



## REGULAMIN UCZESTNICTWA W KURSIE SZKOŁY RODZENIA „Z NAMI ŁATWIEJ” PRZY WOJEWÓDZKIM SZPITALU ZESPOLONYM IM. L. RYDYGIERA SAMODZIELNYM PUBLICZNYM ZAKŁADEM OPIEKI ZDROWOTNEJ W TORUNIU

### § 1

1. Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w kursie Szkoły Rodzenia „Z NAMI ŁATWIEJ” (dalej: Regulamin) przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. L. Rydygiera Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Toruniu (dalej: Szkoła Rodzenia lub Organizator)
2. Podmiotem tworzącym i prowadzącym Szkołę Rodzenia jest Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej z siedzibą przy ul. Św. Józefa 53-59, 87-100 Toruń, posiadający nr NIP: 9561949580, nr REGON: 000316068, BDO: 000014564, wpisany do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji, publicznych zakładów opieki zdrowotnej prowadzonym przez Sąd Rejonowy, VII Wydział Gospodarczy w Toruniu pod nr KRS: 0000004086.
3. Szkoła Rodzenia prowadzona przez Wojewódzki Szpital Zespolony w Toruniu Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej stanowi działalność o charakterze dydaktycznym oraz ma na celu promocję zdrowia, oraz stanowi uzupełnienie opieki okołoporodowej sprawowanej nad kobietą w okresie ciąży, porodu, połogu, zapewnienie właściwej opieki nad noworodkiem, przygotowanie przyszłych rodziców do świadomego i zrównoważonego rodzicielstwa, a w konsekwencji zapobieganie ewentualnym problemom zdrowotnym matki i dziecka, tj. powikłaniom i komplikacjom związanym z ciążą, porodem, połogiem oraz ochronę zdrowia matki i jej dziecka.

### § 2

1. W ramach Szkoły Rodzenia prowadzone będą zajęcia teoretyczne i praktyczne, tj.:
  - a) w ramach zajęć praktycznych przekazywane będą informacje w zakresie:
    - ćwiczeń relaksacyjnych,
    - podnoszenia, noszenia, układania do snu, przewijania noworodka – edukacja poprzez ćwiczenia z fantomem oraz z dzieckiem po porodzie,
    - masażu Shantala,
    - pielęgnacji noworodka, w tym pielęgnacja kikutu pępowinowego – edukacja poprzez ćwiczenia z fantomem,
    - pozycji do karmienia piersią - ćwiczenia praktyczne,
    - zajęć dotyczących udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych u noworodka i niemowlaka,
  - b) w ramach zajęć teoretycznych przekazywane będą informacje w zakresie:
    - edukacji odnoszącej się do etapów ciąży, porodu i połogu, standardów postępowania w pielęgnacji i żywienia noworodka,
2. Szczegółowy program zajęć dostępny jest na stronie internetowej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego im. L. Rydygiera w Toruniu, pod adresem: <https://www.wszz.torun.pl/>, w zakładce Szkoła Rodzenia.

### § 3

1. Zajęcia prowadzone w ramach Szkoły Rodzenia przeznaczone są wyłącznie dla kobiet ciężarnych będących w co najmniej 24 tygodniu ciąży.
2. Zgłoszenia uczestnictwa w kursie Szkoły Rodzenia przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. L. Rydygiera można dokonać wyłącznie telefonicznie – pod numerem telefonu: 56 679 3086.
3. O udziale w danym kursie Szkoły Rodzenia decyduje kolejność zgłoszeń tj. data dokonania zgłoszenia przez Uczestniczkę. Organizator kursu zastrzega sobie możliwość odwołania danego kursu z przyczyny zbyt małej liczby Uczestniczek oraz zobowiązuje się do zaoferowania terminu kursu w najbliższym możliwym czasie.
4. Minimalna liczba Uczestniczek kursu potrzebna do jego rozpoczęcia wynosi 6. Maksymalna liczba Uczestniczek na kursie wynosi 8. Do wskazanych powyżej liczb nie wlicza się osób towarzyszących.
5. Uczestniczka kursu ma prawo uczestniczyć w zajęciach z dowolnie wybraną osobą towarzyszącą.
6. Uczestniczka zobowiązana jest podczas rejestracji do wskazania swoich danych osobowych, które są przetwarzane w celach związanych z realizacją umowy tj. rejestracją i uczestnictwem w zajęciach Szkoły Rodzenia zgodnie z art. 6 Rozporządzenia 2016/679 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Podanie danych osobowych, wskazanych powyżej jest dobrowolne, jednakże w razie odmowy ich podania niemożliwym będzie rejestracja i uczestnictwo w kursie Szkoły Rodzenia.

### § 4

1. Przez Uczestniczkę rozumie się ciężarną kobietę posiadającą pełną zdolność do czynności prawnych, będącą co najmniej w 24 tygodniu ciąży, biorącą udział w płatnych zajęciach prowadzonych przez Szkołę Rodzenia przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. L. Rydygiera w Toruniu.
2. Przez osobę towarzyszącą rozumie się pełnoletnią osobę fizyczną, nie będącą w ciąży, posiadającą pełną zdolność do czynności prawnych, wskazaną imiennie przez Uczestniczkę, biorącą udział wraz z Uczestniczką w zajęciach prowadzonych przez Szkołę Rodzenia przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. L. Rydygiera w Toruniu.

### § 5

1. Uczestnictwo w kursie Szkoły Rodzenia „Z NAMI ŁATWIEJ” przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. L. Rydygiera Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Toruniu jest odpłatne.
2. Opłatę należy uiścić najpóźniej na tydzień przed rozpoczęciem kursu przelewem na rachunek bankowy Organizatora o nr: **77 1160 2202 0000 0000 6090 3390**, wpisując w tytule przelewu : „**Imię, Nazwisko Uczestniczki - Szkoła Rodzenia**”
3. Opłata za uczestnictwo w zajęciach Szkoły Rodzenia obejmuje pełen kurs przewidziany planem zajęć. Opłata za uczestnictwo w kursie nie ulega obniżeniu w sytuacji gdy w kursie uczestniczy wyłącznie jedna osoba lub gdy Uczestniczka lub jej osoba towarzysząca uczestniczyć będzie mogła jedynie w części zajęć oferowanych w ramach kursu Szkoły Rodzenia.

## § 6

1. Warunkiem przystąpienia do kursu jest zgłoszenie chęci uczestnictwa w kursie Szkoły Rodzenia oraz:
  - zaksięgowanie na koncie Wojewódzkiego Szpitala Zespołonego wymaganej opłaty,
  - wypełnienie, zaakceptowanie i podpisanie niezbędnej dokumentacji w postaci:
    - a) umowy,
    - b) formularza dla uczestniczek kursu,
    - c) oświadczenie o stanie zdrowia Uczestniczki,
    - d) oświadczenia uczestniczki kursu dotyczące ryzyka zakażenia patogenami przenoszonymi drogą kropelkową w miejscu prowadzenia zajęć,
    - e) wywiadu epidemiologicznego w związku z Epidemia SARS-CoV-2.
2. Uczestnictwo w kursie Szkoły Rodzenia jest jednoznaczne z zapoznaniem się, zrozumieniem i zaakceptowaniem niniejszego Regulaminu.
3. Niniejszy Regulamin dostępny jest na stronie internetowej Organizatora.

## § 7

1. Wszelką organizację i harmonogram kursu Szkoły Rodzenia, w tym miejsce, terminy zajęć, przedmiot poszczególnych zajęć, rozkład zajęć ustala Organizator oraz umieszcza informacje w tej materii na stronie internetowej <https://www.wszz.torun.pl/> w zakładce Szkoła Rodzenia.
2. W wyjątkowych sytuacjach Organizator zastrzega sobie prawo do zamiany dat, godzin oraz miejsca prowadzenia zajęć.
3. Organizator zapewnia uczestniczkom kursu materiały dydaktyczne, które przeznaczone są wyłącznie na użytek własny. Ich powielanie i rozpowszechnianie stanowi naruszenie praw autorskich i jest zabronione.
4. Zajęcia w Szkole Rodzenia prowadzi wykwalifikowany personel medyczny.
5. Organizator zastrzega, że w trakcie kursu Szkoły Rodzenia nie udziela porad medycznych. Wszelkie informacje i odpowiedzi na pytania uczestników oraz osób towarzyszących zadawane w ramach zajęć Szkoły Rodzenia są uznawane za materiał szkoleniowy i nie stanowią porad medycznych.
6. Uczestnice, która ukończyła kurs w Szkole Rodzenia oraz odbyła poród w Wojewódzkim Szpitalu Zespołonym im. L. Rydygiera w Toruniu przysługuje jednorazowe nieodpłatne spotkanie po porodzie wraz z dzieckiem z zakresu fizjoterapii. Szczegółowe informacje zawarte są na stronie Wojewódzkiego Szpitala Zespołonego w Toruniu w zakładce Szkoła Rodzenia „AKTUALNOŚCI”.

## § 8

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo Uczestniczek oraz ich osób towarzyszących w czasie kursu, w przypadku niedopełnienia warunków określonych w § 6 niniejszego Regulaminu lub w przypadku zatajenia przez Uczestniczkę informacji o stanie jej zdrowia lub stanu płodu.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste Uczestniczek, które zostaną zniszczone, ukradzione, pozostawione bądź zgubione.
3. Zaleca się, aby strój oraz obuwie były dostosowane do specyfiki ćwiczeń praktycznych.
4. W trakcie trwania zajęć zabrania się palenia tytoniu, picia alkoholu oraz zażywania innych środków odurzających, np. narkotyków.

1. Regulamin jest dostępny dla Uczestniczek, Osób Towarzyszących, a także wszystkich osób zainteresowanych na stronie internetowej Szkoły Rodzenia „Z NAMI ŁATWIEJ” przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. L. Rydygiera Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Toruniu pod adresem <https://www.wszz.torun.pl/> w zakładce Szkoła Rodzenia oraz zostaje wywieszony w siedzibie Szkoły Rodzenia.

2. W przypadku wprowadzenia zmian do treści niniejszego Regulaminu, zmiany te wchodzi z dniem ich opublikowania na stronie internetowej Szkoły Rodzenia „Z NAMI ŁATWIEJ” przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. L. Rydygiera Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Toruniu pod adresem <https://www.wszz.torun.pl/> w zakładce Szkoła Rodzenia.

3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie będą miały przepisy powszechnie obowiązujące, w tym Kodeks Cywilny.

4. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem 20 marca 2022 r.

DYREKTOR  
Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego  
w TORUNIU  
*Sylwia Sobczak*