

WSKAZÓWKI PRAKTYCZNE DLA PACJENTÓW, OPIEKUNÓW I OSÓB ODWIEDZAJĄCYCH

Jak zachować się przy przyjęciu i w trakcie pobytu w oddziale?

- ⇒ korzystaj z dostępnych środków do higieny rąk – mydła preparatu dezynfekcyjnego do rąk,
- ⇒ nie przynoś ze sobą mydeł w kostce, które są doskonałą pożywką dla drobnoustrojów,
- ⇒ jeśli przebywasz na sali z innym pacjentem, to osobiste środki higieniczne trzymaj tylko i wyłącznie w swojej szafce, nie pozostawiaj ich ogólnie dostępnych,
- ⇒ dbaj o utrzymanie należytego porządku w swoim otoczeniu, np. stoliku, szafce przyłóżkowej by ograniczyć kolonizację bakteriami szpitalnymi,
- ⇒ sprzęty/prywatne przedmioty w swoim otoczeniu ogranicz do niezbędnego minimum by po zakończeniu hospitalizacji nie zabierać szpitalnych bakterii do domu,
- ⇒ podczas wykonywania czynności pielęgnacyjnych jako opiekun/rodzic pacjenta zakładaj fartuchy ochronne i zdejmuj je na sali, przed jej opuszczeniem,

- ⇒ przynoś do szpitala tylko takie ubrania, które po jego opuszczeniu, można prać w temperaturze minimum 60°C, z zastosowaniem silnie działającego środka piorącego.

Zabierz ze sobą tylko niezbędne rzeczy osobiste, takie jak:

- ⇒ piżama/koszula nocna - 2 sztuki,
- ⇒ klapki pod prysznic,
- ⇒ bieliznę,
- ⇒ ręczniki - 2 sztuki (duży i mały)
- ⇒ podstawowe przybory toaletowe,
- ⇒ można zabrać własny kubek i sztućce.

**ZE WZGLĘDÓW BEZPIECZEŃSTWA
EPIDEMIOLOGICZNEGO,
PROSIMY O NIE PRZYNOSZENIE
DUŻYCH TOREB/WALIZ,
KTÓRE NIE MIESZCZĄ SIĘ
W SZAFKACH PRZYŁÓŻKOWYCH.**

Jak postępować z zabawkami?

W warunkach szpitalnych (oddziały noworodkowe/pediatryczne) preferowane są:

- ⇒ zabawki, które można łatwo czyścić i dezynfekować - z dużym naciskiem na mycie czy pranie,
- ⇒ dopuszczalne są tylko zabawki nowe albo świeżo wyprane/umyte,
- ⇒ wyłącznie własne,
- ⇒ przyniesione przez bliskich dla konkretnego, jednego małego pacjenta.

Nie wolno korzystać z zabawek pozostawionych przez wypisanych już pacjentów.

Zabawki, które pozostawały w pokoju dziecka izolowanego, muszą opuścić szpital wraz z nim (niezalecane), albo zostać oddane do utylizacji jako materiał zakaźny.

Zalecenia dla odwiedzających

- ⇒ Liczba odwiedzających powinna zostać ograniczona do minimum.
- ⇒ Zanim dana osoba złoży Ci wizytę w Twojej sali, powinna się zgłosić do personelu pielęgniarskiego w celu poinstruowania na temat obowiązujących zasad higienicznych.
- ⇒ W trakcie tej samej wizyty, należy unikać odwiedzin u kolejnych pacjentów w szpitalu.
- ⇒ Należy ograniczyć poruszanie się po oddziale do miejsca pobytu pacjenta, którego się odwiedza.
- ⇒ Opuszczając salę, za każdym razem należy przestrzegać higieny rąk, wykonując dezynfekcję rąk.

*Zespół Kontroli
Zakażeń Szpitalnych*



**WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOŁONY
IM. L. RYDYGIERA**