 26.47 g; sól: 6.08 g; suma.cuk.prost.: 56.82 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-16	**Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.**	
serek wiejski 5%tł. 1 szt (***MLE,***), herbata z rumiankiem 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Krakowska parzona drobiowa 50 g , miód 25 g , pomidor 100 g ,	zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), gyros z indyka z pieczoną papryką, cebulą i zieleniną 180 g (***GLU, SEL, GOR, SEZ,***), ryż brązowy na sypko 200 g , surówka czerwony Colesław z majonezem 130 g (***JAJ, MLE,***), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Kanapkowy mini 1 szt (***MLE,***), Szynkowa wieprzowa 50 g (***SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g (***GOR,***), **Posiłek nocny:** koktajl owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2204.1 kcal; białko og.: 96.28 g; tł.: 77.67 g; węgl.og.: 277.33 g; węgl.przysw.: 245.5 g; kw.tł.nasyc.: 27.94 g; błonnik: 31.83 g; sól: 8.74 g; suma.cuk.prost.: 38.67 g;		
poniedziałek 2026-02-16	**Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.**	
serek wiejski 5%tł. 1 szt (***MLE,***), herbata z rumiankiem 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Krakowska parzona drobiowa 50 g , miód 25 g , pomidor 100 g ,	zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), potrawka z piersi indyka gotowana w jarzynach 180 g (***GLU, MLE, SEL,***), ryż biały na sypko 200 g , cukinia zapiekana 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Kanapkowy mini 1 szt (***MLE,***), Szynkowa wieprzowa 50 g (***SEL, GOR,***), rukola 10 g , **Posiłek nocny:** koktajl owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2138.07 kcal; białko og.: 91.43 g; tł.: 66.79 g; węgl.og.: 283.9 g; węgl.przysw.: 263.75 g; kw.tł.nasyc.: 27.22 g; błonnik: 20.15 g; sól: 5.29 g; suma.cuk.prost.: 31.73 g;		
poniedziałek 2026-02-16	**Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.**	
serek wiejski 5%tł. 1 szt (***MLE,***), herbata z rumiankiem 250 ml , chleb razowy 0 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Krakowska parzona drobiowa 50 g , pomidor 100 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), potrawka z piersi indyka gotowana w jarzynach 180 g (***GLU, MLE, SEL,***), ryż brązowy na sypko 200 g , surówka czerwony Colesław z majonezem 130 g (***JAJ, MLE,***), kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** kiwi 1 szt ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Kanapkowy mini 1 szt (***MLE,***), Szynkowa wieprzowa 50 g (***SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g (***GOR,***), **Posiłek nocny:** koktajl owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2040.91 kcal; białko og.: 91.1 g; tł.: 73.37 g; węgl.og.: 254.93 g; węgl.przysw.: 216.62 g; kw.tł.nasyc.: 27.81 g; błonnik: 38.32 g; sól: 7.53 g; suma.cuk.prost.: 54.05 g;		
poniedziałek 2026-02-16	**Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.**	
serek wiejski 5%tł. 1 szt (***MLE,***), herbata z rumiankiem 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek topiony 50 g (***MLE,***), miód 25 g , pomidor 100 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , naleśniki na wytrawnie z pieczarkami i cebulką zapiekane z serem 2 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), surówka czerwony Colesław z majonezem 130 g (***JAJ, MLE,***), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Kanapkowy mini 2 szt (***MLE,***), dżem 25 g (***SO2,***), rukola 10 g , **Posiłek nocny:** koktajl owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2307.88 kcal; białko og.: 87.47 g; tł.: 87.55 g; węgl.og.: 308.31 g; węgl.przysw.: 281.18 g; kw.tł.nasyc.: 40.13 g; błonnik: 27.14 g; sól: 5.56 g; suma.cuk.prost.: 62.27 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

poniedziałek 2026-02-16	Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.	
płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata z rumiankiem 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Krakowska parzona drobiowa 50 g , miód 25 g , pomidor 100 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 315 ml (***GLU, MLE, GOR,***), gyros z indyka z pieczoną papryką, cebulą i zieleniną 180 g (***GLU, SEL, GOR, SEZ,***), ryż brązowy na sypko 200 g , surówka czerwony Colesław z majonezem 130 g (***JAJ, MLE,***), kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** suszone jabłka 1 szt ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Kanapkowy mini 1 szt (***MLE,***), Szynkowa wieprzowa 50 g (***SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g (***GOR,***), **Posiłek nocny:** koktajl owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2241.91 kcal; białko og.: 84.83 g; tł.: 74.46 g; węgl.og.: 307.36 g; węgl.przysw.: 271.71 g; kw.tł.nasyc.: 28.03 g; błonnik: 35.64 g; sól: 8.28 g; suma.cuk.prost.: 58.76 g;		

poniedziałek 2026-02-16	Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.	
płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata z rumiankiem 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 35 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Krakowska parzona drobiowa 50 g , miód 25 g , pomidor parzony 90 g , mus owocowy kubuś 1 szt ,	zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), potrawka z piersi indyka gotowana w jarzynach 180 g (***GLU, MLE, SEL,***), ryż biały na sypko 200 g , cukinia zapiekana 130 g , kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** suszone jabłka 1 szt ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Kanapkowy mini 1 szt (***MLE,***), Szynkowa wieprzowa 50 g (***SEL, GOR,***), pomidor parzony 90 g , **Posiłek nocny:** koktajl owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2142.62 kcal; białko og.: 79.41 g; tł.: 63.47 g; węgl.og.: 306.52 g; węgl.przysw.: 282.84 g; kw.tł.nasyc.: 27.37 g; błonnik: 23.69 g; sól: 4.28 g; suma.cuk.prost.: 62.6 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-02-17	**Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina z piersi indyka plastry 50 g (***SEL,***), twarożek z jogurtem 50 g (***MLE,***), roszponka 10 g ,	barszcz czerwony z makaronem 315 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***), karkówka pieczona w sosie chrzanowym 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka kopenhaska z sałatą lodową, marchewką, majonezem i prażonym słonecznikiem 100 g (***JAJ, GOR,***), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), galaretka z piersi kurczaka z warzywami 120 g (***SEL,***), serek Tartare 1 szt (***MLE,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** ryż z owocami saszetka 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2294.18 kcal; białko og.: 110.69 g; tł.: 91.29 g; węgl.og.: 270.6 g; węgl.przysw.: 245.52 g; kw.tł.nasyc.: 33.24 g; błonnik: 25.11 g; sól: 5.55 g; suma.cuk.prost.: 52.1 g;		
wtorek 2026-02-17	**Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina z piersi indyka plastry 50 g (***SEL,***), twarożek z jogurtem 50 g (***MLE,***), roszponka 10 g ,	barszcz czerwony z makaronem 315 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***), roladka drobiowa z suszonymi pomidorami gotowana 100 g , sos bazyliowy 50 ml (***GLU, MLE,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , brokuły na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), galaretka z piersi kurczaka z warzywami 120 g (***SEL,***), serek Tartare 1 szt (***MLE,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** ryż z owocami saszetka 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2160.68 kcal; białko og.: 123.14 g; tł.: 67.03 g; węgl.og.: 277.73 g; węgl.przysw.: 255.8 g; kw.tł.nasyc.: 27.41 g; błonnik: 21.95 g; sól: 5.44 g; suma.cuk.prost.: 53.01 g;		
wtorek 2026-02-17	**Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), chleb razowy 0 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina z piersi indyka plastry 50 g (***SEL,***), twarożek z jogurtem 50 g (***MLE,***), roszponka 10 g , Rzodkiewka 40 g , mandarynka 1 szt ,	barszcz czerwony z makaronem 315 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***), roladka drobiowa z suszonymi pomidorami gotowana 100 g , sos bazyliowy 50 ml (***GLU, MLE,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka kopenhaska z sałatą lodową, marchewką, majonezem i prażonym słonecznikiem 100 g (***JAJ, GOR,***), kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** jabłko 150 g ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), galaretka z piersi kurczaka z warzywami 120 g (***SEL,***), serek Tartare 1 szt (***MLE,***), ogórek zielony 100 g , Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** ryż z owocami saszetka 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2138.95 kcal; białko og.: 118.96 g; tł.: 71.71 g; węgl.og.: 273.93 g; węgl.przysw.: 238.66 g; kw.tł.nasyc.: 27.65 g; błonnik: 33.21 g; sól: 5.23 g; suma.cuk.prost.: 79.25 g;		
wtorek 2026-02-17	**Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twarożek z jogurtem 100 g (***MLE,***), roszponka 10 g , Rzodkiewka 40 g , mandarynka 1 szt ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , placki ziemniaczane z sosem jogurtowo-czosnkowym 3 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), surówka kopenhaska z sałatą lodową, marchewką, majonezem i prażonym słonecznikiem 100 g (***JAJ, GOR,***), kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Tartare 3 szt (***MLE,***), Sałata dekoracyjna 12 g , ogórek zielony 100 g , **Posiłek nocny:** ryż z owocami saszetka 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2319.31 kcal; białko og.: 70.76 g; tł.: 87.64 g; węgl.og.: 327.22 g; węgl.przysw.: 300.98 g; kw.tł.nasyc.: 26.97 g; błonnik: 26.26 g; sól: 3.33 g; suma.cuk.prost.: 69.39 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

wtorek 2026-02-17	Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.	
kasza jaglana na mleku 2% 150 ml (***MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina z piersi indyka plastry 50 g (***SEL,***), twarożek z jogurtem 50 g (***MLE,***), roszponka 10 g , Rzodkiewka 40 g , banan 200 g ,	zupa pejżanka z fasolą Jaś 315 ml (***GLU, MLE, SEL,***), karkówka pieczona w sosie chrzanowym 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka kopenhaska z sałatą lodową, marchewką, majonezem i prażonym słonecznikiem 100 g (***JAJ, GOR,***), kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** biszkopty b/c 25g (1opak/4os) 1 Por (***GLU, JAJ,***),	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), jajecznica na parze 90 g (***JAJ, MLE,***), serek Tartare 1 szt (***MLE,***), Sałata dekoracyjna 12 g , ogórek zielony 100 g , **Posiłek nocny:** ryż z owocami saszetka 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2462.19 kcal; białko og.: 99.56 g; tł.: 106.4 g; węgl.og.: 290.9 g; węgl.przysw.: 245.75 g; kw.tł.nasyc.: 37.9 g; błonnik: 27.85 g; sól: 5.27 g; suma.cuk.prost.: 70.17 g;		

wtorek 2026-02-17	Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.	
kasza jaglana na mleku 2% 150 ml (***MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 35 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina z piersi indyka plastry 50 g (***SEL,***), twarożek z jogurtem 50 g (***MLE,***), pomidor parzony 90 g , banan 200 g ,	barszcz czerwony z makaronem 315 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***), roladka drobiowa z suszonymi pomidorami gotowana 100 g , sos bazyliowy 50 ml (***GLU, MLE,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , brokuły na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** biszkopty b/c 25g (1opak/4os) 1 Por (***GLU, JAJ,***),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Tartare 1 szt (***MLE,***), jajecznica na parze 90 g (***JAJ, MLE,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** ryż z owocami saszetka 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2370.54 kcal; białko og.: 111.93 g; tł.: 83.02 g; węgl.og.: 305.49 g; węgl.przysw.: 265.61 g; kw.tł.nasyc.: 32.51 g; błonnik: 22.57 g; sól: 5.36 g; suma.cuk.prost.: 72.87 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-02-18	**Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.**	
jogurt owocowy 2,1% tł. 150g 1 szt (***MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), ser żółty półtwardy 70 g (***MLE,***), pomidor 100 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa jarzynowa z ziemniakami 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), śledź po japońsku 250 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR, SEZ,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twarożek z zieleniną 100 g (***MLE, SEL,***), dżem 25 g (***SO2,***), rukola 10 g , **Posiłek nocny:** pasztecik z warzywami 30 g (***GLU, JAJ, MLE, SEZ,***),
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2505.27 kcal; białko og.: 105.7 g; tł.: 110.38 g; węgl.og.: 292.64 g; węgl.przysw.: 265.9 g; kw.tł.nasyc.: 36.24 g; błonnik: 28.55 g; sól: 5.56 g; suma.cuk.prost.: 62.15 g;		
środa 2026-02-18	**Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.**	
jogurt owocowy 2,1% tł. 150g 1 szt (***MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), ser Milandia z ziołami i warzywami 4 plastry 75 g (***MLE,***), pomidor 100 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa jarzynowa z ziemniakami 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), makaron pszenny z tuńczykiem zapiekany w sosie beszamelowo-szpinakowym 300 g (***GLU, SKR, RYB, SOJ, MLE, SEL, MIE,***), marchew junior na parze 130 g , kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twarożek z zieleniną 100 g (***MLE, SEL,***), dżem 25 g (***SO2,***), rukola 10 g , **Posiłek nocny:** pasztecik z warzywami 30 g (***GLU, JAJ, MLE, SEZ,***),
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2228.67 kcal; białko og.: 87.22 g; tł.: 76.17 g; węgl.og.: 310.13 g; węgl.przysw.: 286.54 g; kw.tł.nasyc.: 27.78 g; błonnik: 25.71 g; sól: 4.62 g; suma.cuk.prost.: 61.47 g;		
środa 2026-02-18	**Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.**	
jogurt naturalny 2%tł. 1 szt (***MLE,***), herbata b/c 250 ml , chleb razowy 0 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), ser Milandia z ziołami i warzywami 4 plastry 75 g (***MLE,***), pomidor 100 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa jarzynowa z ziemniakami 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), makaron razowy z tuńczykiem zapiekany w sosie beszamelowo-szpinakowym 300 g (***GLU, SKR, RYB, SOJ, MLE, SEL, MIE,***), surówka chrzanowa z koperkiem i olejem 130 g (***JAJ,***), kompot z owocami 200 ml , **Podwieczorek:** gruszka 150 g ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twarożek z zieleniną 100 g (***MLE, SEL,***), rukola 10 g , Papryka świeża 60 g , **Posiłek nocny:** pasztecik z warzywami 30 g (***GLU, JAJ, MLE, SEZ,***),
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2113.33 kcal; białko og.: 81.38 g; tł.: 86.58 g; węgl.og.: 268.36 g; węgl.przysw.: 216.43 g; kw.tł.nasyc.: 30.53 g; błonnik: 32.72 g; sól: 4.3 g; suma.cuk.prost.: 63.78 g;		
środa 2026-02-18	**Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.**	
jogurt owocowy 2,1% tł. 150g 1 szt (***MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), pasztet sojowy 1 szt , pomidor 100 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , brokuły pieczone w cieście naleśnikowym z sosem jogurto-ziołowym 4 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), surówka chrzanowa z koperkiem i olejem 130 g (***JAJ,***), kompot z owocami 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twarożek z zieleniną 100 g (***MLE, SEL,***), dżem 25 g (***SO2,***), rukola 10 g , Papryka świeża 60 g , **Posiłek nocny:** pasztecik z warzywami 30 g (***GLU, JAJ, MLE, SEZ,***),
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2190.23 kcal; białko og.: 75.27 g; tł.: 96.9 g; węgl.og.: 270.55 g; węgl.przysw.: 244.37 g; kw.tł.nasyc.: 26.88 g; błonnik: 28 g; sól: 5.49 g; suma.cuk.prost.: 68.07 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2026-02-18	Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.	
manna na mleku 2%tł. 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), ser żółty półtwardy 70 g (***MLE,***), pomidor 100 g , pomarańcza 1 Por ,	zupa żurek na wędzonce 315 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,***), makaron razowy z tuńczykiem zapiekany w sosie beszamelowo-szpinakowym 300 g (***GLU, SKR, RYB, SOJ, MLE, SEL, MIĘ,***), surówka chrzanowa z koperkiem i olejem 130 g (***JAJ,***), kompot z owocami 200 ml , **Podwieczorek:** galaretka owocowa 175g 1 szt ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twarożek z zieleniną 100 g (***MLE, SEL,***), dżem 25 g (***SO2,***), rukola 10 g , Papryka świeża 60 g , **Posiłek nocny:** pasztecik z warzywami 30 g (***GLU, JAJ, MLE, SEZ,***),
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2535.36 kcal; białko og.: 102.92 g; tł.: 96.68 g; węgl.og.: 331.06 g; węgl.przysw.: 306.27 g; kw.tł.nasyc.: 42.83 g; błonnik: 24.81 g; sól: 5.39 g; suma.cuk.prost.: 93.75 g;		

środa 2026-02-18	Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.	
manna na mleku 2%tł. 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), ser Milandia z ziołami i warzywami 4 plastry 75 g (***MLE,***), ser Milandia z ziołami i warzywami 4 plastry 75 g (***MLE,***), Sałata masłowa 12 g , Mus owocowy K 100g 1 szt ,	zupa jarzynowa z ziemniakami 315 ml (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), makaron pszenny z tuńczykiem zapiekany w sosie beszamelowo-szpinakowym 300 g (***GLU, SKR, RYB, SOJ, MLE, SEL, MIĘ,***), marchew junior na parze 130 g , kompot z owocami 200 ml , **Podwieczorek:** galaretka owocowa 175g 1 szt ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twarożek z zieleniną 100 g (***MLE, SEL,***), dżem 25 g (***SO2,***), pomidor parzony 90 g , **Posiłek nocny:** pasztecik z warzywami 30 g (***GLU, JAJ, MLE, SEZ,***),
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2549.45 kcal; białko og.: 100.31 g; tł.: 91.36 g; węgl.og.: 340.96 g; węgl.przysw.: 317.08 g; kw.tł.nasyc.: 29.09 g; błonnik: 24.21 g; sól: 4.55 g; suma.cuk.prost.: 97.86 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-02-19	**Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.**	
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa z ziołami 70 g ,	zupa selerowa z zacierką 315 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kotlet schabowy zapiekany z kapustą kiszoną 120 g (***GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , buraczki po Litewsku z olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Sałatka warzywna 150 g (***JAJ, SEL,***), jajko gotowane 1 szt (***JAJ,***), roszponka 10 g , **Posiłek nocny:** mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2468.27 kcal; białko og.: 84.91 g; tł.: 101.71 g; węgl.og.: 304.7 g; węgl.przysw.: 271.02 g; kw.tł.nasyc.: 27.4 g; błonnik: 33.44 g; sól: 6.62 g; suma.cuk.prost.: 72.46 g;		
czwartek 2026-02-19	**Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.**	
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa z ziołami 70 g ,	zupa selerowa z zacierką 315 ml (***GLU, MLE, SEL,***), sznycelki wieprzowe ze schabu z bazylią gotowane 100 g , sos koperkowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , ćwikła z olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Sałatka warzywna 150 g (***JAJ, SEL,***), jajko gotowane 1 szt (***JAJ,***), roszponka 10 g , **Posiłek nocny:** mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2424.19 kcal; białko og.: 88.75 g; tł.: 96.6 g; węgl.og.: 297.27 g; węgl.przysw.: 271.89 g; kw.tł.nasyc.: 27.34 g; błonnik: 25.15 g; sól: 6.01 g; suma.cuk.prost.: 67.65 g;		
czwartek 2026-02-19	**Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.**	
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb razowy 0 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa z ziołami 70 g , mandarynka 1 szt ,	zupa selerowa z zacierką 315 ml (***GLU, MLE, SEL,***), sznycelki wieprzowe ze schabu z bazylią gotowane 100 g , sos koperkowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , buraczki po Litewsku z olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** kefir 1,5% 1 szt (***MLE,***),	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Sałatka warzywna 150 g (***JAJ, SEL,***), jajko gotowane 1 szt (***JAJ,***), roszponka 10 g , **Posiłek nocny:** mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2424.19 kcal; białko og.: 91.8 g; tł.: 103.68 g; węgl.og.: 283.38 g; węgl.przysw.: 248.74 g; kw.tł.nasyc.: 27.78 g; błonnik: 34.41 g; sól: 5.75 g; suma.cuk.prost.: 83.43 g;		
czwartek 2026-02-19	**Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.**	
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml (***GLU, MLE,***), bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek topiony 100 g (***MLE,***), miód 20 g , sałata lodowa z ziołami 70 g , mandarynka 1 szt ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , kopytka z ziemniaków i dyni 7 szt (***GLU, JAJ, MLE, ORZ,***), pieczarki w śmietanie 50 ml (***MLE,***), buraczki po Litewsku z olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Sałatka warzywna 150 g (***JAJ, SEL,***), jajko gotowane 1 szt (***JAJ,***), roszponka 10 g , **Posiłek nocny:** mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2770.51 kcal; białko og.: 71.8 g; tł.: 121.87 g; węgl.og.: 362.88 g; węgl.przysw.: 329.85 g; kw.tł.nasyc.: 54.09 g; błonnik: 32.78 g; sól: 6.55 g; suma.cuk.prost.: 90.82 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2026-02-19	Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.	
kasza bulgur na mleku 2% 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 70 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa z ziołami 70 g , mandarynka 1 szt ,	zupa z fasoli białej Jaś z ziemniakami 315 ml (***GLU,***), kotlet schabowy zapiekany z kapustą kiszoną 120 g (***GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , buraczki po Litewsku z olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** kruche ciastka 50g 1 Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), Sałatka warzywna 150 g (***JAJ, SEL,***), jajko gotowane 1 szt (***JAJ,***), roszponka 10 g , **Posiłek nocny:** mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2632.71 kcal; białko og.: 89.46 g; tł.: 104.8 g; węgl.og.: 335.25 g; węgl.przysw.: 299.82 g; kw.tł.nasyc.: 28.71 g; błonnik: 35.19 g; sól: 5.72 g; suma.cuk.prost.: 89.97 g;		

czwartek 2026-02-19	Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.	
kasza bulgur na mleku 2% 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 35 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), szynkowa wieprzowa 70 g (***SEL, GOR,***), serek Kanapkowy mini 1 szt (***MLE,***), pomidor parzony 90 g , jabłko parzone 150 g ,	zupa selerowa z zacierką 315 ml (***GLU, MLE, SEL,***), sznycelki wieprzowe ze schabu z bazylią gotowane 100 g , sos koperkowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , ćwikła z olejem 130 g , kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** kruche ciastka 50g 1 Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Tartare 2 szt (***MLE,***), jajko gotowane 1 szt (***JAJ,***), pomidor parzony 90 g , **Posiłek nocny:** mus warzywno-owocowy 110g 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2354.34 kcal; białko og.: 98.91 g; tł.: 77.41 g; węgl.og.: 304.79 g; węgl.przysw.: 277.89 g; kw.tł.nasyc.: 30.84 g; błonnik: 25.03 g; sól: 4.71 g; suma.cuk.prost.: 89.14 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-02-20	**Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), bułka kajzerka 50g 0 g (***GLU,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twarożek półtłusty z jogurtem 3%tł 100 g (***MLE,***), dżem 25 g (***SO2,***), szpinak baby 10 g ,	zupa Solferino z zielonym groszkiem 315 ml (***GLU, MLE,***), filet z dorsza panierowany pieczony 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, ORZ, SEL,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kiszonej kapusty i papryki z dodatkiem oleju 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina drobiowa 50 g (***SEL,***), serek Kanapkowy mini 1 szt (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g (***GOR,***), **Posiłek nocny:** krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2067.27 kcal; białko og.: 100.08 g; tł.: 65.14 g; węgl.og.: 283.63 g; węgl.przysw.: 240.33 g; kw.tł.nasyc.: 29.53 g; błonnik: 27.83 g; sól: 8.46 g; suma.cuk.prost.: 50.25 g;		
piątek 2026-02-20	**Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), bułka kajzerka 50g 0 g (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twarożek półtłusty z jogurtem 3%tł 100 g (***MLE,***), dżem 25 g (***SO2,***), szpinak baby 10 g ,	zupa Solferino z zielonym groszkiem 315 ml (***GLU, MLE,***), dorsz pieczony z cytryną i koperkiem 100 g (***RYB,***), sos cytrynowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , brokuły na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina drobiowa 50 g (***SEL,***), serek Kanapkowy mini 1 szt (***MLE,***), Sałata dekoracyjna 12 g , **Posiłek nocny:** krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 1967.09 kcal; białko og.: 97.82 g; tł.: 59.07 g; węgl.og.: 270.79 g; węgl.przysw.: 235.23 g; kw.tł.nasyc.: 30.12 g; błonnik: 20.07 g; sól: 5.04 g; suma.cuk.prost.: 52.39 g;		
piątek 2026-02-20	**Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), chleb razowy 0 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twarożek półtłusty z jogurtem 3%tł 100 g (***MLE,***), szpinak baby 10 g , pomidorki koktajlowe 40 g , jabłko 150 g ,	zupa Solferino z zielonym groszkiem 315 ml (***GLU, MLE,***), dorsz pieczony z cytryną i koperkiem 100 g (***RYB,***), sos cytrynowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kiszonej kapusty i papryki z dodatkiem oleju 130 g , kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** pomarańcza 1 Por ,	herbata z miętą 250 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina drobiowa 50 g (***SEL,***), serek Kanapkowy mini 1 szt (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g (***GOR,***), **Posiłek nocny:** krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 1876.76 kcal; białko og.: 94.44 g; tł.: 59.87 g; węgl.og.: 257.79 g; węgl.przysw.: 207.75 g; kw.tł.nasyc.: 30.1 g; błonnik: 32.47 g; sól: 7.82 g; suma.cuk.prost.: 66.14 g;		
piątek 2026-02-20	**Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.**	
kakao 250 ml (***GLU, SOJ, MLE,***), bułka kajzerka 50g 0 g (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twarożek półtłusty z jogurtem 3%tł 100 g (***MLE,***), dżem 25 g (***SO2,***), szpinak baby 10 g , jabłko 150 g ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , pierogi leniwe z masłem i cukrem 220 g (***GLU, JAJ, MLE,***), surówka z marchewki i ananasa 130 g (***JAJ,***), kompot z owocami 250 ml ,	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), serek Kanapkowy mini 2 szt (***MLE,***), miód 20 g , ogórek kiszony 100 g (***GOR,***), **Posiłek nocny:** krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2439.57 kcal; białko og.: 117.34 g; tł.: 82.66 g; węgl.og.: 319.13 g; węgl.przysw.: 279.77 g; kw.tł.nasyc.: 44.5 g; błonnik: 21.77 g; sól: 6.03 g; suma.cuk.prost.: 87.51 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddziały dziecięce

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-02-20	**Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.**	
manna na mleku 2%tł. 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 0 g (***GLU,***), chleb razowy 70 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twarożek półtłusty z jogurtem 3%tł 100 g (***MLE,***), dżem 25 g (***SO2,***), szpinak baby 10 g , pomidorki koktajlowe 40 g , galaretka owocowa 175g 1 szt ,	zupa Solferino z zielonym groszkiem 315 ml (***GLU, MLE,***), filet z dorsza panierowany pieczony 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE, ORZ, SEL,***), sos cytrynowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z kiszonej kapusty i papryki z dodatkiem oleju 130 g , kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy saszetka 1 szt (***MLE,***),	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (***GLU, SEZ,***), chleb razowy 35 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina drobiowa 50 g (***SEL,***), serek Kanapkowy mini 1 szt (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g (***GOR,***), **Posiłek nocny:** krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2312.27 kcal; białko og.: 105.75 g; tł.: 67.56 g; węgl.og.: 333.73 g; węgl.przysw.: 290.41 g; kw.tł.nasyc.: 31.01 g; błonnik: 27.87 g; sól: 8.15 g; suma.cuk.prost.: 84.64 g;		
piątek 2026-02-20	**Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.**	
manna na mleku 2%tł. 150 ml (***GLU, MLE,***), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 0 g (***GLU,***), chleb pszenno-żytni 35 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), twarożek półtłusty z jogurtem 3%tł 100 g (***MLE,***), dżem 25 g (***SO2,***), pomidor parzony 90 g , galaretka owocowa 175g 1 szt ,	zupa Solferino z zielonym groszkiem 315 ml (***GLU, MLE,***), dorsz pieczony z cytryną i koperkiem 100 g (***RYB,***), sos cytrynowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), ziemniaki z zieleniną 200 g , brokuły na parze 130 g , kompot z owocami 250 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy saszetka 1 szt (***MLE,***),	herbata z miętą 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g (***GLU, SEZ,***), masło 15g 82% 1 szt (***MLE,***), wędlina drobiowa 50 g (***SEL,***), serek Kanapkowy mini 1 szt (***MLE,***), pomidor parzony 90 g , **Posiłek nocny:** krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: wartość.energet.: 2194.4 kcal; białko og.: 104.21 g; tł.: 58.91 g; węgl.og.: 323.34 g; węgl.przysw.: 284.45 g; kw.tł.nasyc.: 29.77 g; błonnik: 23.42 g; sól: 4.79 g; suma.cuk.prost.: 90.86 g;		

Własność WSzZ Toruń. Zastrzega się możliwość zmian w Jadłospisie z przyczyn niezależnych.