

## Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-12-21</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.</b></span>		
kasza bulgur na mleku 2% 150 ml ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml ( <b>GLU, MLE<sub>1</sub></b> ), bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU, SEZ<sub>1</sub></b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEZ<sub>1</sub></b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), twaróg z awokado i kolendrą 100 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), roszonek 10 g , pomidor koktajlowy 30 g , jabłka 150 g ,	zupa pomidorowa z drobnym makaronem 315 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE<sub>1</sub></b> ), schab w marynacie z curry duszony 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></b> ), ziemniaki z zieleciną 160 g , ćwikła z chrzanem 130 g , kompot owocowy 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU, SEZ<sub>1</sub></b> ), chleb razowy 35 g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEZ<sub>1</sub></b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), szynka delikatesowa drobiowa 70 g ( <b>SOJ, SEL<sub>1</sub></b> ), liść sałaty dekoracyjnej 10 g , hummus z dynią 60 g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywny 100g 1 szt , pasztecik z warzywami 1 szt ( <b>GLU, JAJ, SEZ<sub>1</sub></b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2379.52 kcal; : 101.33 g; : 89.16 g; : 302.94 g; : 269.1 g; : 33 g; : 28.98 g; : 5.23 g; : 83.19 g;		
<b>czwartek 2023-12-21</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.</b></span>		
kasza bulgur na mleku 2% 150 ml ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml ( <b>GLU, MLE<sub>1</sub></b> ), bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU, SEZ<sub>1</sub></b> ), chleb pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU, SEZ<sub>1</sub></b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), twaróg z awokado i kolendrą 100 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), pomidor koktajlowy 30 g , roszonek 10 g , jabłka 150 g ,	zupa pomidorowa z drobnym makaronem 315 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE<sub>1</sub></b> ), schab pieczony w rękawie 100 g , sos szpinakowy 50 ml ( <b>MLE, SEL, GOR, SEZ<sub>1</sub></b> ), ziemniaki z zieleciną 160 g , ćwikła z jabłkiem 130 g , kompot owocowy 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g ( <b>GLU, SEZ<sub>1</sub></b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), szynka delikatesowa drobiowa 70 g ( <b>SOJ, SEL<sub>1</sub></b> ), liść sałaty dekoracyjnej 10 g , hummus z dynią 60 g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywny 100g 1 szt , pasztecik z warzywami 1 szt ( <b>GLU, JAJ, SEZ<sub>1</sub></b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2271.28 kcal; : 106.61 g; : 79.8 g; : 297.04 g; : 264.68 g; : 33.68 g; : 25.15 g; : 6.45 g; : 82.92 g;		
<b>czwartek 2023-12-21</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.</b></span>		
kasza bulgur na mleku 2% 150 ml ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml ( <b>GLU, MLE<sub>1</sub></b> ), chleb razowy 0 g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEZ<sub>1</sub></b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), twaróg z awokado i kolendrą 100 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), pomidor koktajlowy 30 g , roszonek 10 g , jabłka 150 g ,	zupa pomidorowa z drobnym makaronem 315 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE<sub>1</sub></b> ), schab pieczony w rękawie 100 g , sos szpinakowy 50 ml ( <b>MLE, SEL, GOR, SEZ<sub>1</sub></b> ), ziemniaki z zieleciną 160 g , ćwikła z jabłkiem 130 g , kompot owocowy 200 ml , <b>Podwieczorek:</b> pomarańcze 170 g ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEZ<sub>1</sub></b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), szynka delikatesowa drobiowa 70 g ( <b>SOJ, SEL<sub>1</sub></b> ), liść sałaty dekoracyjnej 10 g , pomidory 60 g , hummus z dynią 60 g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywny 100g 1 szt , pasztecik z warzywami 1 szt ( <b>GLU, JAJ, SEZ<sub>1</sub></b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2241.1 kcal; : 105.38 g; : 82.89 g; : 275.86 g; : 237.93 g; : 33.64 g; : 35.03 g; : 4.28 g; : 95.01 g;		
<b>czwartek 2023-12-21</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.</b></span>		
kasza bulgur na mleku 2% 150 ml ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml ( <b>GLU, MLE<sub>1</sub></b> ), bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU, SEZ<sub>1</sub></b> ), chleb pszenno-żytni 35 g ( <b>GLU, SEZ<sub>1</sub></b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), twaróg z awokado i kolendrą 100 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), pomidor koktajlowy 30 g , roszonek 10 g , jabłka 150 g ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , placki z cukini i ziemniaków w sosie jogurtowo-koperkowym 3 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE<sub>1</sub></b> ), ćwikła z jabłkiem 130 g , kompot owocowy 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 140 g ( <b>GLU, SEZ<sub>1</sub></b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), serek Tartare 3 szt ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), liść sałaty dekoracyjnej 10 g , hummus z dynią 60 g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywny 100g 1 szt , pasztecik z warzywami 1 szt ( <b>GLU, JAJ, SEZ<sub>1</sub></b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2414.56 kcal; : 82.72 g; : 98.05 g; : 324.25 g; : 286.2 g; : 50.94 g; : 30.83 g; : 5.43 g; : 99.7 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-12-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.</b>		
kasza bulgur na mleku 2% 150 ml ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU, SEZ<sub>i</sub></u> ), chleb razowy 35 g ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ<sub>i</sub></u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), twarożek z awokado i kolendrą 100 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), pomidor koktajlowy 30 g , roszponka 10 g , pomarańcze 170 g ,	zupa pomidorowa z drobnym makaronem 315 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE<sub>i</sub></u> ), schab w marynacie z curry duszony 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR<sub>i</sub></u> ), sos szpinakowy 50 ml ( <u>MLE, SEL, GOR, SEZ<sub>i</sub></u> ), ziemniaki z zieleciną 160 g , ćwikła z chrzanem 130 g , kompot owocowy 200 ml , <b>Podwieczorek:</b> ciasto drożdżowe niskosłodzone 70 g ( <u>GLU, JAJ, MLE<sub>i</sub></u> ),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU, SEZ<sub>i</sub></u> ), chleb razowy 35 g ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ<sub>i</sub></u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), szynka delikatesowa drobiowa 70 g ( <u>SOJ, SEL<sub>i</sub></u> ), pomidor parzony 90 g , liść sałaty dekoracyjnej 10 g , dżem 25 g 1 szt ( <u>SO2<sub>i</sub></u> ), hummus z dynią 60 g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywny 100g 1 szt , pasztecik z warzywami 1 szt ( <u>GLU, JAJ, SEZ<sub>i</sub></u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2471.92 kcal; : 100.14 g; : 92.41 g; : 320.86 g; : 287.43 g; : 34.78 g; : 29.62 g; : 5.35 g; : 92.43 g;		
<b>czwartek 2023-12-21</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.</b>		
kasza bulgur na mleku 2% 150 ml ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU, SEZ<sub>i</sub></u> ), chleb pszenno-żytni 35 g ( <u>GLU, SEZ<sub>i</sub></u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), twarożek z awokado i kolendrą 100 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), pomidor parzony 90 g , roszponka 10 g , jabłko parzone 150 g ,	zupa pomidorowa z drobnym makaronem 315 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE<sub>i</sub></u> ), schab pieczony w rękawie 100 g , sos szpinakowy 50 ml ( <u>MLE, SEL, GOR, SEZ<sub>i</sub></u> ), ziemniaki z zieleciną 160 g , ćwikła z jabłkiem 130 g , kompot owocowy 200 ml , <b>Podwieczorek:</b> ciasto drożdżowe niskosłodzone 70 g ( <u>GLU, JAJ, MLE<sub>i</sub></u> ),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g ( <u>GLU, SEZ<sub>i</sub></u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE<sub>i</sub></u> ), szynka delikatesowa drobiowa 70 g ( <u>SOJ, SEL<sub>i</sub></u> ), liść sałaty dekoracyjnej 10 g , pomidor parzony 90 g , dżem 25 g 1 szt ( <u>SO2<sub>i</sub></u> ), hummus z dynią 60 g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywny 100g 1 szt , pasztecik z warzywami 1 szt ( <u>GLU, JAJ, SEZ<sub>i</sub></u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2371.72 kcal; : 105.44 g; : 81.51 g; : 320.99 g; : 285.72 g; : 33.79 g; : 28.03 g; : 6.17 g; : 95.09 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-12-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.</b>		
kaszka kukurydziana na mleku 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SEZ</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek wiejski z owocem 1 szt ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt ( <u>JAJ</u> ), pomidory 100 g , Endywia 20 g , galaretka z owocami 150 ml ,	zupa z fasoli białej Jaś z ziemniakami 315 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), sola zapiekana w sosie greckim 150 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki z zieleciną 200 g , surówka z kiszzonej kapusty z kukurydzą i olejem 130 g , kompot owocowy 200 ml , <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 2%tł. 1 szt ( <u>MLE</u> ),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU</u> , <u>SEZ</u> ), chleb razowy 35 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), serek Tartare 1 szt ( <u>MLE</u> ), <b>Posiłek nocny:</b> bułka grahamka mini 30g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>OZI</u> ), smoothie warzywne 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2461.63 kcal; : 94.66 g; : 82.58 g; : 341.45 g; : 275.52 g; : 35.93 g; : 42.29 g; : 4.63 g; : 76.33 g;		
<b>piątek 2023-12-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.</b>		
kaszka kukurydziana na mleku 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SEZ</u> ), chleb pszenno-żytni 35 g ( <u>GLU</u> , <u>SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek wiejski z owocem 1 szt ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), jajko gotowane 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Endywia 20 g , galaretka 150 ml ,	zupa szpinakowa z ziemniakami 315 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sola pieczona w ziołach 100 g , sos cytrynowy 50 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ziemniaki z zieleciną 200 g , marchew oprószana 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot owocowy 200 ml , <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 2%tł. 1 szt ( <u>MLE</u> ),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g ( <u>GLU</u> , <u>SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), serek Tartare 1 szt ( <u>MLE</u> ), pomidor parzony 90 g , <b>Posiłek nocny:</b> bułka grahamka mini 30g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>OZI</u> ), smoothie warzywne 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2232.58 kcal; : 83.29 g; : 77.04 g; : 308.87 g; : 251.51 g; : 30.98 g; : 31.18 g; : 4.5 g; : 74.28 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-12-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.</b>		
<p>płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (<b>GLU, MLE,</b>), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<b>GLU, SEZ,</b>), chleb razowy 35 g (<b>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE,</b>), Szynka drobiowa 70 g , pasta z warzyw z czerwoną soczewicą 50 g , liść sałaty dekoracyjnej 10 g , pomarańcze 170 g ,</p>	<p>zupa dyniowa z ziemniakami 315 ml (<b>GLU, MLE, SEL,</b>), gołąbek po meksykańsku zapiekany 120 g (<b>JAJ,</b>), sos pomidorowy 50 ml (<b>GLU, MLE, SEL, GOR,</b>), ziemniaki z zieleciną 200 g , surówka wielowarzywna z ogórkiem konserwowym i oliwą 130 g (<b>JAJ, SEL, GOR, SEZ,</b>), kompot owocowy 200 ml ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> serek homogenizowany naturalny 4%tł. 1 szt (<b>MLE,</b>),</p>	<p>herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<b>GLU, SEZ,</b>), chleb razowy 35 g (<b>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE,</b>), parówka wysokogatunkowa z indyka na ciepło 1 szt. 35 g (<b>SOJ, SEL, GOR,</b>), ser Milandia z ziołami i warzywami 2 plastry 38 g (<b>MLE,</b>), pomidor 100 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> mus warzywny 100g 1 szt , krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,</p>
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2400.78 kcal; : 92.81 g; : 89.74 g; : 315.98 g; : 269 g; : 35.44 g; : 33.14 g; : 6.36 g; : 88.36 g;		
<b>sobota 2023-12-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.</b>		
<p>płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (<b>GLU, MLE,</b>), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<b>GLU, SEZ,</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE,</b>), Szynka drobiowa 70 g , pomidor parzony 90 g , jabłko parzone 150 g ,</p>	<p>zupa dyniowa z ziemniakami 315 ml (<b>GLU, MLE, SEL,</b>), pulpeciki gotowane wieprzowe 2szt. 100 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, SEZ,</b>), sos pomidorowy 50 ml (<b>GLU, MLE, SEL, GOR,</b>), ziemniaki z zieleciną 200 g , bukiet z warzyw na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> serek homogenizowany naturalny 4%tł. 1 szt (<b>MLE,</b>),</p>	<p>herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<b>GLU, SEZ,</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE,</b>), krakowska parzona 30 g , ser Milandia z ziołami i warzywami 2 plastry 38 g (<b>MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> mus warzywny 100g 1 szt , krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,</p>
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2210.01 kcal; : 95.46 g; : 71.71 g; : 309.67 g; : 265.39 g; : 36.17 g; : 26.86 g; : 6.23 g; : 80.12 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-12-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.</b>		
lane kluski na mleku 2% 150 ml ( <b>MLE</b> ), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU, SEZ</b> ), chleb razowy 35 g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE</b> ), twarożek ze świeżą bazylią i suszonymi pomidorami 100 g ( <b>MLE</b> ), ogórki zielone 80 g , roszonek 10 g , jabłka 150 g ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 450 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), leczyo wegetariańskie lekkostrawne 250 g ( <b>MLE, SEL</b> ), ryż biały na sypko 200 g , kompot owocowy 200 ml , <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy saszetka 1 szt ( <b>MLE</b> ),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU, SEZ</b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE</b> ), pasztecik ze szpinakiem 30g 1 szt , galaretką z dorsza z warzywami 120 g ( <b>RYB, SEL</b> ), pierniczki świąteczne 35 g , mandarynki 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> smoothie warzywne 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2107.74 kcal; : 76.67 g; : 67.42 g; : 313.29 g; : 281.84 g; : 29.64 g; : 30.37 g; : 3.52 g; : 84.36 g;		
<b>niedziela 2023-12-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.</b>		
lane kluski na mleku 2% 150 ml ( <b>MLE</b> ), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g ( <b>GLU, SEZ</b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE</b> ), twarożek ze świeżą bazylią i suszonymi pomidorami 100 g ( <b>MLE</b> ), pomidor parzony 90 g , roszonek 10 g , jabłko parzone 150 g ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 450 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), leczyo wegetariańskie lekkostrawne 250 g ( <b>MLE, SEL</b> ), ryż biały na sypko 200 g , kompot owocowy 200 ml , <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy saszetka 1 szt ( <b>MLE</b> ),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU, SEZ</b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE</b> ), pasztecik ze szpinakiem 30g 1 szt , galaretką z dorsza z warzywami 120 g ( <b>RYB, SEL</b> ), pierniczki świąteczne 35 g , mandarynki 80 g , <b>Posiłek nocny:</b> smoothie warzywne 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2122.14 kcal; : 77.38 g; : 66.98 g; : 319.74 g; : 287.47 g; : 29.69 g; : 30.34 g; : 3.88 g; : 87.46 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-12-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.</b>		
<p>płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (<b>GLU, MLE</b>), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<b>GLU, SEZ</b>), chleb razowy 35 g (<b>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE</b>), krakowska parzona wieprzowa (min. 75% mięsa) 70 g , sałatka jarzynowa 120 g (<b>JAJ, SEL</b>), mandarynki 70 g ,</p>	<p>rosół z indyka z drobnym makaronem 450 ml (<b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b>), udko pieczone w rękawie faszerowane mięsem mielonym i warzywami 170 g (<b>SEL, GOR</b>), sos koperkowy 50 ml (<b>GLU, MLE, SEL, GOR</b>), ziemniaki z zieleniną 160 g , surówka z kapusty pekińskiej i czerwonej papryki z dodatkiem majonezu 130 g (<b>JAJ</b>), kompot owocowy 200 ml ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 2%tł. 1 szt (<b>MLE</b>),</p>	<p>herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<b>GLU, SEZ</b>), chleb razowy 35 g (<b>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE</b>), ser Milandia z ziołami i warzywami 2 plastry 38 g (<b>MLE</b>), Szyunka drobiowa 40 g , pomidory 100 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> sok wielowarzywny 1 szt (<b>SEL</b>),</p>
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2287.96 kcal; : 97.66 g; : 102.97 g; : 249.92 g; : 223.6 g; : 39.75 g; : 30.77 g; : 7.36 g; : 45.06 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.</b>		
<p>płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (<b>GLU, MLE</b>), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<b>GLU, SEZ</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE</b>), krakowska parzona wieprzowa (min. 75% mięsa) 70 g , sałatka jarzynowa 120 g (<b>JAJ, SEL</b>), jabłko parzone 150 g , mandarynki 70 g ,</p>	<p>rosół z indyka z drobnym makaronem 450 ml (<b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b>), udko pieczone w rękawie faszerowane mięsem mielonym i warzywami 170 g (<b>SEL, GOR</b>), sos koperkowy 50 ml (<b>GLU, MLE, SEL, GOR</b>), ziemniaki z zieleniną 160 g , marchew oprószana 130 g (<b>GLU, MLE</b>), kompot owocowy 200 ml ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 2%tł. 1 szt (<b>MLE</b>),</p>	<p>herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<b>GLU, SEZ</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE</b>), ser Milandia z ziołami i warzywami 2 plastry 38 g (<b>MLE</b>), Szyunka drobiowa 40 g , pomidory 100 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> sok wielowarzywny 1 szt (<b>SEL</b>),</p>
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2336.24 kcal; : 98.88 g; : 95.5 g; : 284.75 g; : 254.15 g; : 40.44 g; : 31.45 g; : 8.01 g; : 57.42 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-12-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.</b>		
<p>płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (<b>GLU, MLE,</b>), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<b>GLU, SEZ,</b>), chleb razowy 35 g (<b>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE,</b>), parówka wysokogatunkowa z indyka na ciepło 1 szt. 35 g (<b>SOJ, SEL, GOR,</b>), sałatka jarzynowa 120 g (<b>JAJ, SEL,</b>), pomarańcze 170 g ,</p>	<p>zupa pomidorowa z ryżem 315 ml (<b>MLE, SEL,</b>), kotlet schabowy panierowany smażony 100 g (<b>GLU, JAJ, MLE, ORZ,</b>), ziemniaki z zieleciną 200 g , ćwikła z chrzanem 130 g , kompot owocowy 200 ml ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> serek homogenizowany naturalny 4%tł. 1 szt (<b>MLE,</b>),</p>	<p>herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<b>GLU, SEZ,</b>), chleb razowy 35 g (<b>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE,</b>), krakowska parzona 70 g , ser twarogowy Haga 1 szt (<b>MLE,</b>), pomidor 100 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> smoothie warzywne 1 szt ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> : 2305.47 kcal; : 96.68 g; : 92.01 g; : 285.34 g; : 252.26 g; : 31.04 g; : 33.21 g; : 4.55 g; : 80.16 g;</p>		
<b>wtorek 2023-12-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.</b>		
<p>płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (<b>GLU, MLE,</b>), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<b>GLU, SEZ,</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE,</b>), parówka wysokogatunkowa z indyka na ciepło 1 szt. 35 g (<b>SOJ, SEL, GOR,</b>), sałatka jarzynowa 120 g (<b>JAJ, SEL,</b>), jabłko parzone 150 g ,</p>	<p>zupa pomidorowa z ryżem 315 ml (<b>MLE, SEL,</b>), bitka ze schabu duszona 100 g (<b>GLU,</b>), sos ziołowy 50 ml (<b>GLU, MLE, SEL, GOR,</b>), ziemniaki z zieleciną 200 g , ćwikła z jabłkiem 130 g , kompot owocowy 200 ml ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> serek homogenizowany naturalny 4%tł. 1 szt (<b>MLE,</b>),</p>	<p>herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<b>GLU, SEZ,</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE,</b>), krakowska parzona 30 g , ser twarogowy Haga 1 szt (<b>MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> smoothie warzywne 1 szt ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> : 2201.2 kcal; : 91.25 g; : 86.06 g; : 282.25 g; : 250.5 g; : 30 g; : 28.48 g; : 4.63 g; : 78.29 g;</p>		



## Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-12-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.</b>		
manna na mleku 2%tł. 150 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU, SEZ,</b> ), chleb razowy 35 g ( <b>GLU, SOJ,</b> <b>ORZ, SEZ,</b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE,</b> ), schab pieczony 70 g ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR,</b> ), roszponka 10 g , pomidor koktajlowy 40 g , mandarynki 140 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami 315 ml ( <b>GLU,</b> <b>MLE, SEL,</b> ), sos carbonara 180 g ( <b>JAJ, MLE,</b> <b>SEL, GOR, SO2,</b> ), makaron razowy 200 g ( <b>GLU,</b> ), surówka wielowarzywna z dodatkiem majonezu 130 g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), kompot owocowy 200 ml , <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy saszetka 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU, SEZ,</b> ), chleb razowy 35 g ( <b>GLU, SOJ,</b> <b>ORZ, SEZ,</b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE,</b> ), serek wiejski z dżemem 1 szt ( <b>GLU, MLE,</b> ), krakowska parzona 50 g , pomidor 100 g , ogórki zielone 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok wielowarzywny 1 szt ( <b>SEL,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2367.13 kcal; : 98.79 g; : 93.44 g; : 287.78 g; : 266.9 g; : 38.6 g; : 25.51 g; : 5.42 g; : 74.7 g;		
<b>środa 2023-12-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.</b>		
manna na mleku 2%tł. 150 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU, SEZ,</b> ), chleb pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU,</b> <b>SEZ,</b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE,</b> ), schab pieczony 70 g ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR,</b> ), roszponka 10 g , Mus owocowy K 100g 1 szt ,	barszcz czerwony z ziemniakami 315 ml ( <b>GLU,</b> <b>MLE, SEL,</b> ), sos boloński z mięsem i warzywami 180 g ( <b>GLU, SEL,</b> ), makaron pszenny 200 g ( <b>GLU,</b> ), brokuły na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml , <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy saszetka 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g ( <b>GLU, SEZ,</b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE,</b> ), serek wiejski z dżemem 1 szt ( <b>GLU, MLE,</b> ), krakowska parzona 50 g , pomidor parzony 90 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok wielowarzywny 1 szt ( <b>SEL,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2292.33 kcal; : 107.59 g; : 69.23 g; : 320.32 g; : 297.13 g; : 29.81 g; : 26.57 g; : 4.59 g; : 76.74 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-12-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.</b>		
kasza jaglana na mleku 2% 150 ml ( <u>MLE</u> ), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU, SEZ</u> ), chleb razowy 35 g ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), twarożek ze świeżą bazylią i suszonymi pomidorami 100 g ( <u>MLE</u> ), Endywia 20 g , rzodkiewka 40 g , pomarańcze 200 g ,	zupa zacierkowa z ziemniakami 315 ml ( <u>GLU</u> ), kotlet devolay z indyka panierowany pieczony 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, ORZ</u> ), ziemniaki z zieleniną 160 g , surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju 130 g ( <u>SEL, GOR, SEZ</u> ), kompot owocowy 200 ml , <b>Podwieczorek:</b> ciasto drożdżowe niskosłodzone 70 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU, SEZ</u> ), chleb razowy 35 g ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), szynkowa wieprzowa 50 g ( <u>SEL, GOR</u> ), serek Kanapkowy mini 30g 1 szt , pomidor 100 g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt pitny naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ), pasztecik ze szpinakiem 30g 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2242.38 kcal; : 101.8 g; : 81.32 g; : 284.57 g; : 260.84 g; : 34.94 g; : 24.87 g; : 4.84 g; : 62.4 g;		
<b>czwartek 2023-12-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.</b>		
kasza jaglana na mleku 2% 150 ml ( <u>MLE</u> ), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU, SEZ</u> ), chleb pszenno-żytni 35 g ( <u>GLU, SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), twarożek ze świeżą bazylią i suszonymi pomidorami 100 g ( <u>MLE</u> ), Endywia 20 g , pomidor parzony 90 g , jabłko parzone 150 g ,	zupa zacierkowa z ziemniakami 315 ml ( <u>GLU</u> ), pierś z indyka piezona w ziołach 100 g ( <u>SEL, GOR</u> ), sos jarzynowy przecierany 50 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki z zieleniną 160 g , bukiet z warzyw na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml , <b>Podwieczorek:</b> ciasto drożdżowe niskosłodzone 70 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g ( <u>GLU, SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), szynkowa wieprzowa 50 g ( <u>SEL, GOR</u> ), serek Kanapkowy mini 30g 1 szt , pomidor parzony 90 g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt pitny naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ), pasztecik ze szpinakiem 30g 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2200.41 kcal; : 104.25 g; : 78.22 g; : 284.86 g; : 258.3 g; : 34.48 g; : 24.63 g; : 5.21 g; : 61.73 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-12-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.</b>		
płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU, SEZ,</b> ), chleb razowy 70 g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE,</b> ), schab pieczony 70 g ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR,</b> ), pasta z warzyw z czerwoną soczewicą 50 g , liść sałaty dekoracyjnej 10 g , galaretką z owocami 150 ml ,	zupa krupnik z ziemniakami 315 ml ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ), fishburger z duszoną cebulką pieczony 100 g ( <b>GLU, SKR, JAJ, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), ziemniaki z zieleciną 200 g , surówka z kiszzonej kapusty i papryki z dodatkiem oleju 130 g , kompot owocowy 200 ml , <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 2%tł. 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU, SEZ,</b> ), chleb razowy 35 g ( <b>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE,</b> ), jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), ser twarogowy Haga 2 szt ( <b>MLE,</b> ), ogórki zielone 100 g , pomidory 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> bułka grahamka mini 30g 1 szt ( <b>GLU, OZI,</b> ), smoothie warzywne 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2442.92 kcal; : 137.09 g; : 85.63 g; : 290.96 g; : 255.68 g; : 29.08 g; : 36.47 g; : 4.9 g; : 57.84 g;		
<b>piątek 2023-12-29</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.</b>		
płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU, SEZ,</b> ), chleb pszenno-żytni 35 g ( <b>GLU, SEZ,</b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE,</b> ), schab pieczony 70 g ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR,</b> ), pasta z warzyw z czerwoną soczewicą 50 g , liść sałaty dekoracyjnej 10 g , galaretką 150 ml ,	zupa krupnik z ziemniakami 315 ml ( <b>GLU, MLE, SEL,</b> ), roladka rybna ze szpinakiem gotowana 125 g ( <b>SKR, SEL, MIE,</b> ), sos cytrynowy 50 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR,</b> ), ziemniaki z zieleciną 200 g , cukinia zapiekana 130 g , kompot owocowy 200 ml , <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 2%tł. 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g ( <b>GLU, SEZ,</b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b>MLE,</b> ), jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), ser twarogowy Haga 2 szt ( <b>MLE,</b> ), pomidor parzony 90 g , <b>Posiłek nocny:</b> bułka grahamka mini 30g 1 szt ( <b>GLU, OZI,</b> ), smoothie warzywne 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2072.3 kcal; : 113.15 g; : 73.83 g; : 251.54 g; : 223.1 g; : 27.96 g; : 27.09 g; : 5.24 g; : 56.71 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-12-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.</b>		
<p>płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (<b>GLU, MLE,</b>), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<b>GLU, SEZ,</b>), chleb razowy 35 g (<b>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE,</b>), Szyńka drobiowa 70 g , Endywia 20 g , papryka świeża 60 g , dżem 25 g 1 szt (<b>SO2,</b>), pomarańcze 170 g ,</p>	<p>zupa krem z brokuła z drobnym makaronem 315 ml (<b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), kotlet mielony tradycyjny pieczony 100 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</b>), sos pomidorowy 50 ml (<b>GLU, MLE, SEL, GOR,</b>), ziemniaki z zieleniną 200 g , surówka z porów i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (<b>JAJ, MLE,</b>), kompot owocowy 200 ml ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> serek homogenizowany naturalny 4%tł. 1 szt (<b>MLE,</b>),</p>	<p>herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<b>GLU, SEZ,</b>), chleb razowy 35 g (<b>GLU, SOJ, ORZ, SEZ,</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE,</b>), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 2 szt. 70 g (<b>SOJ, SEL, GOR,</b>), miód 20g 1 szt , pomidor 100 g ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> sok wielowarzywny 1 szt (<b>SEL,</b>),</p>
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2353.04 kcal; : 97.6 g; : 85.65 g; : 306.69 g; : 278.21 g; : 29.32 g; : 33.12 g; : 6.98 g; : 72.61 g;		
<b>sobota 2023-12-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.</b>		
<p>płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (<b>GLU, MLE,</b>), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<b>GLU, SEZ,</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE,</b>), Szyńka drobiowa 70 g , pomidor parzony 90 g , dżem 25 g 1 szt (<b>SO2,</b>), jabłko parzone 150 g ,</p>	<p>zupa krem z brokuła z drobnym makaronem 315 ml (<b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), klopsik mielony wieprzowy opiekany 100 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, SEZ,</b>), sos pomidorowy 50 ml (<b>GLU, MLE, SEL, GOR,</b>), ziemniaki z zieleniną 200 g , bukiet z warzyw na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> serek homogenizowany naturalny 4%tł. 1 szt (<b>MLE,</b>),</p>	<p>herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (<b>GLU, SEZ,</b>), masło 15g 82% 1 szt (<b>MLE,</b>), szynka delikatesowa drobiowa 30 g (<b>SOJ, SEL,</b>), miód 20g 1 szt ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> sok wielowarzywny 1 szt (<b>SEL,</b>),</p>
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2086.06 kcal; : 92.25 g; : 61.5 g; : 304.3 g; : 275.51 g; : 28.69 g; : 29.84 g; : 6.91 g; : 67.39 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Dorośli		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-12-31</b>		
<b>Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.</b>		
kakao 250 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE</u> ), chleb pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU, SEZ</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), krakowska parzona wieprzowa (75% mięsa) 50 g , serek Tartare 1 szt ( <u>MLE</u> ), pomidor koktajlowy 40 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 450 ml ( <u>GLU, JAJ</u> ), udko pieczone w marynacie z natki i limonki 150 g , ziemniaki z zieleciną 200 g , sałatka z ogórka kiszzonego z olejem 130 g ( <u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u> ), kompot owocowy 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU, SEZ</u> ), chleb razowy 35 g ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), galaretka z piersi kurczaka z warzywami 150 g ( <u>SEL</u> ), szpinak baby 5 g , ciasto drożdżowe niskosłodzone 70 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), <b>Posiłek nocny:</b> skyr naturalny 150ml 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2210.51 kcal; : 115.94 g; : 85.1 g; : 250.8 g; : 229.93 g; : 32.37 g; : 23.36 g; : 6.29 g; : 42.08 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b>		
<b>Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.</b>		
kakao 250 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE</u> ), chleb pszenno-żytni 0 g ( <u>GLU, SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), krakowska parzona wieprzowa (75% mięsa) 50 g , serek Tartare 1 szt ( <u>MLE</u> ), pomidor koktajlowy 40 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 450 ml ( <u>GLU, JAJ</u> ), udko pieczone w marynacie z natki i limonki 150 g , ziemniaki z zieleciną 200 g , marchew junior na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g ( <u>GLU, SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), galaretka z piersi kurczaka z warzywami 150 g ( <u>SEL</u> ), szpinak baby 5 g , ciasto drożdżowe niskosłodzone 70 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), <b>Posiłek nocny:</b> skyr naturalny 150ml 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2150.44 kcal; : 115.02 g; : 76.03 g; : 264.25 g; : 241.97 g; : 31.61 g; : 22.26 g; : 5.03 g; : 47.31 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b>		
<b>Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.</b>		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb razowy 90 g ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), krakowska parzona wieprzowa (75% mięsa) 50 g , serek Tartare 1 szt ( <u>MLE</u> ), ogórki zielone 60 g , pomidor koktajlowy 40 g , jabłka 150 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 450 ml ( <u>GLU, JAJ</u> ), udko pieczone w marynacie z natki i limonki 150 g , ziemniaki z zieleciną 200 g , kompot owocowy 200 ml , sałatka z ogórka kiszzonego z olejem 130 g ( <u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u> ), <b>Podwieczerek:</b> gruszki 160 g ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), galaretka z piersi kurczaka z warzywami 150 g ( <u>SEL</u> ), ciasto drożdżowe niskosłodzone 70 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), <b>Posiłek nocny:</b> skyr naturalny 150ml 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2174.94 kcal; : 111.98 g; : 84.99 g; : 246.98 g; : 200.31 g; : 31.33 g; : 28.57 g; : 4.9 g; : 61.18 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b>		
<b>Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.</b>		
kawa zbożowa z mlekiem 2% 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU, SEZ</u> ), chleb razowy 70 g ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), twaróg z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórki zielone 60 g , pomidor koktajlowy 40 g ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , tortellini jarskie lekkostrawne w sosie beszamelowo-szpinakowym 280 g ( <u>GLU, MLE, SEL, GOR, SEZ</u> ), marchew junior na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g ( <u>GLU, SEZ</u> ), masło 15g 82% 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek Tartare 3 szt ( <u>MLE</u> ), szpinak baby 5 g , ciasto drożdżowe niskosłodzone 70 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), <b>Posiłek nocny:</b> skyr naturalny 150ml 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2197.79 kcal; : 93.46 g; : 78.18 g; : 290.02 g; : 266.01 g; : 34.91 g; : 25.69 g; : 3.24 g; : 54.39 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-12-31</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.</b>		
lane kluski na mleku 2% 150 ml ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> ), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g ( <b><u>GLU, SEZ<sub>1</sub></u></b> ), chleb razowy 35 g ( <b><u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ<sub>1</sub></u></b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> ), krakowska parzona wieprzowa (75% mięsa) 50 g , serek Tartare 1 szt ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> ), ogórki zielone 60 g , pomidor koktajlowy 40 g , jabłka 150 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 450 ml ( <b><u>GLU, JAJ<sub>1</sub></u></b> ), udko pieczone w marynacie z natki i limonki 150 g , ziemniaki z zieleciną 200 g , sałatka z ogórka kiszzonego z olejem 130 g ( <b><u>JAJ, SOJ, SEL, GOR<sub>1</sub></u></b> ), kompot owocowy 200 ml , <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy saszetka 1 szt ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> ),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g ( <b><u>GLU, SEZ<sub>1</sub></u></b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> ), galaretką z piersi kurczaka z warzywami 150 g ( <b><u>SEL<sub>1</sub></u></b> ), szpinak baby 5 g , ciasto drożdżowe niskosłodzone 70 g ( <b><u>GLU, JAJ, MLE<sub>1</sub></u></b> ), <b>Posiłek nocny:</b> skyr naturalny 150ml 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2169.7 kcal; : 112.65 g; : 81.89 g; : 256.7 g; : 234.16 g; : 31.03 g; : 21.44 g; : 6.6 g; : 50.69 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b>		
<b>Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.</b>		
lane kluski na mleku 2% 150 ml ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> ), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g ( <b><u>GLU, SEZ<sub>1</sub></u></b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> ), krakowska parzona wieprzowa (75% mięsa) 50 g , serek Tartare 1 szt ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> ), pomidor parzony 90 g , jabłko parzone 150 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 450 ml ( <b><u>GLU, JAJ<sub>1</sub></u></b> ), udko pieczone w marynacie z natki i limonki 150 g , ziemniaki z zieleciną 200 g , marchew junior na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml , <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy saszetka 1 szt ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> ),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g ( <b><u>GLU, SEZ<sub>1</sub></u></b> ), masło 15g 82% 1 szt ( <b><u>MLE<sub>1</sub></u></b> ), galaretką z piersi kurczaka z warzywami 150 g ( <b><u>SEL<sub>1</sub></u></b> ), szpinak baby 5 g , ciasto drożdżowe niskosłodzone 70 g ( <b><u>GLU, JAJ, MLE<sub>1</sub></u></b> ), <b>Posiłek nocny:</b> skyr naturalny 150ml 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> : 2044.9 kcal; : 110.59 g; : 73.87 g; : 249.12 g; : 224.32 g; : 30.23 g; : 22.87 g; : 4.32 g; : 57.88 g;		