



## Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu

### Zakład Diagnostyki Obrazowej

Pracownia TK I ul. Św. Józefa 53-59 87-100 Toruń tel.: (56) 6793-459

Pracownia TK II ul. Konstytucji 3 Maja 42 87-100 Toruń tel.: (56) 6794-523

## INFORMACJE NA TEMAT BADAŃ RADIOLOGICZNYCH

### Tomografia Komputerowa

1. Tomografia komputerowa - TK (ang. *Computed Tomography – CT*) jest metodą rentgenowską pozwalającą na uzyskanie obrazów tomograficznych (przekrojów) badanego obiektu. W wyniku badania otrzymujemy obrazy przekrojowe (2D) i przestrzenne (3D).
2. Badanie wykonywane jest wyłącznie na podstawie odpowiednio wypełnionego skierowania oraz pisemnej zgody pacjenta na podanie środka cieniującego. W przypadku osoby niepełnoletniej wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego oraz zgoda pacjenta niepełnoletniego który ukończył 16 r. życia.
3. W trakcie badania lekarz radiolog decyduje o konieczności podania środka cieniującego. Środki te stosuje się w celu dokładniejszej oceny danego obszaru badania. Pacjentowi podaje się dożylnie środek cieniujący, który zwiększa kontrast pomiędzy poszczególnymi narządami i decyduje o rozpoznaniu. Środki cieniujące zawierają dużą ilość jodu i mogą powodować objawy niepożądane, dlatego wymagana jest świadoma zgoda pacjenta na ich podanie.
4. Pacjent, u którego podano środek cieniujący po badaniu pozostaje pod opieką pielęgniarki lub ratownika medycznego przez 30 min.
5. Wynikiem badania TK jest płyta CD/DVD z nagranyim badaniem oraz opis badania.

### **Przygotowanie do badania**

1. Na badanie pacjent powinien zabrać ze sobą **wyniki poprzednich badań (rtg, usg, TK, MR)**, zdjęcia, wypisy szpitalne i inną dokumentację medyczną dotyczącą badanej okolicy.
2. Ze względu na możliwość podania w trakcie badania środka cieniującego pacjent powinien zgłosić się **na czczo - ostatni posiłek należy zjeść co najmniej 5-6 godzin przed planowanym badaniem, na 3 godziny przed badaniem nie wolno przyjmować płynów.**
3. W przypadku badania pacjenta przed ukończeniem 18 r.ż. wymagana jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego.
4. Każdy pacjent powinien **znać nazwy i dawki wszystkich przyjmowanych leków** (lista poniżej).
5. Pacjenci kierowani na badanie ze środkiem cieniującym zostają poinformowani o działaniach niepożądanych, powinni posiadać **wynik poziomu kreatyniny i eGFR – wynik jest ważny 12 tygodni (tj. 3 miesiące), w przypadku osób z ostrą chorobą, ostrym pogorszeniem choroby przewlekłej lub pacjentów hospitalizowanych - 1 tydzień (tj. 7 dni).**



**Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu**  
**Zakład Diagnostyki Obrazowej**

Pracownia TK I ul. Św. Józefa 53-59 87-100 Toruń tel.: (56) 6793-459

Pracownia TK II ul. Konstytucji 3 Maja 42 87-100 Toruń tel.: (56) 6794-523

6. Jeżeli pacjent przyjmuje **leki na stałe** powinien je przyjąć min. 2 godz. przed badaniem zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego popijając niewielką ilością wody (wyjątek – pkt. 7 i 8).
7. Pacjenci z **chorobami nerek chorujący na cukrzycę** (eGFR <30 ml/min/1,73m<sup>2</sup>) i **leczeni METFORMINĄ** powinni (w uzgodnieniu z lekarzem prowadzącym) odstawić lek na 48h przed badaniem. 48 godzin po badaniu należy ocenić czynność nerek i ponownie włączyć leczenie metforminą.
8. Pacjent **chorujący na jaskrę** zobowiązany jest do podania informacji o przyjmowanych lekach lub powinien posiadać pisemną informację od lekarza okulisty o braku przeciwwskazań do podawania kontrastu.
9. Pacjent **chorujący na nadczynność tarczycy** powinien posiadać aktualny wynik oznaczenia TSH we krwi. Niezbędne jest ponowne oznaczenie TSH po wykonaniu badania z użyciem środka cieniującego oraz konsultacja z prowadzącym lekarzem endokrynologiem.
10. Badania TK z podaniem środka kontrastowego nie wolno wykonywać min. 2 miesiące przed planowaną oraz 2 miesiące po przebytej **terapii jodem radioaktywnym**. Konieczna pisemna informacja od lekarza endokrynologa.
11. Wieczorem, **przed dniem badania** zaleca się aby pacjent **wypił około 1 litr wody. Po badaniu należy wypić ok. 2 litra wody.**
12. Z uwagi na wykonywanie badań na czczo oraz konieczność obserwacji pacjenta po badaniu, zalecane jest zabranie ze sobą posiłku i płynu, który można spożyć po badaniu.

**Dodatkowe informacje**

1. Po wykonaniu badania TK można prowadzić samochód.
2. Badanie tomografii komputerowej można wykonać w każdym dniu cyklu miesięczkowego a także w trakcie miesiączki.

**LISTA LEKÓW:**

1. ....
2. ....
3. ....

Data badania: .....

Godzina badania: .....



**Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu**  
**Zakład Diagnostyki Obrazowej**

Pracownia TK I ul. Św. Józefa 53-59 87-100 Toruń tel.: (56) 6793-459

Pracownia TK II ul. Konstytucji 3 Maja 42 87-100 Toruń tel.: (56) 6794-523

**INFORMACJE NA TEMAT BADAN RADIOLOGICZNYCH**

**Tomografia Komputerowa serca i naczyń wieńcowych**

Tomografia komputerowa - TK (ang. *Computed Tomography – CT*) jest metodą rentgenowską pozwalającą na uzyskanie obrazów tomograficznych (przekrojów) badanego obiektu. W wyniku badania otrzymujemy obrazy przekrojowe (2D) i przestrzenne (3D).

W czasie badania nie należy poruszać się, a oddech zatrzymać na wdechu. Odpowiednie komendy („proszę nabrać powietrze, wypuścić, jeszcze raz nabrać, zatrzymać i nie oddychać”) usłyszy Pani / Pan przez głośnik interkomu. Czas zatrzymania oddechu niezbędny dla wykonania badania nie przekracza 20 sekund. Podstawowe znaczenie dla jakości uzyskanych obrazów ma miarowa praca serca. Jeśli u Pani / Pana występują zaburzenia rytmu serca, proszę o tym poinformować personel Pracowni. W niektórych przypadkach zaburzenia rytmu serca uniemożliwiają skuteczne obrazowanie serca, tętnic wieńcowych metodą tomografii komputerowej. Przed badaniem podawane są doustnie leki zwalniające pracę serca, co wpływa na wydłużenie czasu przygotowania do badania. Bezpośrednio przed badaniem podawana jest pod język Nitrogliceryna. W toku badania czasem konieczne jest podanie dożylnych leków zwalniających akcję serca. Leki te podaje się w celu lepszej oceny tętnic wieńcowych.

Do uwidocznienia naczyń krwionośnych niezbędne jest podanie dożylnego kontrastu, czyli środka farmakologicznego, który sprawia, że krew staje się nieprzepuszczalna dla promieni RTG. Szybkie podanie kontrastu może być odczuwalne jako krótkotrwała fal ciepła rozchodząca się po całym organizmie. Sporadycznie kontrast może powodować reakcje zbliżone do uczulenia (alergii). Czasami osoba badana odczuwa nudności – z tego powodu zalecane jest, aby do badania przystąpić na czczo, po przerwie od ostatniego posiłku minimum 6 godzin, jednak w tym czasie należy popijać małe porcje wody. **W dniu badania należy normalnie zażyć przyjmowane leki, popijając niewielką, ale dostateczną ilością wody.** Bardzo zalecane jest, aby po badaniu z użyciem kontrastu pacjentka / pacjent spożył zdecydowanie większą ilość płynów (około 1,5 litra wody niegazowanej).

Badanie dostarcza dużą ilość obrazów serca i naczyń, które wymagają dalszej obróbki komputerowej i starannej oceny medycznej, co wymaga dłuższego czasu. Termin odbioru wyniku ustalany jest z lekarzem opisującym badanie.

Dla pełnej interpretacji uzyskanych informacji bardzo celowe jest określenie celu badania przez lekarza na skierowaniu lub w innych dokumentach medycznych, które należy wziąć ze sobą i udostępnić personelowi medycznemu. Szczególnie istotne są: **próba wysiłkowa, echo serca, EKG, jeśli były – poprzednie TK serca, koronarografia, scyntygrafia.**

Data badania: .....

Godzina badania: .....