

## INFORMACJA DLA PACJENTA

### **Instrukcja pobierania moczu ze środkowego strumienia u noworodków**

- Konieczne są co najmniej dwie osoby, aby wykonać tę procedurę (najlepiej trzy – jedna do łapania moczu).
- Napoić noworodka.
- Po 25 minutach dokładnie umyć okolice cewki moczowej ciepłą wodą
  - z mydłem i wysuszyć sterylną gazą.
- Przygotować sterylny pojemnik.
- Dziecko chwycić pod pachami (tuż nad łóżkiem) ze zwisającymi nogami (rodzice mogą w tym pomóc).
- Pielęgniarka rozpoczyna stymulację pęcherza, która składa się z delikatnych uciśnień w strefie nadłonowej z szybkością 100 na minutę przez 30 sekund.
- Następnie stymulowana jest przykręgową strefą lędźwiową (w dolnej części pleców) przez delikatne masowanie ruchem kołowym przez 30 sekund.
- Punkt 6 i 7 są powtarzane do momentu mikcji.
- Odsunąć się i złapać środkowy strumień.