

Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
kaszka kukurydziana na mleku 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Szyńka drobiowa 70 g , rosół 10 g , pomidor koktajlowy 30 g , miód 20g 1 szt , mandarynki 70 g ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 450 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kurczak w curry z mleczkiem kokosowym 180 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ryż brązowy na sypko 160 g , surówka z czerwonej kapusty, jabłka i marchewki z olejem 130 g (<u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), kompot owocowy 200 ml , Podwieczerek: biszkopty b/c 25g (1opak/4os) 1 Por (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 70 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), schab pieczony 70 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata lodowa z pomidorem parzonym i oliwą 80 g , Posiłek nocny: kefir 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>), pasztecik z warzywami 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEZ</u>),
Wartości odżywcze: : 2097.08 kcal; : 102.87 g; : 68.42 g; : 275.64 g; : 229.61 g; : 26.01 g; : 30.7 g; : 4.2 g; : 40.49 g;		
wtorek 2024-01-02		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
kaszka kukurydziana na mleku 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), chleb pszenno-żytni 35 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), Szyńka drobiowa 70 g , rosół 10 g , pomidor koktajlowy 30 g , miód 20g 1 szt , mandarynki 70 g ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 315 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), gulasz z udźca indyka gotowany w warzywach 180 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ryż biały na sypko 160 g , cukinia zapiekana 130 g , kompot owocowy 200 ml , Podwieczerek: biszkopty b/c 25g (1opak/4os) 1 Por (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE</u>), schab pieczony 70 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata lodowa z pomidorem parzonym i oliwą 80 g , Posiłek nocny: kefir 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>), pasztecik z warzywami 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEZ</u>),
Wartości odżywcze: : 2002.18 kcal; : 97.74 g; : 68.39 g; : 256.68 g; : 222.74 g; : 26.27 g; : 16.58 g; : 5.11 g; : 30.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
manna na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE,), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, SEZ,), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), szynka delikatesowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL,), ser Milandia z ziołami i warzywami 2 plastry 38 g (MLE,), papryka świeża 100 g , pomidory 40 g , mandarynki 140 g ,	zupa dyniowa z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,), kotlet devolay panierowany pieczony 100 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ,), ziemniaki z zieleniną 160 g , surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ,), kompot owocowy 200 ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE,),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (JAJ,), ser twarogowy Haga 1 szt (MLE,), ogórki kiszzone 100 g (GOR,), roszponka 10 g , Posiłek nocny: smoothie warzywne 1 szt , bułka grahamka mini 30g 1 szt (GLU, OZI,),
Wartości odżywcze: : 2188.74 kcal; : 92.33 g; : 87.39 g; : 268.91 g; : 238.79 g; : 33.46 g; : 31.15 g; : 6.31 g; : 68.16 g;		
środa 2024-01-03		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
manna na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE,), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, SEZ,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), szynka delikatesowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL,), ser Milandia z ziołami i warzywami 2 plastry 38 g (MLE,), pomidor parzony 90 g , Mus owocowy K 100g 1 szt ,	zupa dyniowa z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,), sznycle drobiowe mielone gotowane 100 g , sos jarzynowy 50 ml (GLU, MLE, SEL, GOR,), ziemniaki z zieleniną 160 g , brokuły na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE,),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), pasta z 2 jaj z zieleniną 100 g (JAJ,), ser twarogowy Haga 1 szt (MLE,), pomidor parzony 90 g , Posiłek nocny: smoothie warzywne 1 szt , bułka grahamka mini 30g 1 szt (GLU, OZI,),
Wartości odżywcze: : 2266.86 kcal; : 99.54 g; : 84.3 g; : 291.57 g; : 263.12 g; : 32.59 g; : 27.78 g; : 5.33 g; : 68.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
kasza jęczmienna na mleku 2% 150 ml (GLU, MLE_i), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, SEZ_i), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), ser żółty półtwardy 70 g (MLE_i), sałata lodowa z pomidorem parzonym i oliwą 80 g , pomarańcze 200 g ,	zupa krem z pomidorów z lanymi kluskami 315 ml (GLU, MLE_i), karkówka pieczona w sosie własnym 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR_i), ziemniaki z zieleciną 160 g , ćwikła z chrzanem 130 g , kompot owocowy 200 ml , Podwieczorek: ciasto drożdżowe niskosłodzone 70 g (GLU, JAJ, MLE_i),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ_i), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 2 szt. 70 g (SOJ, SEL, GOR_i), serek wiejski z dżemem 1 szt (GLU, MLE_i), pomidor 100 g , Posiłek nocny: sok wielowarzywny 1 szt (SEL_i), pasztecik ze szpinakiem 30g 1 szt ,
Wartości odżywcze: : 2567.84 kcal; : 102.07 g; : 119.29 g; : 282.58 g; : 258.3 g; : 41.95 g; : 28.25 g; : 6.08 g; : 75.2 g;		
czwartek 2024-01-04		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
kasza jęczmienna na mleku 2% 150 ml (GLU, MLE_i), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, SEZ_i), chleb pszenno-żytni 35 g (GLU, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), polędwica sopocka 70 g (SOJ, MLE, SEL, GOR_i), sałata lodowa z pomidorem parzonym i oliwą 80 g , pomidor parzony 135 g , jabłko parzone 150 g ,	zupa krem z pomidorów z lanymi kluskami 315 ml (GLU, MLE_i), bitka ze schabu duszona 100 g (GLU_i), sos ziołowy 50 ml (GLU, MLE, SEL, GOR_i), ziemniaki z zieleciną 160 g , ćwikła z jabłkiem 130 g , kompot owocowy 200 ml , Podwieczorek: ciasto drożdżowe niskosłodzone 70 g (GLU, JAJ, MLE_i),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), Szynka drobiowa 50 g , serek Kanapkowy mini 30g 1 szt , pomidor parzony 90 g , Posiłek nocny: sok wielowarzywny 1 szt (SEL_i), pasztecik ze szpinakiem 30g 1 szt ,
Wartości odżywcze: : 2194.3 kcal; : 102.3 g; : 75.93 g; : 290.13 g; : 261.81 g; : 29.98 g; : 28.64 g; : 7.17 g; : 68.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE,), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, SEZ,), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), twarożek ze świeżą bazylią i suszonymi pomidorami 100 g (MLE,), MIX sałat 10 g , galaretka z owocami 150 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 315 ml (GLU, MLE, SEL,), dorsz smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE, ORZ, SEL,), ziemniaki z zieleciną 200 g , surówka z kiszzonej kapusty i papryki z dodatkiem oleju 130 g , kompot owocowy 200 ml , Podwieczerek: jogurt naturalny 2%tł. 1 szt (MLE,),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), szynka delikatesowa drobiowa 70 g (SOJ, SEL,), miód 20g 1 szt , papryka świeża 100 g , rosłonka 10 g , Posiłek nocny: krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt , mus warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: : 2280.84 kcal; : 104.22 g; : 75.09 g; : 305.75 g; : 265.81 g; : 26.74 g; : 27.09 g; : 5.36 g; : 65 g;		
piątek 2024-01-05		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE,), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, SEZ,), chleb pszenno-żytni 35 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), twarożek ze świeżą bazylią i suszonymi pomidorami 100 g (MLE,), MIX sałat 10 g , galaretka 150 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 315 ml (GLU, MLE, SEL,), klopsik z dorsza z warzywami opiekany 100 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, SEL, SEZ,), sos koperkowy 50 ml (GLU, MLE, SEL, GOR,), ziemniaki z zieleciną 200 g , bukiet warzyw na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml , Podwieczerek: jogurt naturalny 2%tł. 1 szt (MLE,),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), szynka delikatesowa drobiowa 70 g (SOJ, SEL,), miód 20g 1 szt , pomidor parzony 90 g , Posiłek nocny: krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt , mus warzywny 100g 1 szt ,
Wartości odżywcze: : 2102.61 kcal; : 94.56 g; : 68.15 g; : 291.65 g; : 254.04 g; : 26.54 g; : 22.25 g; : 5.49 g; : 65.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
<p>płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), Kielbasa szynkowa wieprzowa extra 70 g , mozzarella mini kuleczki 4 szt , pomidor 100 g , Rukola 5 g , pomarańcze 200 g ,</p>	<p>zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (GLU, MLE, SEL), kofy mielone wołowo-wieprzowe opiekane 125 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ), sos pomidorowy 50 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), ziemniaki z zieleciną 160 g , surówka wielowarzywna z oliwą 130 g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), kompot owocowy 200 ml , Podwieczerek: serek homogenizowany smakowy 4% 1 szt (MLE),</p>	<p>herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), jajko gotowane 1 szt (JAJ), serek Kanapkowy mini 30g 1 szt , roszponka 10 g , ogórki kiszane 80 g (GOR), Posiłek nocny: mus warzywny 100g 1 szt ,</p>
Wartości odżywcze: : 2385.7 kcal; : 101.76 g; : 92.04 g; : 296.96 g; : 268.22 g; : 40.76 g; : 29.2 g; : 8.54 g; : 74.39 g;		
sobota 2024-01-06		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
<p>płatki kukurydziane na mleku 2% 150 ml (GLU, MLE), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), Kielbasa szynkowa wieprzowa extra 70 g , mozzarella mini kuleczki 4 szt , pomidor parzony 90 g , jabłko parzone 150 g ,</p>	<p>zupa krupnik z ziemniakami 315 ml (GLU, MLE, SEL), kofy mielone wołowo-wieprzowe opiekane 100 g (GLU, JAJ, SOJ, SEZ), sos pomidorowy 50 ml (GLU, MLE, SEL, GOR), ziemniaki z zieleciną 160 g , brokuły na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml , Podwieczerek: serek homogenizowany smakowy 4% 1 szt (MLE),</p>	<p>herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), jajko gotowane 1 szt (JAJ), serek Kanapkowy mini 30g 1 szt , roszponka 10 g , Posiłek nocny: mus warzywny 100g 1 szt ,</p>
Wartości odżywcze: : 2332.51 kcal; : 97.12 g; : 90.69 g; : 295.99 g; : 267.79 g; : 40.39 g; : 25.09 g; : 7.52 g; : 69.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 2 szt. 70 g (SOJ, SEL, GOR,), serek Tartare 1 szt (MLE,), ketchup 30g 1 Por , roszonek 5 g , mandarynki 70 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ,), drumsticks z kurczaka lekkostrawne marynowane w limoncy i natce pietruszki (pieczone) 150 g , sos pieczarkowy 50 ml (GLU, MLE,), ziemniaki z zieloną 160 g , fasolka szparagowa na parze z bułką tartą i masłem 100 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ,), kompot owocowy 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), schab pieczony 70 g (GLU, MLE, SEL, GOR,), pomidory 100 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 4%tł. 1 szt (MLE,),
Wartości odżywcze: : 2229.15 kcal; : 109.34 g; : 94.59 g; : 240.6 g; : 217.39 g; : 32.13 g; : 25.71 g; : 4.34 g; : 52.87 g;		
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb pszenno-żytni 0 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 2 szt. 70 g (SOJ, SEL, GOR,), serek Tartare 1 szt (MLE,), ketchup 30g 1 Por , roszonek 5 g , mandarynki 70 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ,), drumsticks z kurczaka lekkostrawne marynowane w limoncy i natce pietruszki (pieczone) 150 g , sos szpinakowy 50 ml (MLE,), ziemniaki z zieloną 160 g , marchew junior na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), schab pieczony 70 g (GLU, MLE, SEL, GOR,), pomidory 100 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 4%tł. 1 szt (MLE,),
Wartości odżywcze: : 2178.77 kcal; : 106.75 g; : 91.43 g; : 243.74 g; : 221.17 g; : 30.79 g; : 22.55 g; : 5.63 g; : 56.3 g;		
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 2 szt. 70 g (SOJ, SEL, GOR,), serek Tartare 1 szt (MLE,), ogórki zielone 60 g , roszonek 5 g , ketchup 30g 1 Por , mandarynki 70 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ,), drumsticks z kurczaka lekkostrawne marynowane w limoncy i natce pietruszki (pieczone) 150 g , sos szpinakowy 50 ml (MLE,), ziemniaki z zieloną 160 g , sałatka z ogórka kiszzonego z olejem 130 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), kompot owocowy 200 ml , Podwieczorek: gruszki 160 g ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 90 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), schab pieczony 70 g (GLU, MLE, SEL, GOR,), pomidor 100 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 4%tł. 1 szt (MLE,),
Wartości odżywcze: : 2177.34 kcal; : 105.33 g; : 101.44 g; : 213.26 g; : 170.23 g; : 31.45 g; : 26.83 g; : 5.54 g; : 63 g;		
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), twarożek z koperkiem 100 g (MLE,), ogórki zielone 60 g , roszonek 5 g ,	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , kopytka ziemniaczane 7 szt (GLU, JAJ, MLE, ORZ,), pieczarki w śmietanie 50 ml (MLE,), marchew junior na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), serek Tartare 3 szt (MLE,), pomidory 100 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 4%tł. 1 szt (MLE,),
Wartości odżywcze: : 2338.74 kcal; : 87.53 g; : 82.36 g; : 324.11 g; : 292.66 g; : 38.6 g; : 33.13 g; : 3.01 g; : 60.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
lane kluski na mleku 2% 150 ml (MLE_i), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ_i), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), parówki wysokogatunkowe z indyka na ciepło 2 szt. 70 g (SOJ, SEL, GOR_i), serek Tartare 1 szt (MLE_i), ogórki zielone 60 g , roszponka 5 g , ketchup 30g 1 Por , jabłka 150 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ_i), drumsticks z kurczaka lekkostrawne marynowane w limonce i natce pietruszki (pieczone) 150 g , sos szpinakowy 50 ml (MLE_i), ziemniaki z zieleciną 160 g , fasolka szparagowa na parze z bułką tartą i masłem 100 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ_i), kompot owocowy 200 ml , Podwieczerek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE_i),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), schab pieczony 70 g (GLU, MLE, SEL, GOR_i), pomidory 100 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 4%tł. 1 szt (MLE_i),
Wartości odżywcze: : 2157.55 kcal; : 105.23 g; : 92.3 g; : 236.99 g; : 213.24 g; : 32.01 g; : 22.66 g; : 4.75 g; : 56.68 g;		
niedziela 2024-01-07		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
lane kluski na mleku 2% 150 ml (MLE_i), herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), krakowska parzona 70 g , serek Tartare 1 szt (MLE_i), pomidor parzony 90 g , roszponka 5 g , jabłko parzone 150 g ,	rosół drobiowy z drobnym makaronem 315 ml (GLU, JAJ_i), drumsticks z kurczaka lekkostrawne marynowane w limonce i natce pietruszki (pieczone) 150 g , ziemniaki z zieleciną 160 g , marchew junior na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml , sos szpinakowy 50 ml (MLE_i), Podwieczerek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (MLE_i),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), schab pieczony 70 g (GLU, MLE, SEL, GOR_i), pomidory 100 g , Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 4%tł. 1 szt (MLE_i),
Wartości odżywcze: : 1936.22 kcal; : 103.63 g; : 79.8 g; : 213.36 g; : 190.22 g; : 31.88 g; : 21.24 g; : 4.06 g; : 58.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
<p>płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE_i), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, SEZ_i), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), Szynka drobiowa 70 g , sałata masłowa 12g 12 g , rzodkiewka 1 40 g , mandarynki 140 g ,</p>	<p>zupa z fasoli białej Jaś z ziemniakami 315 ml (GLU, SEL, GOR, SEZ_i), wieprzowina na ostro duszona z warzywami 180 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ_i), kasza gryczana na sypko 160 g , buraczki po Litewsku z olejem 130 g (SEL, GOR, SEZ_i), kompot owocowy 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: serek homogenizowany smakowy 4% 1 szt (MLE_i),</p>	<p>herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ_i), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), pasta jajeczna z suszonymi pomidorami i zieleniną 100 g (JAJ), roszonek 10 g , papryka świeża 80 g ,</p> <p>Posiłek nocny: sok wielowarzywny 1 szt (SEL_i), pasztecik ze szpinakiem 30g 1 szt ,</p>
Wartości odżywcze: : 2424.36 kcal; : 101.41 g; : 91.59 g; : 305.83 g; : 274.2 g; : 29.14 g; : 35.9 g; : 6.01 g; : 56.04 g;		
poniedziałek 2024-01-08		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
<p>płatki owsiane na mleku 2%tł. 150 ml (GLU, MLE_i), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, SEZ_i), chleb pszenno-żytni 35 g (GLU, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), Szynka drobiowa 70 g , ser twarogowy Haga 1 szt (MLE_i), sałata masłowa 12g 12 g , Mus owocowy K 100g 1 szt ,</p>	<p>zupa marchewkowa z ziemniakami 315 ml (GLU, MLE_i), filet z indyka pieczony w ziołach 100 g (SEL, GOR_i), sos własny 50 ml (GLU, SEL, GOR_i), kasza jęczmienna na sypko 160 g (GLU_i), buraczki tarte 130 g , kompot owocowy 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: serek homogenizowany smakowy 4% 1 szt (MLE_i),</p>	<p>herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ_i), masło 15g 82% 1 szt (MLE_i), pasta jajeczna z suszonymi pomidorami i zieleniną 100 g (JAJ), roszonek 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: sok wielowarzywny 1 szt (SEL_i), pasztecik ze szpinakiem 30g 1 szt ,</p>
Wartości odżywcze: : 2173.83 kcal; : 97.98 g; : 82.23 g; : 268.75 g; : 246.69 g; : 26.61 g; : 23.12 g; : 7.03 g; : 51.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: 1 - Dieta podstawowa - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, SEZ), chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), parówki na ciepło 2 szt (SOJ, SEL, GOR), serek wiejski z owocem 1 szt (SOJ, MLE), Endywia 20 g , ketchup 30g 1 Por ,	zupa krem z pomidorów z makaronem 315 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), kotlet schabowy smażony zapiekany z kapustą kiszoną 96 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL), ziemniaki z zieleciną 160 g , surówka z porów i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ, MLE), kompot owocowy 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), krakowska parzona 70 g , serek Tartare 1 szt (MLE), sałata lodowa z pomidorem parzonym i oliwą 80 g , Posiłek nocny: kefir 1,5% 1 szt (MLE), krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: : 2437.73 kcal; : 108.43 g; : 97.66 g; : 278.29 g; : 213.88 g; : 30.36 g; : 25.51 g; : 5.82 g; : 58.42 g;		
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: 2 - Dieta łatwostrawna - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, SEZ), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek wiejski z owocem 1 szt (SOJ, MLE), parówki na ciepło 2 szt (SOJ, SEL, GOR), Endywia 20 g ,	zupa krem z pomidorów z makaronem 315 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), schab pieczony nadziewany marchewką i porem 100 g , sos bazyliowy 50 ml (GLU, MLE), ziemniaki z zieleciną 160 g , bukiet warzyw na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 105 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), krakowska parzona 70 g , serek Tartare 1 szt (MLE), sałata lodowa z pomidorem parzonym i oliwą 80 g , Posiłek nocny: kefir 1,5% 1 szt (MLE), krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: : 2325.22 kcal; : 107.03 g; : 91.82 g; : 269.1 g; : 207.63 g; : 31 g; : 20.06 g; : 5.41 g; : 52 g;		
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: 6 - Dieta z ogr. łatwo przysw. węglow. - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), chleb razowy 0 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), parówki na ciepło 2 szt (SOJ, SEL, GOR), serek wiejski 5%tł. 1 szt (MLE), Endywia 20 g , pomidor koktajlowy 30 g , jabłka 150 g ,	zupa krem z pomidorów z makaronem 315 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), schab pieczony nadziewany marchewką i porem 100 g , sos bazyliowy 50 ml (GLU, MLE), ziemniaki z zieleciną 160 g , surówka z porów i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ, MLE), kompot owocowy 200 ml , Podwieczerek: gruszki 160 g ,	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), krakowska parzona 70 g , serek Tartare 1 szt (MLE), sałata lodowa z pomidorem parzonym i oliwą 80 g , Posiłek nocny: kefir 1,5% 1 szt (MLE), krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: : 2257.33 kcal; : 105.82 g; : 97.99 g; : 244.49 g; : 181.42 g; : 30.71 g; : 29.01 g; : 4.26 g; : 63.07 g;		
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: 11 WE - dieta wegetariańska - dorośli.		
kakao 250 ml (GLU, SOJ, MLE), bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, SEZ), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek wiejski z owocem 1 szt (SOJ, MLE), Endywia 20 g , pomidor koktajlowy 30 g , jabłka 150 g , dżem 25 g 1 szt (SO2),	zupa obiadowa wegetariańska 315 ml , krokietki zapiekane z kapustą i pieczarkami 2 szt (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), surówka z porów i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ, MLE), kompot owocowy 200 ml ,	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ), masło 15g 82% 1 szt (MLE), serek Tartare 3 szt (MLE), sałata lodowa z pomidorem parzonym i oliwą 80 g , Posiłek nocny: kefir 1,5% 1 szt (MLE), krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: : 2332.64 kcal; : 76.92 g; : 76.04 g; : 343.17 g; : 270.16 g; : 25.74 g; : 29.71 g; : 4.57 g; : 76.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
kaszka kukurydziana na mleku 150 ml (GLU, MLE,), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, SEZ,), chleb razowy 35 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), parówki na ciepło 2 szt (SOJ, SEL, GOR,), serek wiejski z owocem 1 szt (SOJ, MLE,), Endywia 20 g , ketchup 30g 1 Por , jabłka 150 g ,	zupa krem z pomidorów z makaronem 450 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,), kotlet schabowy smażony zapiekany z kapustą kiszoną 96 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL,), ziemniaki z zielenią 160 g , surówka z porów i marchewki z dodatkiem majonezu 130 g (JAJ, MLE,), kompot owocowy 200 ml , Podwieczorek: biszkoty b/c 25g (1opak/4os) 1 Por (GLU, JAJ,),	herbata b/c 250 ml , chleb razowy 70 g (GLU, SOJ, ORZ, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), krakowska parzona 70 g , serek Tartare 1 szt (MLE,), sałata lodowa z pomidorem parzonym i oliwą 80 g , Posiłek nocny: mus warzywny 100g 1 szt , krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: : 2474.81 kcal; : 100.15 g; : 94.53 g; : 304.89 g; : 219.26 g; : 28.85 g; : 27.5 g; : 5.61 g; : 89.02 g;		
wtorek 2024-01-09		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
kaszka kukurydziana na mleku 150 ml (GLU, MLE,), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (GLU, SEZ,), chleb pszenno-żytni 35 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), Szyńka drobiowa 70 g , Endywia 20 g , miód 20g 1 szt , Mus owocowy K 100g 1 szt ,	zupa krem z pomidorów z makaronem 315 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,), schab pieczony nadziewany marchewką i porem 100 g , ziemniaki z zielenią 160 g , bukiet warzyw na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml , sos bazyliowy 50 ml (GLU, MLE,), Podwieczorek: biszkoty b/c 25g (1opak/4os) 1 Por (GLU, JAJ,),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, SEZ,), masło 15g 82% 1 szt (MLE,), krakowska parzona 70 g , serek Tartare 1 szt (MLE,), sałata lodowa z pomidorem parzonym i oliwą 80 g , Posiłek nocny: mus warzywny 100g 1 szt , krążki ryżowe małe opakowanie 1 szt ,
Wartości odżywcze: : 2016.67 kcal; : 89.08 g; : 67.69 g; : 270.45 g; : 218.45 g; : 27.05 g; : 19.16 g; : 5.88 g; : 66.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Szpital Dziecięcy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10		
Jadłospis dla diety: P1 - Dieta podstawowa.		
kasza bulgur na mleku 2% 150 ml (<u>MLE₁</u>), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU, SEZ₁</u>), chleb razowy 35 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEZ₁</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE₁</u>), szynka delikatesowa drobiowa 70 g (<u>SOJ, SEL₁</u>), papryka świeża 80 g , roszponka 10 g , miód 20g 1 szt , pomarańcze 200 g ,	zupa jarzynowa z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, MLE₁</u>), fasola po bretońsku (z fasoli suszonej Jaś) 180 g (<u>SEL₁</u>), ziemniaki z zieleciną 160 g , surówka z selera i jabłka z dodatkiem majonezu 130 g (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), kompot owocowy 200 ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (<u>MLE₁</u>),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ₁</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE₁</u>), leczko wegetariańskie lekkostrawne 250 g (<u>MLE, SEL₁</u>), wędlina z piersi kurczaka 2 plastry 1 Por (<u>SOJ, SEL₁</u>), Posiłek nocny: smoothie warzywne 1 szt , pasztecik z warzywami 30g 1 szt (<u>GLU, JAJ, SEZ₁</u>),
Wartości odżywcze: : 2152.63 kcal; : 85.64 g; : 73.89 g; : 304.9 g; : 263.66 g; : 30.2 g; : 41.5 g; : 6.15 g; : 77.22 g;		
środa 2024-01-10		
Jadłospis dla diety: P2 - Dieta łatwostrawna.		
kasza bulgur na mleku 2% 150 ml (<u>MLE₁</u>), herbata b/c 250 ml , bułka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU, SEZ₁</u>), chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ₁</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE₁</u>), szynka delikatesowa drobiowa 70 g (<u>SOJ, SEL₁</u>), pomidor parzony 90 g , miód 20g 1 szt , Mus owocowy K 100g 1 szt ,	zupa jarzynowa z ziemniakami 315 ml (<u>GLU, MLE₁</u>), pierogi z twarogiem i masłem gotowane 250 g (<u>MLE₁</u>), dynia na parze 130 g , kompot owocowy 200 ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy saszetka 1 szt (<u>MLE₁</u>),	herbata b/c 250 ml , chleb pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, SEZ₁</u>), masło 15g 82% 1 szt (<u>MLE₁</u>), leczko wegetariańskie lekkostrawne 250 g (<u>MLE, SEL₁</u>), wędlina z piersi kurczaka 2 plastry 1 Por (<u>SOJ, SEL₁</u>), Posiłek nocny: smoothie warzywne 1 szt , pasztecik z warzywami 30g 1 szt (<u>GLU, JAJ, SEZ₁</u>),
Wartości odżywcze: : 2318.14 kcal; : 78.46 g; : 82.21 g; : 330.5 g; : 301.33 g; : 40.4 g; : 29.15 g; : 5.76 g; : 71.14 g;		